



しあわせ信州ご当地体操コンテストは  
信州ACEプロジェクトに参加しています

令和3年度 第14回

# しあわせ信州 ご当地体操 ビデオ コンテスト

発表作品大募集!!

～作品エントリー～

令和3年 11月1日(月)～  
10:00～ 開始!

令和4年 2月10日(木)  
～17:00 締め切り



エントリー料  
1作品 2,000円

※1団体2作品までエントリー可

一緒に創ろう健康づくりの輪 ♪

結果発表

令和4年3月6日(日) 10:00～

エントリー作品は11月8日(月)以降  
順次、ウェブサイトにて閲覧できます!

結果発表はウェブサイトにて

「信州ACEプロジェクト専用サイト」

「Facebook:しあわせ信州ご当地体操実行委員会」

お申込み  
お問合せ

FAX 026-225-9303

E-mail

gotouchi.taisou.nagano@gmail.com

申込用紙は右のサイトから  
ダウンロードいただけます。

信州ACEプロジェクト  
専用サイト



身体教育  
医学研究所



主催/しあわせ信州ご当地体操実行委員会

共催/長野県、日本健康運動指導士会長野県支部

Facebook をご覧ください

f しあわせ信州ご当地体操実行委員会

主 催

しあわせ信州 ご当地体操 実行委員会

共 催

長野県、日本健康運動指導士会長野県支部

後 援

※後援団体は予定となります

小布施町、一般社団法人サキベジ推進協議会、  
公益財団法人日本健康・体力づくり事業財団、  
日本健康運動指導士会山梨県支部、日本健康運動指導士会群馬県支部、  
公益財団法人長野県健康づくり事業団、長野県医師会、  
信州公衆衛生学会、信濃毎日新聞社、NHK長野放送局、  
SBC信越放送、NBS長野放送、TSBテレビ信州、ABN長野朝日放送、  
他

協力団体

公益財団法人身体教育医学研究所、  
健康運動支援研究所

このイベントは、各地域の方々が日頃から健康づくりの一環として実施している「オリジナル体操」を披露していただく場であり、その素晴らしさを多くの人たちに共有していただく機会としています。

一昨年度、新型コロナウイルス感染拡大の影響により開催を見送りましたが、昨年度は皆様の期待に応え、令和3年3月7日に「ビデオコンテスト」として再開を果たし、11の団体による披露が行われました。ありがとうございました。  
Withコロナ時代をこの先どのように進めてゆくか手探り状態ですが、今年度も「ビデオコンテスト」として開催する運びとなりました。

今回もたくさんの作品をお待ちしています！

## お申込みから発表のながれ

11月1日(月) 10:00～ エントリー受付開始 ※編集したビデオを送って下さい！

11月8日(月) 10:00～ ビデオ閲覧開始 ※エントリー順で投稿準備でき次第  
運営ウェブサイト

信州ACEプロジェクト専用サイト

<https://ace.nagano.jp/information/1961>

しあわせ信州ご当地体操実行委員会 Facebookページ

<https://www.facebook.com/originalgotouchitaisou/videos/>

2月10日(木) 17:00 エントリー締め切り ※審査開始！！

審査員

長野県健康増進課職員、日本健康運動指導士会長野県支部理事、日本健康運動指導士会山梨県支部理事、  
長野県医師会会員医師、ほか

3月 6日(日) 10:00 結果発表 ※ウェブサイト上で発表

受賞チームには後日、結果案内、賞状、トロフィー他を代表者宛に郵送致します。

◆スケジュールは運営上の都合により変動する場合があります。

## 申し込み方法

1 作品 ▶ 2,000円 ※令和4年2月10日(日)17:00まで

1 団体2作品まで応募可能

申込用紙(6ページ)に必要事項をすべてご記入のうえ、振込済を証明する用紙の写しを添付して、FAXまたは、Eメールにてご送信下さい。

事務局で、申込用紙と入金の確認がとれ次第、受付完了の案内をFAXまたはメールにて返信致します。

お申込みFAX送信後、1週間たっても返答がない場合は、恐れ入りますが確認の連絡をお願い致します。

お振込先

八十二銀行 南長池支店 普通預金 233723

しあわせ信州 ご当地体操コンテスト実行委員会 代表 諏訪直人

お申込み

FAX/026-225-9303 Email/gotouchi.taisou.nagano@gmail.com

お問合せ

ご郵送先/〒381-0032 長野県長野市若宮2-5-7

しあわせ信州ご当地体操実行委員会事務局〈担当 諏訪〉

# 応募資格

- Youtube上で放映できる体操動画を、独自で撮影・編集し実行委員会へ送る事が可能な団体。
- 13歳以上の責任者が一人以上在籍する団体（Youtube利用規約に基づく）。

# 応募条件

- 作品が、商品化、サービス化されていないこと。
- 当コンテストの過去発表作品でないこと。

# 募集内容

- 健康づくり、介護予防などを目的として創作した、音楽に合わせて行うリズム体操の動画を、撮影・編集したものを提出してください。
- ビデオコンテストのため、1団体2作品までの応募を受け入れます。

# コンテスト審査基準

- ① 地域への定着度・普及度（実際にどれだけ多くの方が実践しているか）
- ② 馴染みやすさ・おこないやすさ（気軽におこなえ、誰でもなじみやすい内容になっているか）
- ③ 効果度（実際にこの体操を行ってどんな効果が現れているのか）

※動画における映像や演出の質は審査には加味されません。

# 動画作成・編集にあたって

- ① 「体操動画」と「紹介動画」の2種類をそれぞれ別々に作成してください。
- ② 「体操動画」作成の注意点。
  - a. 視聴者が動画をみて、体操が実施できるよう**体操のみの動画**としてください。  
観光・名産の紹介、その他イメージのアピールなど、体操以外の映像は一切入れないでください。  
※守られていない場合は再編集してもらいます。
  - b. 使用する音楽の長さと同等の長さ(時間)で撮影してください。
  - c. 体操の内容「動きや特徴」がしっかりと解る方法で構成し、横映像で撮影してください。  
※体操動画に出演する人数は制限いたしません。
- ③ 「紹介動画」
  - a. 紹介の内容を、5分以内にまとめて作成してください。
  - b. 前記「コンテスト審査基準」の内容を必ず取り込んだ動画を作成してください。  
※審査において、体操動画で得られない情報を、紹介動画の内容で判断致します。
- ④ 動画は、一般のパソコンで再生できるデータ形式（**Mp4、wmv**）で作成してください。
- ⑤ 動画作成における活動に於いては、3密を避けるなど新型コロナウイルス感染拡大防止に関する所在地行政機関の要請事項・注意事項を遵守したうえで行ってください。
- ⑥ 投稿された作品データは、事務局にて、コンテスト放映用の映像として巻頭巻末を編集し、Youtubeに投稿致します。

# 参加の流れ

- ① 参加費を指定口座に入金。 ※振込済証明用紙を必ずご用意ください。
  - ② 申込用紙（P6）を振込済証明用紙の複写と一緒にメールまたはFAXにて送信。 ※ 1 作品に付き1枚
  - ③ 実行委員会からの受付完了の返信でエントリー完了
  - ④ 作成したビデオを実行委員会に送付。  
※送付方法：ウェブストレージ送信または、USB（メモリー）やDVDに保存して郵送。  
※郵送の際は封筒に、団体名・代表者名・代表者住所を明記するとともに、作品のタイトル名のメモを同封してください。  
※提出いただいた作品データおよびメディアの返却は致しません。ご確認のうえお申込下さい。
  - ⑤ ウェブサイト上で作品を閲覧
    - ・多くの知り合いに、コンテストを伝えて、ウェブサイト上の作品をみんなで閲覧してコンテストを盛り上げてください！作品を見て、実際に体操を実施・体験して下さい！！
    - ・閲覧の際には、コロナウィルス感染症対策を講じた環境で視聴する等、ご配慮お願い致します。
- 「長野県信州ACEプロジェクト専用サイト」「しあわせ信州ご当地体操実行委員会Facebook」  
各ウェブサイトからの案内から、Youtube作品を閲覧した際に、良い作品だと思った場合は、  
**Youtube・Facebookの「いいねボタン」**の押下お願いします！
- ⑥ 結果発表《令和4年3月6日⑩10:00》ウェブサイト上で発表
    - 詳細はウェブサイトをご確認ください。
    - 審査過程に関する問い合わせには一切応じられません。
    - 表彰状ほかトロフィーは、後日受賞チーム代表者に発送致します。※運営上の都合で発表日が変わる可能性があります。情報はウェブサイトにて案内致します。  
エントリーチーム代表者には別途連絡致します。

## 参加費について

- お振込みいただいた参加費は、不測の事態でイベントが中止になった場合以外は返金致しかねます。ご都合で参加できなくなった場合に、参加権を第三者に移行する事は問題ありません。その際には必ず事務局に変更の連絡をお願い致します。
- 動画の内容が規定から外れ、再編集をお願いしても改善が見られず、エントリーを取り下げる場合も参加費の返還はできません。十分なご注意・ご理解のうえお申込みください。
- 領収書発行を希望される方へ。  
参加費のお支払いは振込にてお願い致します。お振込の際の振込用紙(依頼書)および、通帳に記載される内容を領収証明とさせていただきます。  
それ以外で領収書の必要な方は、お申込み用紙の「領収書」欄にその旨を必ず記載のうえ、お申込みください。なお、発行には約1週間程度かかりますので、予めご了承ください。
- 請求書発行を希望される方へ  
発行希望の旨を事務局まで直接ご連絡ください。発行には約一週間程度かかります。

# ご確認事項

必ずご確認いただき、内容をご了承のうえお申込みください。

- 応募者は、応募した時点で、応募要項内の確認事項の注意・内容すべてに同意したものとみなします。
- 作品の応募にかかる一切の費用は、応募者負担となります。
- 応募作品データの知的財産権は応募者に帰属します。ただしコンテスト終了後に、実行委員会のご当地体操普及活動における作品データの使用を無償で承諾するものとみなします。
- 応募作品の動画または静止画は、主催・共催の管理するホームページへの掲載の他、イベント告知、協力団体への報告書作成等に使用します。また県内外の健康づくり・介護予防普及活動などでの利用のほか、「YouTube」投稿など一般公表を致します。ご理解の上、お申し込み下さい。
- 応募作品に関しては、著作者人格権を行使しない事を承諾の上、ご応募ください。
- 撮影の際は、第三者の著作権、商標権、肖像権などには十分配慮してください。権利侵害等があった場合、実行委員会は一切の責任を負いかねます。
- 以下の内容にあてはまる作品は審査対象外とし、専用ウェブサイトへの掲載も行えません。

※発表後(ウェブ掲載後)に発覚した場合でも同様の対応を行います。

- 1) 第三者の著作権、肖像権、商標権、その他諸権利を侵害するもの
- 2) 公序良俗に反するもの
- 3) 立ち入り禁止、撮影禁止場所で撮影したもの
- 4) 応募者の関係者以外が作成したもの
- 5) 営利を目的とした情報提供、広告宣伝もしくは勧誘行為にあたるもの
- 6) 個人、企業、団体などを中傷したり、プライバシーを侵害するもの
- 7) 他の個人、企業、団体等になりすましたもの
- 8) 本コンテストの適正な運営を妨げるもの
- 9) Youtubeの利用規約・法令に違反している事で、Youtubeに掲載できない作品
- 10) その他主催者が不適切と判断するもの

## 個人情報について

- 応募の際にご提示頂いた個人情報は、参加者様との連絡、照会他、コンテスト運営に使用し、この用途以外の利用は致しません。
  - 本コンテスト運営にあたり、個人情報は安全に管理致しますが、通信上のリスクはご理解の上ご応募頂きますようお願い致します。
- 万が一、第三者の不正アクセス等の違法行為より、個人情報が漏洩した場合については、実行委員会に過失が無い限り一切の責任を負いかねます。

お申込み  
お問合せ

FAX

026-225-9303 (健康運動支援研究所内)

E-mail

gotouchi.taisou.nagano@gmail.com

※令和3年11月1日(月)10:00よりFAXまたはメールにて受付開始

※申込締切/令和4年2月10日(木)まで

## 申込用紙

- この申込書の内容をFAXまたは、メールにて送付してください。
- FAXまたはメールを事務局で確認次第、コンテスト参加に当たっての詳細を代表者に連絡致します。  
FAXまたはメール送信後、1週間たっても返答が無い場合は確認のお電話をお願い致します。

申込日 令和 年 月 日

※記入漏れの無いようにお願い致します。

|                                                       |                                 |
|-------------------------------------------------------|---------------------------------|
| 代表者名                                                  | ふりがな<br>(年齢 歳)                  |
| 団体名                                                   |                                 |
| 連絡先住所<br>(代表者)                                        | 〒 -                             |
| 連絡先電話番号<br>およびFAX番号                                   | 市外局番をご記入下さい<br>TEL( ) - FAX - - |
| 携帯電話番号<br>(代表者)                                       |                                 |
| E-mail(代表者)                                           | @                               |
| 団体の活動内容<br>特徴など                                       |                                 |
| 作品(体操)タイトル                                            |                                 |
| 発表(体操)の案内<br><br>簡単な内容で結構です。<br>追って、別途確認の<br>連絡を致します。 | どんな目的で？どんな音楽を使って？どんな特徴？など・・     |

送信先 健康運動支援研究所内 しあわせ信州ご当地体操実行委員会 事務局

FAX/026-225-9303

メール/gotouchi.taisou.nagano@gmail.com

※令和3年11月1日(月)10:00よりエントリー開始 申込期限は令和4年2月10日(木)まで

振込済証明用紙を複写し、この申込書を一緒にFAXにて送信してください。  
メールの場合は複写ファイルを作成し添付としてお送りください。