

「からだを育む、こころを育む、きずなを育む」研究と実践を地域（信州・東御）から発信する  
私たち「しんたい」は、保健・医療・福祉・介護・教育・スポーツ等の諸分野にまたがる調査研究・  
教育啓発・情報発信等の活動を地域で実践し、各活動に関連する幅広いネットワークを生かすことによ  
って、誰もが「からだを育み、こころを育み、きずなを育み」ながら、地域で健やかに暮らし続けるこ  
とができるための公共政策づくりに寄与します。

### <重点課題>

1. 第3期中期計画（2020－2023）後期に入り、社会情勢の変化に対応しつつ、法人の持続的発展・  
財源安定とSDGs(持続可能な開発目標)の達成への貢献とが両立できる活動基盤を構築していく。
2. 事業内容に沿った調査研究活動を精力的に進め、研究成果等をわかりやすく発信する。(公1, 3)
3. 理念に沿った地域に貢献する教育啓発活動を行い、地域との協働による取り組みを進める。(公2)

### <事業内容>

(公1) 身体教育医学に関する調査研究事業

(1) 身体教育医学に関する調査研究

- 移動能力と生命予後・要介護化に関する研究、介護予防コホート研究（日本農村医学会プロジェクト他）
- 子どもの発達支援に関する研究（3歳および4歳児における日常生活行動の国際比較研究他）
- 障がい児者の健康づくりのための身体活動・運動促進に向けた環境整備に関する研究
- 健康リハビリテーション、高地環境を活用した効果的な健康づくりに関する研究

(2) 調査研究事業の受託及び協力

- 東御市健康保健課：5地域別健康状態データ分析、特定健診データ集計・分析、保健事業と介護予防の一体的実施分析
- 東御市福祉課：地域支援事業評価分析
- 一般社団法人とうみ湯の丸高原スポーツコミッション：モニタリング調査結果分析、定期利用者効果検証
- 一般社団法人日本転倒予防学会：学会運営管理業務

(公2) 健康づくりに関する事業受託、講演会・教室への講師派遣、相談指導等の教育啓発事業

(2) 健康づくり事業等の受託及び協力

➤ 健康づくり事業受託：

- ◇ 東御市健康保健課健康増進係：運動指導、健康づくり推進、健診者運動指導・重症化予防運動指導
- ◇ 東御市健康保健課保健係：心の健康づくり（WEB広報啓発・精神保健講演会）事業
- ◇ 東御市福祉課地域包括支援係：介護予防把握、介護予防指導員派遣、地域リハビリテーション活動支援事業
- ◇ 東御市子育て支援課：保育園運動指導等講師派遣、東御の子どもの元気な育ちを支える実践
- ◇ 東御市文化・スポーツ振興課：チャレンジデー事業
- ◇ 東御市教育委員会教育課：市内小中学校体力向上支援
- ◇ 東御市民病院：地域の保健医療福祉およびスポーツ振興への貢献支援
- ◇ 東御市立みまき温泉診療所：リハビリテーション助手派遣、理学療法士派遣
- ◇ 社会福祉法人みまき福祉会：理学療法士派遣
- ◇ 一般社団法人 Sany TOMI：運動指導者派遣

(3) 講演会、健康づくり教室等への講師派遣

- 授業講師：長野救急医療専門学校「運動学講義」・信州スポーツ医療専門学校「スポーツメディカル講座」  
（半田）、上田女子短期大学「自然保育関連授業」（渡邊）、佐久大学「地域保健学」（岡田）
- 地域講師：立科町「保育園運動あそび」「体力向上支援」、田楽平区「健康サロン」、円福寺幼稚園、他
- 講演会、健康づくり教室講師：依頼に応じて随時対応

(4) 健康づくりに関する相談及び指導

- 地域内のニーズに対応可能な健康支援のための相談窓口の開設（健診・ドックとの連携、心の健康等）
- 東御の子どもの元気な育ちを支えるネットワーク事業
- 東御市障害者健康づくり運動支援（東御市補助）・障がい者スポーツ実施支援啓発（東御市社協補助）
- ブルーシー・アンド・グリーンランド（B&G）財団：休眠預金を活用した体験格差解消事業
- 健康寿命延伸のためのつながり支援アプリ「つどエール」活用事業

(公3) 法人主催の研修会、出版物の発刊、収集した文献の一般公開等による情報発信事業

(5) 講演会、講習会、研究会等の開催

- 「しんたい学会」開催等

- (6) 学術機関誌・一般啓発用資料他出版物等の発行
  - 一般啓発用資料の発行等
- (7) 身体教育医学に関する文献等の収集及び閲覧
  - 研究所図書室の充実と地域への開放
- (8) その他この法人の目的を達成するために必要な事業
  - 各種団体役員：
    - ◇ 公益財団法人運動器の健康・日本協会理事（岡田真平）
    - ◇ 社会福祉法人みまき福祉会理事（岡田真平）
    - ◇ 身体教育医学研究所うなんん運営委員（岡田真平）
    - ◇ NPO 法人日本健康運動指導士会長長野支部長（岡田真平）
    - ◇ 日本転倒予防学会総務担当理事（岡田真平）
    - ◇ 信州公衆衛生学会理事・編集委員（岡田真平）
    - ◇ 日本運動疫学会プロジェクト研究委員（岡田真平）
    - ◇ 日本障がい者スポーツ学会理事（岡田真平）
    - ◇ 一般社団法人とうみ湯の丸高原スポーツコミッション理事（岡田真平）
    - ◇ 一般社団法人 Sany TOMI 副理事長（岡田真平）
    - ◇ とうみユニバーサルスポーツクラブ理事・NPO 法人東御市スポーツ協会評議員（岡田真平）
    - ◇ 信州 ACE（エース）プロジェクト推進ネットワーク幹事（岡田真平）
    - ◇ 一般財団法人浅間山麓スポーツ医学研究所幹事（岡田真平）
    - ◇ 公益財団法人健康・体づくり事業財団・指導者養成カリキュラム検討委員（岡田真平）
    - ◇ ISO「高齢化社会ウエルビーイングを実現するための指針」検討国内委員会委員（岡田真平）
    - ◇ 東御市スポーツ推進審議会委員（岡田真平）
    - ◇ 御牧ふれあいの郷づくり協議会生活環境部会長（岡田真平）・青少年部会副部会長（渡邊真也）
    - ◇ みんなの健康×スポーツ実行委員（岡田真平・半田秀一・岡田佳澄）
    - ◇ 日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー長野県協議会副会長（半田秀一）
    - ◇ 日本障がい者スポーツ協会・指導者協議会トレーナー部会北信越ブロック代表（半田秀一）
    - ◇ 高所トレーニング環境システム研究会専門委員（半田秀一）
    - ◇ 楽育ひろば tomi 代表（渡邊真也）
    - ◇ 総合型地域スポーツクラブ NPO 法人うえだミックススポーツクラブ理事（渡邊真也）
    - ◇ 北御牧名立友好協会幹事（渡邊真也）
    - ◇ 信州男性保育者ネットワーク世話人（渡邊真也）
    - ◇ 北御牧地区友遊クラブ実行委員長（渡邊真也）、実行委員（谷貴人）
    - ◇ 長野県障がい者スポーツ推進会議構成員（岡田佳澄）
    - ◇ 東信地区障がい者スポーツ指導員協議会監事（岡田佳澄）
    - ◇ 東御市社会教育委員（岡田佳澄）
    - ◇ 東御市いじめ・不登校対策連絡協議会委員（岡田佳澄）
    - ◇ 東御市立北御牧中学校学校評議員（岡田佳澄）
    - ◇ 東御市生活支援協議体委員（横井佳代）

＜事業実施方法＞

1. 年間スケジュール

|      |           |                                |
|------|-----------|--------------------------------|
| 運営関係 | 6月 日 ( )  | 令和4年度第1回理事会                    |
|      | 6月 日 ( )  | 令和4年度第1回評議員会                   |
|      | 10月 日 ( ) | 第2回理事会                         |
|      | 3月 日 ( )  | 第3回理事会                         |
| その他  | 月 日 ( )   | 身体教育医学研究所うなんん令和4年度第1回運営委員会（島根） |

2. 定例会の開催

- 業務執行理事会（適宜）  
研究所運営について協議する。代表理事、業務執行理事が出席。
- 業務ミーティング（月1回）  
研究所業務全般の連絡調整を図る。全研究所員が出席。理事、関係者がオブザーバー出席。
- 所員ミーティング（週1回）  
研究所の日常業務に関する連絡調整を図るとともに、所内共通課題について議論する。全研究所員が出席。
- 研究ミーティング・指導ミーティング（適宜）  
研究 M：不定期に実施。顧問、客員研究員、研究所うなんんとの合同開催による定例化の検討。  
指導 M：現場実務の連絡調整を図る。研究所員のみで開催。

# 令和4年度正味財産増減予算書

公益財団法人身体教育医学研究所

令和4年4月1日から令和5年3月31日まで (単位:円)

| 科 目                | 前年度               | 予算額               | 増減                |
|--------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| 1 I 一般正味財産増減の部     |                   |                   |                   |
| 2 1. 経常増減の部        |                   |                   |                   |
| 3 (1) 経常収益         |                   |                   |                   |
| 4 基本財産運用益          | 0                 | 0                 | 0                 |
| 5 特定資産運用益          | 0                 | 0                 | 0                 |
| 6 受取入会金            | 0                 | 0                 | 0                 |
| 7 受取会費             | 0                 | 0                 | 0                 |
| 8 事業収益             | 20,711,000        | 28,011,000        | 7,300,000         |
| 9 調査研究事業収入         | 0                 | 0                 | 0                 |
| 10 受託協力事業収入        | 15,371,000        | 21,488,000        | 6,117,000         |
| 11 講師派遣事業収入        | 5,322,000         | 6,505,000         | 1,183,000         |
| 13 研究会等開催事業収入      | 0                 | 0                 | 0                 |
| 14 出版物用発刊事業収入      | 18,000            | 18,000            | 0                 |
| 15 その他事業収入         | 0                 | 0                 | 0                 |
| 16 受取補助金等          | 31,829,000        | 53,700,000        | 21,871,000        |
| 17 受取地方公共団体補助金     | 6,469,000         | 5,350,000         | △ 1,119,000       |
| 18 受取民間補助金         | 1,150,000         | 1,150,000         | 0                 |
| 19 受取国庫助成金         | 0                 | 0                 | 0                 |
| 20 受取民間補助金等振替額     | 24,210,000        | 47,200,000        | 22,990,000        |
| 21 受取寄付金           | 10,022,000        | 10,022,000        | 0                 |
| 22 寄付金収入           | 10,022,000        | 10,022,000        | 0                 |
| 23 受取寄附金等振替額       | 0                 | 0                 | 0                 |
| 24 雑収益             | 2,000             | 2,000             | 0                 |
| 25 利子収入            | 2,000             | 2,000             | 0                 |
| 26 <b>経常収益計</b>    | <b>62,564,000</b> | <b>91,735,000</b> | <b>29,171,000</b> |
| 27 (2) 経常費用        |                   |                   |                   |
| 28 事業費             | 67,897,000        | 68,308,000        | 2,339,000         |
| 29 給料手当            | 15,297,000        | 17,149,000        | 1,852,000         |
| 30 臨時雇賃金           | 4,562,000         | 7,106,000         | 2,544,000         |
| 31 退職給付費用          | 720,000           | 720,000           | 0                 |
| 32 法定福利費           | 2,745,000         | 3,927,000         | 1,182,000         |
| 33 福利厚生費           | 270,000           | 270,000           | 0                 |
| 34 会議費             | 20,000            | 20,000            | 0                 |
| 35 旅費交通費           | 1,181,000         | 1,399,000         | 218,000           |
| 36 通信運搬費           | 128,000           | 106,000           | △ 22,000          |
| 37 減価償却費           | 1,678,000         | 2,442,000         | 764,000           |
| 38 消耗什器備品費         | 1,729,000         | 783,000           | △ 946,000         |
| 39 消耗品費            | 922,000           | 117,000           | △ 805,000         |
| 40 書籍費             | 65,000            | 65,000            | 0                 |
| 41 修繕費             | 329,000           | 280,000           | △ 49,000          |
| 42 印刷製本費           | 1,716,000         | 445,000           | △ 1,271,000       |
| 43 燃料費             | 1,039,000         | 1,111,000         | 72,000            |
| 44 光熱水料費           | 305,000           | 305,000           | 0                 |
| 45 賃借料             | 289,000           | 93,000            | △ 196,000         |
| 46 保険料             | 473,000           | 422,000           | △ 51,000          |
| 47 諸謝金             | 3,222,000         | 2,274,000         | △ 948,000         |
| 48 租税公課            | 604,000           | 1,071,000         | 467,000           |
| 49 支払負担金           | 300,000           | 328,000           | 28,000            |
| 50 委託費             | 30,015,000        | 27,573,000        | △ 2,442,000       |
| 51 雑費              | 288,000           | 302,000           | 14,000            |
| 52 管理費             | 1,984,000         | 2,940,000         | 964,000           |
| 53 役員報酬            | 186,000           | 186,000           | 0                 |
| 54 給与手当            | 480,000           | 480,000           | 0                 |
| 55 臨時雇賃金           | 1,089,000         | 1,745,000         | 656,000           |
| 56 法定福利費           | 0                 | 300,000           | 300,000           |
| 57 会議費             | 45,000            | 45,000            | 0                 |
| 58 旅費交通費           | 121,000           | 121,000           | 0                 |
| 59 通信運搬費           | 0                 | 5,000             | 5,000             |
| 60 租税公課            | 0                 | 3,000             | 3,000             |
| 61 雑費              | 55,000            | 55,000            | 0                 |
| 62 <b>経常費用計</b>    | <b>69,881,000</b> | <b>71,248,000</b> | <b>1,367,000</b>  |
| 63 評価損益等調整前当期経常増減額 | △ 7,317,000       | 20,487,000        | 27,804,000        |
| 64 基本財産評価損益等       | 0                 | 0                 | 0                 |
| 65 評価損益等計          | 0                 | 0                 | 0                 |
| 66 当期経常増減額         | △ 7,317,000       | 20,487,000        | 27,804,000        |
| 67 2. 経常外増減の部      | 0                 |                   |                   |
| 68 (1) 経常外収益       |                   |                   |                   |
| 69 経常外収益計          | 0                 | 0                 | 0                 |
| 70 (2) 経常外費用       |                   |                   |                   |
| 71 経常外費用計          | 0                 | 0                 | 0                 |
| 72 当期経常外増減額        | 0                 | 0                 | 0                 |
| 73 当期一般正味財産増減額     | △ 7,317,000       | 20,487,000        | 27,804,000        |
| 74 一般正味財産期首残高      | 17,848,469        | 13,082,535        | △ 4,765,934       |
| 75 一般正味財産期末残高      | 10,531,469        | 33,569,535        | 23,038,066        |
| 76 II 指定正味財産増減の部   |                   |                   |                   |
| 77 受取補助金等          |                   |                   |                   |
| 78 受取民間補助金         | 0                 | 47,200,000        | 47,200,000        |
| 79 一般正味財産への振替額     | 24,210,000        | 47,200,000        | 22,990,000        |
| 80 当期指定正味財産増減額     | △ 24,210,000      | 0                 | 24,210,000        |
| 81 指定正味財産期首残高      | 24,210,000        | 0                 | △ 24,210,000      |
| 82 指定正味財産期末残高      | 0                 | 0                 | 0                 |
| 83 III 正味財産期末残高    | 10,531,469        | 33,569,535        | 23,038,066        |