

地域健康寿命延伸プロジェクト

令和3年度第14回

しあわせ信州ご当地体操ビデオコンテスト

令和3年度 ご協賛のご案内



しあわせ信州
ご当地体操実行委員会



しあわせ信州ご当地体操実行委員会

私たちは、信州の地から健康づくり活動を支援し、健康づくり・介護予防を目的とした「地域で自主的に活動されている方々の運動実践内容」を掘り起こし全国に向けた情報発信を目的として、長野県健康長寿課および、日本健康運動指導士会長野県支部のご支援のもと「しあわせ信州ご当地体操コンテスト」と題したイベント運営しています。また、オリジナルリズム体操の普及活動通して地域活動のネットワーク構築を行っています。



しあわせ信州ご当地体操コンテスト事業コンセプト

「健康寿命延伸」を目指し、地域の皆様が健康づくりの一環として日頃行っている「オリジナルリズム体操」を披露いただき、その良さを共有いただく事で地域の健康づくりを普及する取り組みです。長野県が主体となって行っている健康長寿延伸事業である「信州ACEプロジェクト」にも共催・認定されています。



しあわせ信州ご当地体操実行委員会



今年度のしあわせ信州ご当地体操ビデオコンテスト

当事業は、すべての年代の方をターゲットに、地域で活動されている皆さんをはじめ、保健・福祉・教育・医療など様々な関係者の方々にもご参加頂いています。

コロナウィルス感染の影響により昨年度から、会場での発表に代えて、ウェブ上でのビデオコンテストとして開催しております。ウェブ開催ということで、今までにない幅広い層の参加を期待しております。

今後の展開

「認知症予防」や「生活習慣病予防」「介護予防」などの活動にご当地体操を取り入れ「健康長寿」を促進させるツールとして利用してもらおう。そのため、この活動をより拡大・拡充し、さらなる多くの地域の皆様へ興味、関心を持っていただく中で、信州から全国、全国から世界へ、「オリジナルのご当地体操」を発信して参ります。



しあわせ信州ご当地体操コンテスト実行委員会



実績一覧

第1回 2008年2月3日(日) 上田市 丸子文化会館セレスホール (少ホール)

1	岡谷市	やまびこスケートの森	すわっこいきいき体操	
2	長野市	長野県健康づくり事業団	信濃の国リズム体操	
3	長野市大岡	大岡すわろピクスサークル	大岡のびのびハッピー体操	2位
4	高山村	高山村保健指導員会	チャオでエクササイズⅢ	
5	長野市信更	長野市信更地区保健指導員会	しんこうマイ・マイ体操	
6	須坂市	須坂市保健指導員会	須坂ドレミD E体操	1位

第2回 2008年11月30日(日) 上田市 長野大学

1	長野市大岡	長野県健康づくり事業団	バランスアップ体操ありがとう	
2	上田市	東信医療生活協同組合	バランスボール体操でハッピーライフ	
3	長野市大岡	吉田公民館活動	リズムに合わせて・骨盤体操	
4	朝日村	朝日村ゲタっち体操	立って、座って、ゲタっち体操	2位
5	飯綱町	うんぽけ(うんまくぽける) シスターズ	きらきらサンパ〜ぽけたっていいやサンパ〜	
6	山ノ内町	やっぱなっぴ	美わしの志賀高原体操	1位
7	麻績村	麻績村保健指導員会	おみごと！リズム体操	

第3回 2009年10月24日(土) 長野市 長野運動公園総合運動場 (サブアリーナ)

1	飯山市	やまぶき	千曲川の体操	3位
2	野沢温泉村	野沢温泉ルンルンサークル	湯けむり体操	
3	長野市	一陽	キラキラ体操(365歩のマーチ)	2位
4	飯綱町	飯綱町保健指導員グループ	飯綱健康体操	1位

第4回 2011年2月27日(日) 麻績村 地域交流センター

1	麻績村	麻績村保健指導員会チーム聖の風	おみごと！！リズム体操	
2	長野市大岡	大岡楽とくサークル	黄門様のぬくぬく体操	
3	朝日村	グレードシックス	あさひ村健康体操	2位
4	長野市	デ'イビ'セセンターマライ尾張部	懐メロピクス	
5	御代田町	はつらつサポーター	御代田町オリジナル太極拳リズム体操「千曲川」	3位
6	伊那市	いきいきサポーター伊那スマイル	365歩のマーチ	
7	伊那市	いきいきサポーター伊那ドリーム	涙そうそう	1位

第5回 2012年3月4日(日) 麻績村 地域交流センター

1	栄村	栄村保健推進員会	栄村体操	
2	野沢温泉村	チーム野沢温泉	雪の青春	
3	佐久穂町	地域いきいき健康クラブ	健康体操「信濃の国」	
4	佐久穂町	地域いきいき健康クラブ	健康体操「千の風になって」	2位
5	伊那市	いきいきサポーター伊那ドリーム	リンゴの唄	1位
6	東御市	東御パドル体操クラブ熱姫クラブ	パドルジャークス体操	3位

第6回 2013年2月10日(日) 上田市 上田創造館

1	伊那市	いきいきサポーター伊那ドリーム	誰か故郷を想わざる	
2	伊那市	いきいきサポーター伊那スマイル	サザエさん	3位
3	東御市	東御パドル体操クラブ	白い恋人達	
4	佐久穂町	地域いきいき健康クラブ	NHK東大震災復興支援リガ 花は咲く	2位
5	信州	信州チェア太極拳研究会	チェア太極拳と息いき体操	
6	麻績村	おみごと！見守り隊ジュニア	おみごと！！ま〜ち	1位

第7回 2014年3月9日(日) 麻績村 地域交流センター

1	伊那市	いきいきサポーター伊那	信濃の国	
2	東御市	東御パドル体操クラブ	ト〜ミ トウ ミー	
3	佐久穂町	地域いきいきクラブ	信濃恋歌	1位
4	御代田町	はつらつサポーター	御代田音頭	3位
5	長野市	七二会地区健康福祉推進員会	信濃の国	2位
6	上田市	テクマクマヤコン	真田幸村のテーマ	

第8回 2015年3月15日(日) 麻績村 地域交流センター

1	須坂市	須坂エクササイズ	マツケン健康サンパ	
2	上田市	長野大学	信濃の国上田バージョン	
3	長野市	中条づく楽校(がっこう)	おはるか体操 信濃の国	麻績村最良
4	麻績村	おみごと！GBA41.8	おみごと！じいさん・ばあさん体操	
5	御代田町	はつらつサポーター	サザエさん	2位
6	伊那市伊那	いきいきサポーター伊那	大きな古時計	1位
7	伊那市高遠	いきいきサポーター高遠	孤軍高遠城	
8	佐久穂町	地域いきいき健康クラブ	ピンコロ地蔵	3位

しあわせ信州ご当地体操実行委員会 Youtubeチャンネル

<https://www.youtube.com/channel/UCbQh20VxIBEkjybNp0FBMqQ/videos>



実績一覧

第9回 2016年3月6日(日) 麻績村 地域交流センター

1	伊那市伊那	いきいきサポーター伊那	手のひらを太陽に	1位
2	筑北村	ロコトレ教室	四季の歌	
3	伊那市高遠	いきいきサポーター高遠	好きになった人	1位
4	飯田市	飯田市社会福祉協議会	おマメで体操	3位
5	佐久穂町	地域いきいき健康クラブ	佐久穂物語	2位
6	小諸市	乙女倶楽部	小諸小唄シャンシャン体操	
7	坂城町	坂城ねずこんチーム	坂城ドンドンパドル体操	

第10回 2017年3月12日(日) 長野市 東部文化ホール

招待	須坂市	招待：受賞対象外 須坂エクササイズ	ドレミD E体操	
1	高森町	柿丸シスターズ	柿丸君サンバ	
2	東御市	ケアポートみまきポッチャクラブ	生き生きポッチャ体操	2位
3	坂城町	パドルジャークス体操	365日の紙飛行機	
4	茅野市	中大塩いきいき体操	涙そうそう	
5	伊那市伊那	いきいきサポーター伊那	このまちいいな	
6	佐久穂町	地域いきいき健康クラブ	わらべ歌・童謡メドレー	1位
7	鳴沢村	鳴沢村	ふじの山	3位

第11回 2018年3月4日(日) 長野市 東部文化ホール

1	駒ケ根市	はなみずき	心を込めていつまでも	3位
2	茅野市	高部区体操教室	明日があるさ	2位
3	長野市	ゆたかのスポーツ	ゆたかの体操	
4	須坂市	須坂エクササイズ体操ユニット	おさるのかごや	
5	千曲市	介護予防・健康づくり応援団	あん姫いきいき体操	
6	長野市	昔の遊びでつなぎ帯・遊び隊	隣互の歌	
7	佐久穂町	地域いきいき健康クラブ	さんぽ+肩たたき	
8	伊那市	元気アップクラブ高尾	きよしのズンドコ節	1位

第12回 2019年3月3日(日) 伊那市 生涯学習センターいなっせ

1	高森町	健康体操 みりの会	童神(わらべがみ)	
2	富士見町	富士見町社会福祉協議会	諏訪郡歌体操	1位
3	駒ケ根市	軽体操ゆ〜ゆ〜	夫婦坂	
4	宮田村	宮田村椅子体操で筋力アップ	心を込めていつまでも	3位
5	長野市	エンジョイご当地体操	笑いよさこい	
6	阿南町	阿南町役場民生課	ふつとふつと体操第1	
7	伊那市	高遠おたっじゃ教室	男はつらいよ	
8	佐久穂町	地域いきいき健康クラブ	健康体操信濃の国	2位
9	東御市	東御市健康体操教室	真実一路のマーチ	
10	駒ケ根市	はなみずき	頑張れ御嶽海	

(延期) 第13回 2020年3月1日(日)未開催 小布施町 北斎ホール

1	須坂市	須坂エクササイズ 体操ユニット	信濃の国	未開催
2	伊那市	城南町いきいき体操クラブ	糸	未開催
3	佐久市	出て鯉サポーター	健康長寿体操	未開催
4	坂城町	パドル体操	明日があるさ	未開催
5	木祖村	木祖村役場	笑顔あふれたい! そう	未開催
6	山ノ内町	富山の笑いの天使達	川の流れのように	未開催
7	佐久穂町	地域いきいき健康クラブ	童謡メドレー2	未開催

第13回 2021年3月7日(日) ウェブビデオコンテスト

1	大町市	南部地域包括支援センター	信州そば切り音頭〜骨コツ南部地域包括バージョン〜	
2	木祖村	木祖村役場	笑顔あふれたい! そう	3位
3	山形県アルプス市	ひめくらぶ	青い山脈〜笑顔でやるじゃん〜	
4	原村	原村社会福祉協議会	みんなで原村体操をしよう!	
5	坂城町	パドル体操	大丈夫	
6	佐久市	出て鯉サポーター	健康長寿体操	
7	須坂市	須坂エクササイズ 体操ユニット	須坂エクササイズ 信濃の国	2位
8	佐久穂町	地域いきいき健康クラブ	筋トレ・脳トレ・お口の体操が! ー動揺が! ーII	
9	駒ケ根市	はなみずき	祝い酒	
10	駒ケ根市	軽体操ゆ〜ゆ〜	見上げてごらん夜の星を	
11	野沢温泉村	野沢温泉村社会福祉協議会ふれあいサロン	野沢温泉スキー体操	1位

しあわせ信州ご当地体操実行委委員会 Facebook

<https://www.facebook.com/originalgotouchitaisou>



第14回しあわせ信州ご当地体操ビデオ・コンテスト開催概要

※詳細は別紙の開催要項をご確認下さい。

作品エントリー期間：令和3年11月1日(月)から 令和4年2月10日(木)

結果発表・表彰式ウェブ配信日時：令和4年3月6日(日)10:00

運営上の都合で日時を変更する場合があります

エントリー料：1作品 2,000円 ※1団体2作品までエントリー可

主催：しあわせ信州ご当地体操実行委員会

共催：長野県、日本健康運動指導士会長野県支部

過去ご後援団体

長野県医師会/公益財団法人健康・体力づくり事業財団/公益財団法人長野県健康づくり事業団/
信州公衆衛生学会/一般社団法人サキベジ推進協議会/日本健康運動指導士会山梨県支部/
日本健康運動指導士会群馬県支部/諏訪東京理科大学/信州大学教育学部/
伊那市/麻績村/小布施町/信濃毎日新聞社/NHK長野放送局/SBC信越放送/NBS長野放送/
TSBテレビ信州/ABN長野朝日放送 他



しあわせ信州ご当地体操ビデオ・コンテストご協賛のご案内

～ご協賛いただいた団体様の特典～

ご協賛いただくことで

企業・団体様の健康への関心度、ブランディングイメージ向上のお役立ちに繋がれば幸いです。

- ・コンテストエントリー作品動画の巻末へ、団体名の表示
- ・コンテストエントリー作品動画の巻末へ、ロゴマークの表示(画面1/4サイズ)
- ・長野県信州ACEプロジェクトプレスリリース実施の際に、ご協賛団体名を表示

協賛金 一口【金額 : 10,000円】



作品動画は、昨年度実績でエントリー期間4ヶ月で3511再生の実績があり、コンテスト終了後もアーカイブ再生を予定しています。

Youtubeチャンネル登録者 1190人 (2021年10月時点)

長野県のみならず、国内、海外の方にも動画を見ていただいています。

※Youtubeの規定により、将来に削除・配信停止が行われる場合はご容赦下さい。



※ご協賛団体には、事業終了後に、事業報告書を提出致します。

令和3年度第14回 しあわせ信州ご当地体操ビデオコンテスト協賛申込書

・下記の通り令和3年度 第14回 しあわせ信州ご当地体操ビデオコンテストに協賛いたします。

団体名	担当者様 印
住所 〒	TEL: () FAX: () 携帯: E-mail:

ご協賛金 一〇 10,000円

※お振込手数料は貴団体のご負担にてお願い申し上げます。

【協賛金のお振込み先のご案内】

八十二銀行 南長池支店 普通預金 233723
しあわせ信州 ご当地体操コンテスト実行委員会
代表 諏訪直人

※ご入金後、振込済を証明する用紙のコピーとご一緒に

FAXをお願い致します。

(複写をメールで送っていただくことも可)

お問い合わせ

しあわせ信州ご当地体操実行委員会事務局
健康運動支援研究所内 担当：諏訪

FAX : 026-225-9303

Mail : gotouchi.taisou.nagano@gmail.com

