

「からだを育む、こころを育む、きずなを育む」研究と実践を地域（信州・東御）から発信する

私たち「しんたい」は、保健・医療・福祉・介護・教育・スポーツ等の諸分野にまたがる調査研究・教育啓発・情報発信等の活動を地域で実践し、各活動に関連する幅広いネットワークを生かすことによって、誰もが「からだを育み、こころを育み、きずなを育み」ながら、地域で健やかに暮らし続けることができるための公共政策づくりに寄与します。

＜重点課題＞

1. 第 2 期中期計画（2016－2019）の 2 年目として、法人の持続的発展に向けた取り組みを継続する。
2. 事業内容に沿った調査研究活動を精力的に進め、研究成果等の発信を行う。（公 1， 3）
3. 理念に沿った地域に貢献する教育啓発活動を行い、研究所の取り組みへの理解を広げる。（公 2）

＜事業内容＞

（公 1）身体教育医学に関する調査研究事業

（1）身体教育医学に関する調査研究

- 在宅自立高齢者の移動能力と生命予後及び要介護認定との関連についての縦断研究
- 子どもの発達支援に関する研究
- 障がい児者の健康づくり運動実施のための環境整備に関する研究
- 心の健康づくりに関する研究

（2）調査研究事業の受託及び協力

- 東御市健康保健課：小学校区別健康状態データ分析等業務、特定健診データ集計・分析
- 東御市福祉課：地域支援事業評価分析
- 公益財団法人日本水泳連盟：高地トレーニング拠点・プール施設整備推進
- スリーポート事業関連調査支援

（公 2）健康づくりに関する事業受託、講演会・教室への講師派遣、相談指導等の教育啓発事業

（2）健康づくり事業等の受託及び協力

- 健康づくり事業受託：
 - ◇ 東御市健康保健課健康増進係：健康づくり運動指導、市民の健康づくり推進、積極的保健指導
 - ◇ 東御市健康保健課保健係：心の健康づくり推進
 - ◇ 東御市福祉課：介護予防対象者把握、介護予防指導員派遣、介護支援ボランティア育成
 - ◇ 東御市子育て支援課：東御の子どもの元気な育ちを支える実践、運動指導等講師派遣
 - ◇ 東御市教育委員会教育課：市内小中学校体力向上支援
 - ◇ 東御市立みまき温泉診療所：リハビリテーション補助
 - ◇ 日信工業・御菓子の花岡：ストレスチェック実施に関する業務

（3）講演会、健康づくり教室等への講師派遣

- 授業講師：佐久大学「運動と健康」「疫学保健統計」「ゲートキーパー養成」（朴）
長野救命医療専門学校柔道整復師学科「運動学」（朴）
- 地域講師：立科町「保育園運動あそび」「温泉ゆったり運動教室」他、田楽平区「健康サロン」
- 講演会、健康づくり教室講師：依頼に応じて随時対応

（4）健康づくりに関する相談及び指導

- 地域内のニーズに対応可能な健康支援のための相談窓口の開設（健診・ドックとの連携、心の健康等）
- 東御の子どもの元気な育ちを支えるネットワーク事業
- 東御市障害者余暇活動支援（東御市補助）・障がい者スポーツ実施支援啓発（東御市社協補助）

（公 3）法人主催の研修会、出版物の発刊、収集した文献の一般公開等による情報発信事業

（5）講演会、講習会、研究会等の開催

- 第 6 回しんたい学会

（6）学術機関誌・一般啓発用資料他出版物等の発行

- 一般啓発用資料の発行

(7) 身体教育医学に関する文献等の収集及び閲覧

➤ 研究所図書室の充実と地域への開放

(8) その他この法人の目的を達成するために必要な事業

➤ 各種団体役員：

- ◇ 公益財団法人運動器の10年・日本協会理事（岡田真平）
- ◇ 社会福祉法人みまき福祉会理事（岡田真平）
- ◇ 身体教育医学研究所うなんん運営委員（岡田真平）
- ◇ NPO 法人日本健康運動指導士会長野支部副支部長（岡田真平）
- ◇ 学校法人日本体育大学日体大総合研究所客員研究員（岡田真平）
- ◇ 独立行政法人国立健康・栄養研究所健康増進部協力研究員（岡田真平）
- ◇ 日本転倒予防学会総務担当理事（岡田真平）
- ◇ 信州公衆衛生学会編集委員（岡田真平）
- ◇ 日本運動疫学会編集委員・プロジェクト研究委員（岡田真平）
- ◇ 一般財団法人浅間山麓スポーツ医学研究所幹事（岡田真平）
- ◇ 公益財団法人健康・体力づくり事業財団・指導者養成カリキュラム検討委員（岡田真平）
- ◇ とうみユニバーサルスポーツクラブ理事・NPO 法人東御市体育協会評議員（岡田真平）
- ◇ 御牧ふれあいの郷づくり協議会生活環境部会副部会長（岡田真平）
- ◇ 東御の子どもの元気な育ちを支えるネットワーク協議体委員（岡田真平・朴相俊・渡邊真也）
- ◇ みんなの健康×スポーツ実行委員（岡田真平・岡田佳澄）
- ◇ 公益財団法人ファイザーヘルスリサーチ振興財団ワークショップサポーター（朴相俊）
- ◇ 愛知学泉大学地域社会デザイン総合研究所客員研究員（朴相俊）
- ◇ 日本行動療法学会認定行動療法士（朴相俊）
- ◇ 総合型地域スポーツクラブ NPO 法人うえだミックススポーツクラブ理事（渡邊真也）
- ◇ 北御牧名立友好協会幹事（渡邊真也）
- ◇ 信州男性保育者ネットワーク世話人（渡邊真也）
- ◇ 御牧ふれあいの郷づくり協議会青少年育成部会員（渡邊真也）
- ◇ 北御牧地区友遊クラブ「みまきっ子体験クラブ」実行委員長（渡邊真也）、実行委員（谷貴人）
- ◇ 東御市社会教育委員（岡田佳澄）
- ◇ 東御市立北御牧中学校評議員（岡田佳澄）
- ◇ 東信地区障害者スポーツ指導員協議会監事（岡田佳澄）
- ◇ 長野県障がい者スポーツ推進会議構成員（岡田佳澄）

<事業実施方法>

1. 年間スケジュール

運営関係	月 日 ()	第1回理事会
	月 日 ()	第1回評議員会
	月 日 ()	第2回理事会
	月 日 ()	第3回理事会、第7回しんたい学会
その他	7月21日(金)	身体教育医学研究所うなんん第1回運営委員会（島根）

2. 定例会の開催

- 業務執行理事会（適宜）
研究所運営について協議する。代表理事、業務執行理事が出席。
- 業務ミーティング（月1回）
研究所業務全般の連絡調整を図る。全研究所員が出席。理事、関係者がオブザーバー出席。
- 指導ミーティング（適宜）
現場実務の連絡調整を図る。研究所員のみで開催。
- 研究ミーティング（適宜）
不定期に実施。顧問、客員研究員、研究所うなんんとの合同開催による定例化の検討。

