

「からだを育む、こころを育む、きずなを育む」研究と実践を地域（信州・東御）から発信する
私たち「しんたい」は、保健・医療・福祉・介護・教育・スポーツ等の諸分野にまたがる調査研究・
教育啓発・情報発信等の活動を地域で実践し、各活動に関連する幅広いネットワークを生かすことによ
って、誰もが「からだを育み、こころを育み、きずなを育み」ながら、地域で健やかに暮らし続けるこ
とができるための公共政策づくりに寄与します。

<重点課題>

1. 第4期中期計画（2024-2027）初年度で、コロナ禍後の各種活動の再開や新たな展開をふまえて、
法人の持続的発展・財源安定とSDGs（持続可能な開発目標）への貢献を両立できるよう取り組む。
2. 事業内容に沿った調査研究活動を精力的に進め、研究成果等をわかりやすく発信する。（公1、3）
3. 理念に沿った地域に貢献する教育啓発活動を行い、地域との協働による取り組みを進める。（公2）

<事業内容>

（公1）身体教育医学に関する調査研究事業

（1）身体教育医学に関する調査研究

- 移動能力と生命予後・要介護化に関する研究、介護予防コホート研究
- 子どもの発達支援に関する研究（3歳および4歳児における日常生活行動の国際比較研究他）
- 障がい児者の健康づくりのための身体活動・運動促進に向けた環境整備に関する研究
- 健康リハビリテーション、高地環境を活用した効果的な健康づくり・医科学サポートに関する研究

（2）調査研究事業の受託及び協力

- 東御市健康推進課：5地域別健康状況分析・報告、特定健診データ集計・分析、高齢者保健・介護一体化
事業分析、健康とうみ21計画策定調査
- 東御市福祉課：地域支援事業評価分析
- 一般社団法人とうみ湯の丸高原スポーツコミッション：モニタリング調査結果分析
- 一般社団法人日本転倒予防学会：学会運営管理業務
- 日本運動疫学会第26回学術総会・大会長（6/29-30）
- 信州公衆衛生学会第18回総会・大会長（8/31）

（公2）健康づくりに関する事業受託、講演会・教室への講師派遣、相談指導等の教育啓発事業

（2）健康づくり事業等の受託及び協力

➤ 健康づくり事業受託：

- ◇ 東御市健康推進課：運動指導、健康づくり、健診者運動指導、糖尿病性腎症運動指導
- ◇ 東御市福祉課地域包括支援係：介護予防把握、介護予防普及啓発、地域リハビリテーション活動支援
- ◇ 東御市子ども家庭支援課：東御の子どもの元気な育ちを支える実践、東御市20周年記念事業
- ◇ 東御市教育部保育課：保育園運動指導等講師派遣
- ◇ 東御市教育部教育課：市内小中学校体力向上支援
- ◇ 東御市民病院：地域の保健医療福祉およびスポーツ振興への貢献支援
- ◇ 東御市立みまき温泉診療所：リハビリテーション助手派遣、理学療法士派遣
- ◇ 社会福祉法人みまき福祉会：理学療法士派遣
- ◇ 一般社団法人Sany TOMI：運動指導者派遣

（3）講演会、健康づくり教室等への講師派遣

- 授業講師：佐久大学「地域保健学」「疫学保健統計」（岡田）、長野救急医療専門学校「運動学講義」・信州
スポーツ医療専門学校「スポーツメディカル講座」（半田）
- 地域講師：田楽平区「健康サロン」他
- 講演会、健康づくり教室講師：依頼に応じて随時対応

（4）健康づくりに関する相談及び指導

- 地域内のニーズに対応可能な健康支援のための相談窓口の開設（健診・ドックとの連携、心の健康等）
- 東御の子どもの元気な育ちを支えるネットワーク事業
- 東御市障害者健康づくり運動支援（東御市補助）・障がい者スポーツ実施支援啓発（東御市社協補助）
- 健康寿命延伸のためのつながり支援アプリ「つどエール」活用事業

(公3) 法人主催の研修会、出版物の発刊、収集した文献の一般公開等による情報発信事業

(5) 講演会、講習会、研究会等の開催

➤ 「しんたい学会」開催等

(6) 学術機関誌・一般啓発用資料他出版物等の発行

➤ 一般啓発用資料の発行等

(7) 身体教育医学に関する文献等の収集及び閲覧

➤ 研究所図書室の充実と地域への開放

(8) その他この法人の目的を達成するために必要な事業

➤ 各種団体役員：

1. 公益財団法人運動器の健康・日本協会理事（岡田真平）
2. 社会福祉法人みまき福祉会理事（岡田真平）
3. 身体教育医学研究所うなんん運営委員（岡田真平）
4. NPO 法人日本健康運動指導士会長野支部長（岡田真平）
5. 一般社団法人日本転倒予防学会業務執行理事（岡田真平）
6. 一般社団法人日本体力医学会評議員・総務委員（岡田真平）
7. 信州公衆衛生学会理事・編集委員（岡田真平）
8. 日本運動疫学会理事（岡田真平）
9. 日本パラスポーツ学会理事（岡田真平）
10. 一般社団法人とうみ湯の丸高原スポーツコミッション理事（岡田真平）
11. 一般社団法人 Sany TOMI 副理事長（岡田真平）
12. とうみユニバーサルスポーツクラブ理事・NPO 法人東御市スポーツ協会評議員（岡田真平）
13. 公益財団法人健康・体力づくり事業財団・指導者養成カリキュラム検討委員（岡田真平）
14. ISO「高齢化社会ウエルビーイングを実現するための指針」検討国内委員会委員（岡田真平）
15. 東御市スポーツ推進審議会委員（岡田真平）
16. 第82回国民スポーツ大会東御市準備委員（岡田真平、半田秀一）
17. 御牧ふれあいの郷づくり協議会生活環境部会長（岡田真平）・青少年部会副部会長（谷貴人）
18. 「みんなの健康×スポーツ」実行委員（岡田真平・半田秀一・岡田佳澄）
19. 日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー長野県協議会副会長（半田秀一）
20. 日本障がい者スポーツ協会・指導者協議会トレーナー部会北信越ブロック代表（半田秀一）
21. 高所トレーニング環境システム研究会専門委員（半田秀一）
22. 東御市子育て支援審議委員（谷貴人）
23. 東御市男女共同参画推進委員（谷貴人）
24. 楽育ひろば tomi 事務局（谷貴人）
25. 北御牧地区友遊クラブ実行委員長（谷貴人）監事（岡田佳澄・堀口志穂）
26. 東御市社会教育委員（岡田佳澄）
27. 東御市いじめ・不登校対策連絡協議会委員（岡田佳澄）
28. 東御市立北御牧中学校学校運営員（岡田佳澄）
29. 東御市生活支援協議体委員（横井佳代）

<事業実施方法>

1. 年間スケジュール

6月	日（ ）	令和6年度第1回理事会
6月	日（ ）	令和6年度第1回評議員会（終結時に理事・監事・評議員の任期満了）
10月	日（ ）	第2回理事会
3月	日（ ）	第3回理事会

2. 定例会の開催

➤ 業務執行理事会（適宜）

研究所運営について協議する。代表理事、業務執行理事が出席。

➤ 業務ミーティング（月1回）

研究所業務全般の連絡調整を図る。全研究所員に加えて、業務執行理事が出席。

➤ 所員ミーティング（週1回）

研究所の日常業務に関する連絡調整を図るとともに、所内共通課題について議論する。全研究所員が出席。

➤ 研究ミーティング・指導ミーティング（適宜）

研究M：研究プロジェクトごとに不定期に実施。顧問、客員研究員、研究所うなんんとの連携を検討。

指導M：現場実務の連絡調整を図る。研究所員のみで開催。

