

「からだを育む、こころを育む、きずなを育む」研究と実践を地域（信州・東御）から発信する
私たち「しんたい」は、保健・医療・福祉・介護・教育・スポーツ等の諸分野にまたがる調査研究・教育啓発・情報発信等の活動を地域で実践し、各活動に関連する幅広いネットワークを生かすことによって、誰もが「からだを育み、こころを育み、きずなを育み」ながら、地域で健やかに暮らし続けることができるための公共政策づくりに寄与します。

<重点課題>

1. 第2期中期計画（2016－2019）の最終年度として、法人の持続的発展に向けた取り組みを継続するとともに、研究所設立20周年を今後活かす重要な節目と捉え、第3期に向けた準備を進める。
2. 事業内容に沿った調査研究活動を精力的に進め、研究成果等をわかりやすく発信する。（公1，3）
3. 理念に沿った地域に貢献する教育啓発活動を行い、地域との協働による取り組みを進める。（公2）

<事業内容>

（公1）身体教育医学に関する調査研究事業

（1）身体教育医学に関する調査研究

- 在宅自立高齢者の移動能力と生命予後及び要介護認定との関連についての縦断研究
- 介護予防コホート研究（日本農村医学会プロジェクト）
- 子どもの発達支援に関する研究
- 障がい児者の健康づくり運動実施のための環境整備に関する研究
- 心の健康づくりに関する研究
- 健康リハビリテーションに関する研究
- 2020東京パラリンピックの選手強化等に関する調査研究（指定寄附に伴う事業）

（2）調査研究事業の受託及び協力

- 東御市健康保健課：健康とうみ21計画策定調査業務、5地域別健康状態データ分析等業務、特定健診データ集計・分析
- 東御市福祉課：地域支援事業評価分析
- 東御市子育て支援課：第2期子ども・子育て支援事業計画ニーズ調査分析業務
- 公益財団法人日本水泳連盟：高地トレーニング拠点・プール施設整備推進（2019年6月特設プール竣工）

（公2）健康づくりに関する事業受託、講演会・教室への講師派遣、相談指導等の教育啓発事業

（2）健康づくり事業等の受託及び協力

➤ 健康づくり事業受託：

- ◇ 東御市健康保健課健康増進係：運動指導、健康づくり、重症化予防運動指導
- ◇ 東御市健康保健課保健係：心の健康づくり事業
- ◇ 東御市福祉課地域包括支援係：健脚度測定、介護予防指導員派遣、地域リハビリテーション活動支援事業
- ◇ 東御市子育て支援課：保育園運動指導等講師派遣、東御の子どもの元気な育ちを支える研究・実践
- ◇ 東御市教育委員会教育課：市内小中学校体力向上支援
- ◇ 東御市立みまき温泉診療所：リハビリテーション助手派遣、理学療法士派遣
- ◇ 社会福祉法人みまき福祉会：理学療法士派遣

（3）講演会、健康づくり教室等への講師派遣

- 授業講師：長野救急医療専門学校「運動学講義」（半田）、上田女子短期大学「自然保育関連授業」（渡邊）
- 地域講師：立科町「保育園運動あそび」「温泉ゆったり運動教室」他、田楽平区「健康サロン」
- 講演会、健康づくり教室講師：依頼に応じて随時対応

（4）健康づくりに関する相談及び指導

- 地域内のニーズに対応可能な健康支援のための相談窓口の開設（健診・ドックとの連携、心の健康等）
- 東御の子どもの元気な育ちを支えるネットワーク事業
- 東御市障害者余暇活動支援（東御市補助）・障がい者スポーツ実施支援啓発（東御市社協補助）

（公3）法人主催の研修会、出版物の発刊、収集した文献の一般公開等による情報発信事業

（5）講演会、講習会、研究会等の開催

- 研究所設立20周年記念事業

（6）学術機関誌・一般啓発用資料他出版物等の発行

- 一般啓発用資料の発行

- (7) 身体教育医学に関する文献等の収集及び閲覧
 - 研究所図書室の充実と地域への開放
- (8) その他この法人の目的を達成するために必要な事業
 - 各種団体役員：
 - ◇ 公益財団法人運動器の健康・日本協会理事（岡田真平）
 - ◇ 社会福祉法人みまき福祉会理事（岡田真平）
 - ◇ 身体教育医学研究所うんなん運営委員（岡田真平）
 - ◇ NPO 法人日本健康運動指導士会長野県支部副支部長（岡田真平）
 - ◇ 日本転倒予防学会総務担当理事（岡田真平）
 - ◇ 信州公衆衛生学会理事・編集委員（岡田真平）
 - ◇ 日本運動疫学会編集委員・プロジェクト研究委員（岡田真平）
 - ◇ 日本障がい者スポーツ学会理事（岡田真平）
 - ◇ 一般財団法人浅間山麓スポーツ医学研究所幹事（岡田真平）
 - ◇ 公益財団法人健康・体力づくり事業財団・指導者養成カリキュラム検討委員（岡田真平）
 - ◇ とうみユニバーサルスポーツクラブ理事・NPO 法人東御市体育協会評議員（岡田真平）
 - ◇ 御牧ふれあいの郷づくり協議会生活環境部会長（岡田真平）
 - ◇ みんなの健康×スポーツ実行委員（岡田真平・半田秀一・岡田佳澄）
 - ◇ 東御の子どもの元気な育ちを支えるネットワーク協議体委員（岡田真平・渡邊真也）
 - ◇ 日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー長野県協議会副会長（半田秀一）
 - ◇ 日本障がい者スポーツ協会・指導者協議会トレーナー部会北信越ブロック代表（半田秀一）
 - ◇ 高所トレーニング環境システム研究会専門委員（半田秀一）
 - ◇ 総合型地域スポーツクラブ NPO 法人うえだミックススポーツクラブ理事（渡邊真也）
 - ◇ 北御牧名立友好協会幹事（渡邊真也）
 - ◇ 信州男性保育者ネットワーク世話人（渡邊真也）
 - ◇ 北御牧地区友遊クラブ実行委員長（渡邊真也）、実行委員（谷貴人）
 - ◇ 長野県障がい者スポーツ推進会議構成員（岡田佳澄）
 - ◇ 東信地区障害者スポーツ指導者協議会監事（岡田佳澄）
 - ◇ 東御市社会教育委員（岡田佳澄）
 - ◇ 東御市立北御牧中学校学校評議員（岡田佳澄）

<事業実施方法>

1. 年間スケジュール

運営関係	6月2日（日）	第1回理事会
	6月20日（木）	第1回評議員会
	8月31日（土）	研究所20周年記念式典・祝賀会
	10月19日（土）	第2回理事会
	10月20日（日）	湯の丸高原屋内運動施設（特設プール）竣工式
	11月9-10日（土日）	第22回高所トレーニング国際シンポジウム（湯の丸高原ホテル）
	月 日（ ）	第3回理事会
その他	7月12日（金）	身体教育医学研究所うんなん第1回運営委員会（島根）

2. 定例会の開催

- 業務執行理事会（適宜）
研究所運営について協議する。代表理事、業務執行理事が出席。
- 業務ミーティング（月1回）
研究所業務全般の連絡調整を図る。全研究所員が出席。理事、関係者がオブザーバー出席。
- 指導ミーティング（適宜）
現場実務の連絡調整を図る。研究所員のみで開催。
- 研究ミーティング（適宜）
不定期に実施。顧問、客員研究員、研究所うんなんとの合同開催による定例化の検討。

令和元年度正味財産増減予算書内訳表

公益財団法人身体教育医学研究所

平成31年4月1日から令和2年3月31日まで

(単位:円)

科目	公益目的事業会計					法人会計	内部取引控除	合計
	公1 調査研究	公2 教育啓発	公3 情報発信	共通	小計			
I 一般正味財産増減の部								
1. 経常増減の部								
(1) 経常収益								
基本財産運用益	0	0	0	0	0	0	0	0
特定資産運用益	0	0	0	0	0	0	0	0
受取入金	0	0	0	0	0	0	0	0
受取会費	0	0	0	0	0	0	0	0
事業収益	4,362,000	13,792,760	18,000	0	18,172,760	0	0	18,172,760
調査研究事業収入					0			0
受託協力事業収入	4,362,000	9,222,560			13,584,560			13,584,560
講師派遣事業収入		4,520,200			4,520,200			4,520,200
相談指導事業収入					0			0
研究会等開催事業収入		50,000			50,000			50,000
出版物用発刊事業収入			18,000		18,000			18,000
その他事業収入					0			0
受取補助金等	0	500,000	3,500,000	0	4,000,000	1,500,000	0	5,500,000
受取地方公共団体補助金		350,000	3,500,000		3,850,000	1,500,000		5,350,000
受取民間補助金		150,000			150,000			150,000
受取民間助成金					0			0
受取寄付金	10,000,000	0	0	156,000	10,156,000	0	0	10,156,000
寄付金収入	5,000,000			156,000	5,156,000			5,156,000
受取寄附金等振替額	5,000,000				5,000,000			5,000,000
雑収益	0	0	0	0	0	2,000	0	2,000
利子収入					0	2,000		2,000
経常収益計	14,362,000	14,292,760	3,518,000	156,000	32,328,760	1,502,000	0	33,830,760
(2) 経常費用								
事業費	18,038,000	8,994,000	5,726,000	5,872,000	38,630,000		0	38,630,000
給料手当	6,606,000	1,597,000	4,525,000		12,728,000			12,728,000
臨時雇賃金		4,278,000			4,278,000			4,278,000
退職給付費用	240,000	240,000	240,000		720,000			720,000
法定福利費	1,037,000	774,000	657,000		2,468,000			2,468,000
福利厚生費				38,000	38,000			38,000
広告宣伝費					0			0
会議費					0			0
旅費交通費	621,000	50,000	100,000	600,000	1,371,000			1,371,000
通信運搬費		18,000		92,000	110,000			110,000
減価償却費	63,000			809,000	872,000			872,000
消耗什器備品費				50,000	50,000			50,000
消耗品費		666,000		215,000	881,000			881,000
書籍費				100,000	100,000			100,000
修繕費				105,000	105,000			105,000
印刷製本費				415,000	415,000			415,000
燃料費				979,000	979,000			979,000
光熱水料費				305,000	305,000			305,000
賃借料		30,000		539,000	569,000			569,000
保険料		87,000		629,000	716,000			716,000
諸謝金	100,000	530,000	112,000	112,000	854,000			854,000
租税公課	210,000	445,000			655,000			655,000
支払負担金	161,000	109,000		152,000	422,000			422,000
委託費	9,000,000	105,000	92,000	536,000	9,733,000			9,733,000
雑費		65,000		196,000	261,000			261,000
管理費						2,039,000	0	2,039,000
役員報酬						155,000		155,000
給与手当						480,000		480,000
臨時雇賃金						1,066,000		1,066,000
会議費						51,000		51,000
旅費交通費						232,000		232,000
雑費						55,000		55,000
経常費用計	18,038,000	8,994,000	5,726,000	5,872,000	38,630,000	2,039,000	0	40,669,000
評価損益等調整前当期経常増減額	△ 3,676,000	5,298,760	△ 2,208,000	△ 5,716,000	△ 6,301,240	△ 537,000	0	△ 6,838,240
基本財産評価損益等					0			0
評価損益等計	0	0	0	0	0	0	0	0
当期経常増減額	△ 3,676,000	5,298,760	△ 2,208,000	△ 5,716,000	△ 6,301,240	△ 537,000	0	△ 6,838,240
2. 経常外増減の部								
(1) 経常外収益								
経常外収益計	0	0	0	0	0	0	0	0
(2) 経常外費用								
経常外費用計	0	0	0	0	0	0	0	0
当期経常外増減額	0	0	0	0	0	0	0	0
当期一般正味財産増減額	△ 3,676,000	5,298,760	△ 2,208,000	△ 5,716,000	△ 6,301,240	△ 537,000	0	△ 6,838,240
一般正味財産期首残高								23,741,776
一般正味財産期末残高					△ 6,301,240	△ 537,000		16,903,536
II 指定正味財産増減の部								
一般正味財産への振替額	5,000,000				5,000,000			5,000,000
当期指定正味財産増減額	△ 5,000,000				△ 5,000,000			△ 5,000,000
指定正味財産期首残高	11,000,000				11,000,000			11,000,000
指定正味財産期末残高	6,000,000			0	6,000,000			6,000,000
III 正味財産期末残高					0	△ 537,000		22,903,536