

「からだを育む、こころを育む、きずなを育む」研究と実践を地域（信州・東御）から発信する
私たち「しんたい」は、保健・医療・福祉・介護・教育・スポーツ等の諸分野にまたがる調査研究・
教育啓発・情報発信等の活動を地域で実践し、各活動に関連する幅広いネットワークを生かすことによ
って、誰もが「からだを育み、こころを育み、きずなを育み」ながら、地域で健やかに暮らし続けるこ
とができるための公共政策づくりに寄与します。

<重点課題>

1. 第4期中期計画（2024－2027）の2年目で、特に地域との協働で進めてきた子ども事業を強化し、
法人の持続的発展・財源安定とSDGs（持続可能な開発目標）への貢献を両立できるよう取り組む。
2. 事業内容に沿った調査研究活動を精力的に進め、研究成果等をわかりやすく発信する。（公1，3）
3. 理念に沿った地域に貢献する教育啓発活動を行い、地域との協働による取り組みを進める。（公2）

<事業内容>

（公1）身体教育医学に関する調査研究事業

（1）身体教育医学に関する調査研究

- 移動能力と生命予後・要介護化に関する研究、介護予防コホート研究
- 子どもの元気な育ちを支えるための乳幼児期から学童期までの総合的なアプローチに関する研究
- 障がい児者の健康づくりのための身体活動・運動促進に向けた環境整備に関する研究
- 健康リハビリテーション、高地環境を活用した効果的な健康づくり・医科学サポートに関する研究
- 予防・健康づくりの社会実装に向けた、エビデンスに基づく体力向上のための運動習慣定着に関する研究

（2）調査研究事業の受託及び協力

- 東御市健康推進課：地域別健康状況分析、特定健診データ集計・分析、高齢者保健・介護一体化事業分析
- 東御市福祉課：地域支援事業評価分析
- 一般社団法人とうみ湯の丸高原スポーツコミッション：モニタリング調査結果分析
- 一般社団法人日本転倒予防学会：学会運営管理業務

（公2）健康づくりに関する事業受託、講演会・教室への講師派遣、相談指導等の教育啓発事業

（2）健康づくり事業等の受託及び協力

- 健康づくり事業受託：
 - ◇ 東御市健康推進課：運動指導、健康づくり、糖尿病性腎症運動指導、健康づくりコンシェルジュ
 - ◇ 東御市福祉課地域包括支援係：介護予防把握、介護予防普及啓発、地域リハビリテーション活動支援
 - ◇ 東御市子ども家庭支援課：東御の子どもの元気な育ちを支える実践、子育てフォーラム支援
 - ◇ 東御市文化・スポーツ振興課：パラスポーツ学校訪問
 - ◇ 東御市教育部保育課：保育園運動指導等講師派遣（データ分析含む）
 - ◇ 東御市教育部教育課：児童生徒等市内小中学校体力向上支援（データ分析含む）
 - ◇ 東御市民病院：地域の保健医療福祉教育および芸術文化・スポーツ振興への貢献支援
 - ◇ 東御市立みまき温泉診療所：リハビリテーション助手派遣、理学療法士派遣
 - ◇ 一般社団法人Sany TOMI：運動指導者派遣

（3）講演会、健康づくり教室等への講師派遣

- 授業講師：佐久大学「地域保健学」「疫学保健統計」（岡田）、長野救急医療専門学校「運動学講義」・信州
スポーツ医療専門学校「スポーツメディカル講座」（半田）
- 地域講師：田楽平区「健康サロン」他
- 講演会、健康づくり教室講師：依頼に応じて随時対応

（4）健康づくりに関する相談及び指導

- 地域内のニーズに対応可能な健康支援のための相談窓口の開設（健診・ドックとの連携、心の健康等）
- 東御の子どもの元気な育ちを支えるネットワーク事業
- 東御市障害者健康づくり運動支援（東御市補助）・障がい者スポーツ実施支援啓発（東御市社協補助）
- 健康寿命延伸のためのつながり支援アプリ「つどエール」活用事業

（公3）法人主催の研修会、出版物の発刊、収集した文献の一般公開等による情報発信事業

（5）講演会、講習会、研究会等の開催

- 「しんたい学会」開催等

- (6) 学術機関誌・一般啓発用資料他出版物等の発行
 - 一般啓発用資料の発行等
- (7) 身体教育医学に関する文献等の収集及び閲覧
 - 研究所図書室の充実と地域への開放
- (8) その他この法人の目的を達成するために必要な事業
 - 各種団体役員：
 1. 公益財団法人運動器の健康・日本協会理事（岡田真平）
 2. 社会福祉法人みまき福祉会理事（岡田真平）
 3. 身体教育医学研究所うなんん運営委員（岡田真平）
 4. NPO 法人日本健康運動指導士会長野支部長（岡田真平）
 5. 一般社団法人日本転倒予防学会業務執行理事（岡田真平）
 6. 一般社団法人日本体力医学会評議員・総務委員（岡田真平）
 7. 信州公衆衛生学会理事・編集委員（岡田真平）
 8. 日本運動疫学会理事（岡田真平）
 9. 日本パラスポーツ学会理事（岡田真平）
 10. 一般社団法人とうみ湯の丸高原スポーツコミッション理事（岡田真平）
 11. 一般社団法人 Sany TOMI 副理事長（岡田真平）
 12. とうみユニバーサルスポーツクラブ理事・NPO 法人東御市スポーツ協会評議員（岡田真平）
 13. 公益財団法人健康・体づくり事業財団・指導者養成カリキュラム検討委員（岡田真平）
 14. ISO「高齢化社会ウエルビーイングを実現するための指針」検討国内委員会委員（岡田真平）
 15. 東御市スポーツ推進審議会委員（岡田真平）
 16. 第 82 回国民スポーツ大会東御市準備委員（岡田真平）
 17. 御牧ふれあいの郷づくり協議会生活環境部会長（岡田真平）・青少年部会副部会長（谷貴人）
 18. みんなの健康×スポーツ実行委員（岡田真平・半田秀一・岡田佳澄）
 19. 日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー長野県協議会副会長（半田秀一）
 20. 日本障がい者スポーツ協会・指導者協議会トレーナー部会北信越ブロック代表（半田秀一）
 21. 高所トレーニング環境システム研究会専門委員（半田秀一）
 22. 筑北村二保育園第三者評価委員会委員（堤裕美）
 23. 一般財団法人上田市スポーツ協会総合企画委員（堤裕美）
 24. 東御市子育て支援審議委員（谷貴人）
 25. 東御市男女共同参画推進委員（谷貴人）
 26. 楽育ひろば tomi 事務局（堤裕美・谷貴人）
 27. 北御牧地区友遊クラブ実行委員長（谷貴人）監事（岡田佳澄・堀口志穂）
 28. 長野県障がい者スポーツ推進会議構成員（岡田佳澄）
 29. 東信地区障がい者スポーツ指導員協議会監事（岡田佳澄）
 30. 東御市社会教育委員（岡田佳澄）
 31. 東御市青少年健全育成審議会委員（岡田佳澄）
 32. 東御市地域福祉計画・活動計画策定委員会委員（岡田佳澄）
 33. 東御市いじめ・不登校対策連絡協議会委員（岡田佳澄）
 34. 東御市立北御牧中学校学校評議員（岡田佳澄）
 35. 東御市生活支援協議体委員（横井佳代）

<事業実施方法>

1. 年間スケジュール

6月	日（ ）	令和7年度第1回理事会
6月	日（ ）	令和7年度第1回評議員会
10月	日（ ）	第2回理事会
3月	日（ ）	第3回理事会

2. 定例会の開催

- 業務執行理事会（適宜）
研究所運営について協議する。代表理事、業務執行理事が出席。
- 業務ミーティング（月1回）
研究所業務全般の連絡調整を図る。全研究所員に加えて、業務執行理事が出席。
- 所員ミーティング（週1回）
研究所の日常業務に関する連絡調整を図るとともに、所内共通課題について議論する。全研究所員が出席。
- 研究ミーティング・指導ミーティング（適宜）
研究 M：研究プロジェクトごとに不定期に実施。顧問、客員研究員、研究所うなんんとの連携を検討。
指導 M：現場実務の連絡調整を図る。研究所員のみで開催。

令和7年度正味財産増減予算書内訳表

公益財団法人身体教育医学研究所

令和7年4月1日から令和8年3月31日まで

(単位:円)

科 目	公益目的事業会計					法人会計	内部取引控除	合計
	公1 調査研究	公2 教育啓発	公3 情報発信	共通	小計			
I 一般正味財産増減の部								
1. 経常増減の部								
(1) 経常収益								
基本財産運用益	0	0	0	0	0	0	0	0
特定資産運用益	0	0	0	0	0	0	0	0
受取入会金	0	0	0	0	0	0	0	0
受取会費	0	0	0	0	0	0	0	0
事業収益	16,878,000	23,330,000	18,000	0	40,226,000	4,094,000	0	44,320,000
調査研究事業収入					0			0
受託協力事業収入	16,878,000	19,967,000			36,845,000	4,094,000		40,939,000
講師派遣事業収入		3,296,000			3,296,000			3,296,000
相談指導事業収入					0			0
研究会等開催事業収入					0			0
出版物用発刊事業収入			18,000		18,000			18,000
その他事業収入		67,000			67,000			67,000
受取補助金等	0	500,000	5,000,000	0	5,500,000	0	0	5,500,000
受取地方公共団体補助金		350,000	5,000,000		5,350,000			5,350,000
受取民間補助金		150,000			150,000			150,000
受取国庫助成金					0			0
受取民間補助金等振替額					0			0
受取寄付金	0	0	0	10,000,000	10,000,000	0	0	10,000,000
寄付金収入				10,000,000	10,000,000			10,000,000
受取寄附金等振替額					0			0
雑収益	0	0	0	0	0	2,000	0	2,000
利子収入					0	2,000		2,000
経常収益計	16,878,000	23,830,000	5,018,000	10,000,000	55,726,000	4,096,000	0	59,822,000
(2) 経常費用								
事業費	26,828,000	16,570,000	7,476,000	4,398,000	55,272,000		0	55,272,000
給料手当	7,346,000	6,730,000	5,736,000		19,812,000			19,812,000
臨時雇賃金	5,438,000	4,583,000			10,021,000			10,021,000
退職給付費用	240,000	240,000	240,000		720,000			720,000
法定福利費	1,918,000	1,866,000	859,000		4,643,000			4,643,000
福利厚生費				272,000	272,000			272,000
会議費				20,000	20,000			20,000
旅費交通費	419,000	320,000	100,000		839,000			839,000
通信運搬費	3,000	14,000		90,000	107,000			107,000
減価償却費	1,178,000	211,000		81,000	1,470,000			1,470,000
消耗什器備品費				30,000	30,000			30,000
消耗品費	290,000	310,000		51,000	651,000			651,000
書籍費				69,000	69,000			69,000
修繕費				455,000	455,000			455,000
印刷製本費		270,000		167,000	437,000			437,000
燃料費				677,000	677,000			677,000
光熱水料費				757,000	757,000			757,000
賃借料				377,000	377,000			377,000
保険料		143,000		256,000	399,000			399,000
諸謝金	374,000	612,000	112,000	112,000	1,210,000			1,210,000
租税公課	300,000	735,000			1,035,000			1,035,000
支払負担金	182,000	104,000		13,000	299,000			299,000
委託費	9,140,000	367,000	429,000	595,000	10,531,000			10,531,000
雑費		65,000		376,000	441,000			441,000
管理費						4,550,000	0	4,550,000
役員報酬						182,000		182,000
給与手当						480,000		480,000
臨時雇賃金						3,114,000		3,114,000
法定福利費						492,000		492,000
会議費								0
旅費交通費						185,000		185,000
通信運搬費						3,000		3,000
租税公課								0
雑費						94,000		94,000
経常費用計	26,828,000	16,570,000	7,476,000	4,398,000	55,272,000	4,550,000	0	59,822,000
評価損益等調整前当期経常増減額	△ 9,950,000	7,260,000	△ 2,458,000	5,602,000	454,000	△ 454,000	0	0
基本財産評価損益等					0			0
評価損益等計	0	0	0	0	0	0	0	0
当期経常増減額	△ 9,950,000	7,260,000	△ 2,458,000	5,602,000	454,000	△ 454,000	0	0
2. 経常外増減の部								
(1) 経常外収益								
経常外収益計	0	0	0	0	0	0	0	0
(2) 経常外費用								
経常外費用計	0	0	0	0	0	0	0	0
当期経常外増減額	0	0	0	0	0	0	0	0
当期一般正味財産増減額	△ 9,950,000	7,260,000	△ 2,458,000	5,602,000	454,000	△ 454,000	0	0
一般正味財産期首残高								18,616,501
一般正味財産期末残高								18,616,501
II 指定正味財産増減の部								
受取補助金等					0			0
受取民間補助金					0			0
一般正味財産への振替額					0			112,000
当期指定正味財産増減額					0			△ 112,000
指定正味財産期首残高					0			1,124,000
指定正味財産期末残高					0			1,012,000
III 正味財産期末残高					0	0		19,628,501