

公益財団法人身体教育医学研究所

平成 29 年度事業報告

(平成 29 年 4 月 1 日から平成 30 年 3 月 31 日まで)

I. 法人の概況

1. 設立年月日

平成 11 年 (1999 年) 5 月 15 日 研究所開所 (社会福祉法人みまき福祉会内)

平成 21 年 (2009 年) 2 月 2 日 一般財団法人設立

平成 23 年 (2011 年) 3 月 22 日 公益財団法人認定 (長野県)

2. 定款に定める目的 (定款第 3 条)

この法人は、身体に関わる様々な事象について、従来の保健・医療・福祉・介護・教育・スポーツ等の諸分野を総合させた調査研究・分析評価・教育啓発活動を行い、「からだを育む」ことを通した全ての人々の健康づくりと公共政策づくりに寄与することを目的とする。

3. 定款に定める事業内容 (定款第 4 条)

定款第 4 条に定める事業区分	公益認定に伴う公益目的事業の区分
(1) 身体教育医学に関する調査研究	(公 1) 身体教育医学に関する調査研究事業
(2) 調査研究事業、 健康づくり事業等の受託及び協力	
(3) 講演会、健康づくり教室等への講師派遣	(公 2) 健康づくりに関する事業受託、講演会・教室 への講師派遣、相談指導等の教育啓発事業
(4) 健康づくりに関する相談及び指導	
(5) 講演会、講習会、研究会等の開催	(公 3) 法人主催の研修会、出版物の発刊、収集した 文献の一般公開等による情報発信事業
(6) 学術機関誌・一般啓発用資料他出版物等の発行	
(7) 身体教育医学に関する文献等の収集及び閲覧	
(8) その他この法人の目的を達成するために必要な事業	※内容により (公 1) ~ (公 3) のいずれかに該当

4. 所管官庁に関する事項

長野県 総務部 情報公開・私学課

5. 主たる事務所の状況

長野県東御市布下 6 番地 1 ケアポートみまき内

6. 職員に関する事項 (平成 30 年 3 月 31 日現在)

職員数 (臨職数)		前期末比増減	平均年齢	平均勤続年数
男 子	4 名(1)	0 名	37.3 歳	10.0 年
女 子	3 名(2)	0 名	43.0 歳	8.5 年
全 体	7 名(3)	0 名	40.1 歳	9.3 年

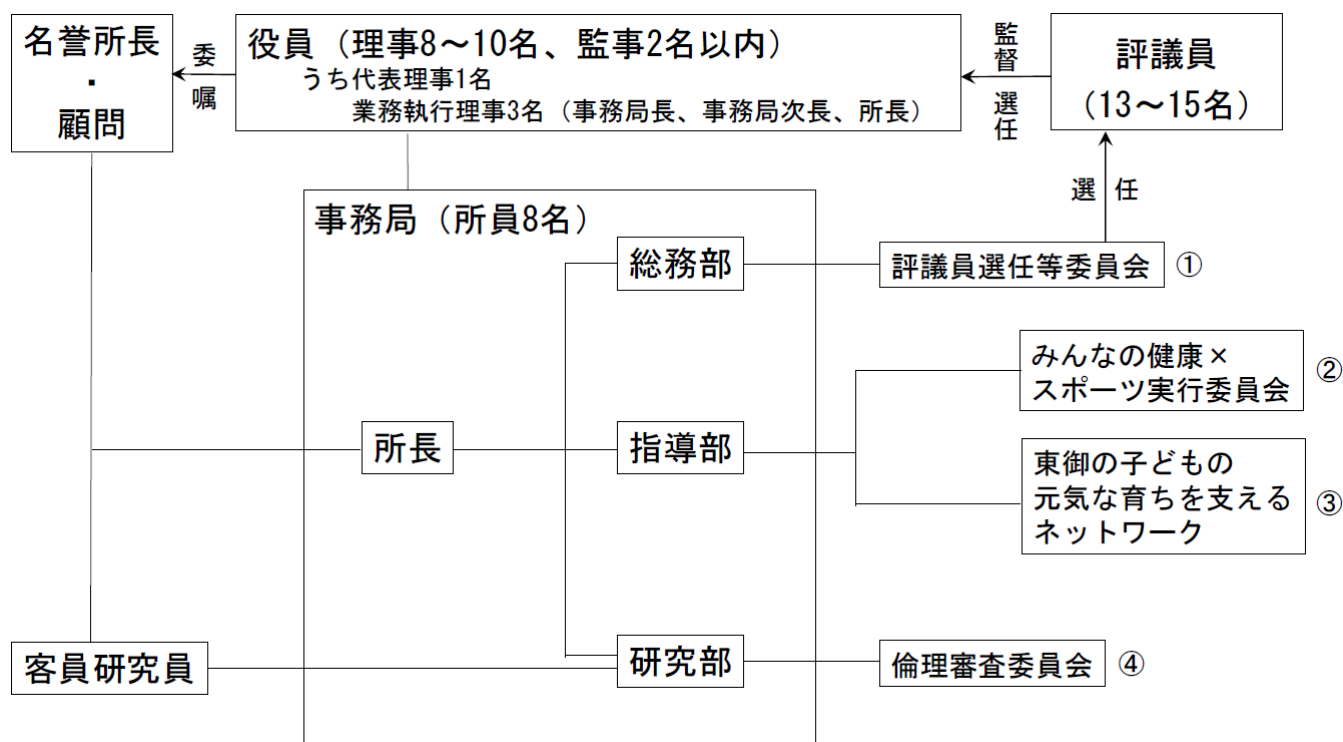
7. 名誉所長、顧問、客員研究員に関する事項（平成 30 年 3 月 31 日現在）

役 職	氏 名	常勤・非常勤	現 職
名誉所長	武藤 芳照	非常勤	東京健康リハビリテーション総合研究所・所長
顧問	太田 美穂	非常勤	NPO 法人水と健康スポーツ医学研究所・理事長
顧問	木村 貞治	非常勤	信州大学医学部保健学科・教授
顧問	中西 和仁	非常勤	中西耳鼻咽喉科院・院長(故人・平成 29 年 9 月 19 日逝去)
客員研究員	加藤 美絵	非常勤	元身体教育医学研究所・研究員
客員研究員	鎌田 真光	非常勤	日本学術振興会特別研究員、ハーバード大学医科大学院・公衆衛生学
客員研究員	小松 泰喜	非常勤	日本大学スポーツ科学部・教授
客員研究員	佐藤 照友旭	非常勤	東御市総務部企画政策課・地域おこし協力隊員
客員研究員	高橋 亮輔	非常勤	日本大学理工学部・准教授
客員研究員	朴 眩泰	非常勤	韓国・東亜大学医学生命工学科・教授

8. 役員等に関する事項（平成 30 年 3 月 31 日現在）

役 職	氏 名	常勤・非常勤	現 職
評議員	青木 周次	非常勤	東御市議会・議員
評議員	飯島 裕一	非常勤	信濃毎日新聞社・編集委員
評議員	石和 大	非常勤	長野県議会・議員
評議員	牛山 廣司	非常勤	東御市・教育長
評議員	内山 三男	非常勤	東御市工業振興会・理事長
評議員	倉澤 隆平	非常勤	社会福祉法人みまき福祉会・理事長
評議員	小林 峯雄	非常勤	社会福祉法人東御市社会福祉協議会・会長
評議員	日向 一夫	非常勤	長野県上田保健福祉事務所・副所長
評議員	小林 亮二	非常勤	(株)信州東御市振興公社・取締役
評議員	茅野 隆徳	非常勤	社会福祉法人ちいさがた福祉会・常務理事
評議員	鶴田 武夫	非常勤	NPO 法人東御市体育協会・会長
評議員	檜原 みち代	非常勤	東御市民生児童委員協議会・主任児童委員
評議員	堀内 ふき	非常勤	佐久大学・学長
評議員	柳沢 和子	非常勤	東御市立和保育園・前園長
評議員	結城 敬	非常勤	東御市民病院・院長
代表理事	田丸 基廣	非常勤	東御市・副市長
業務執行理事 (事務局長)	柳澤 利幸	非常勤	東御市・健康福祉部長
業務執行理事 (事務局次長)	翠川 昌博	非常勤	社会福祉法人みまき福祉会・常務理事
業務執行理事	岡田 真平	常勤	公益財団法人身体教育医学研究所・所長
理事	奥泉 宏康	非常勤	東御市立みまき温泉診療所・所長
理事	上岡 洋晴	非常勤	東京農業大学地域環境学部・教授
理事	北湯口 純	非常勤	身体教育医学研究所うなん・主任研究員
理事	久堀 周治郎	非常勤	東御市立みまき温泉診療所・顧問
理事	三溝 和子	非常勤	東御市スポーツ推進委員会・代表
理事	中村 崇	非常勤	一般社団法人健康福祉広域支援協会・代表理事
監事	北澤 昌雄	非常勤	東御市監査委員会・代表監査委員
監事	長越 修一	非常勤	東御市議会・議員・監査委員

9. 組織図



※各委員会の構成

①評議員選任等委員会（5人）

評議員1人、監事1人、事務局員1人、外部委員2人（市民生児童委員協議会長、市保健補導員会長）

②みんなの健康×スポーツ実行委員会

市身体障害者福祉協会、市手をつなぐ育成会、陽だまりの会、ぴかそくらぶ、はこべの会、市、市教育委員会、市スポーツ推進委員会、(特非)市体育協会、長野県ボッチャ協会、(福)みまき福祉会、(福)市社会福祉協議会、(福)ちいさがた福祉会、(公財)身体教育医学研究所（事務局）

③東御の子どもの元気な育ちを支えるネットワーク（20人以内）

- (1)公益財団法人身体教育医学研究所関係者
- (2)東御市及び周辺地域の教育・福祉関係者
- (3)東御市役所内関連部署関係者
- (4)長野県庁内関連部署関係者
- (5)識見を有する者

④倫理審査委員会（5人以上）

- (1)医学・医療の専門家等、自然科学の有識者が含まれていること
(福)みまき福祉会（理事長）、市立みまき温泉診療所（所長）、東京農業大学（教授）
- (2)倫理学・法学の専門家等、人文・社会科学の有識者が含まれていること
(福)みまき福祉会（理事長職務代理）
- (3)研究対象者の観点も含めて一般の立場から意見を述べることのできる者が含まれていること
学識経験者
- (4)委員会の設置者の所属機関に所属しない者が複数含まれていること
- (5)男女両性で構成されていること
- (6)5人以上であること

Ⅱ. 事業の状況

1. 事業の実施状況

平成 29 年度は、平成 24 年度から 27 年度までの第 1 期から、第 2 期中期計画に移行した二年目の取り組みとして、掲げた基本理念と目的に沿って、当年度の重点課題を定めたうえで各種事業に取り組んだ。

**～第 2 期中期計画の基本的考え【コンセプト】と社会的使命【ミッション】～
「からだを育み、こころを育み、きずなを育む」研究と実践を地域(信州・東御)から発信する**

私たち「しんたい」は、保健・医療・福祉・介護・教育・スポーツ等の諸分野にまたがる調査研究・教育啓発・情報発信等の活動を地域で実践し、各活動に関連する幅広いネットワークを生かすことによって、誰もが「からだを育み、こころを育み、きずなを育み」ながら、地域で健やかに暮らし続けることができるための公共政策づくりに寄与します。

まず要旨として、年度当初の事業計画に記載した以下の重点課題に沿って事業の概況を報告する。

<重点課題>

1. 第 2 期中期計画（2016-2019）の 2 年目として、法人の持続的発展に向けた取り組みを継続する。
2. 事業内容に沿った調査研究活動を精力的に進め、研究成果等の発信を行う。（公 1， 3）
3. 理念に沿った地域に貢献する教育啓発活動を行い、研究所の取り組みへの理解を広げる。（公 2）

① 重点課題（1）

第 2 期中期計画（2016-2019）の 2 年目として、法人の持続的発展に向けた取り組みを継続する。

正規職員 4 名と臨時職員（うち 1 名は地域おこし協力隊員）の体制での業務実施体制の充実に向けて、多様な業務を担うための各部門や各所員の役割の明確化を図るとともに、地域との協働による取り組みの推進など、限られた人的体制の中で活動の質を高める仕組みづくりを目指して継続的に取り組んできた。

業務上では、研究、実践の両面において、幅広いネットワークの中で連携をコーディネートする役割の重みがさらに増しており、調査研究事業と教育啓発事業の展開における当研究所の強みとなっている。

中期計画の第 2 期では、第 1 期の基本理念と目的を継承しつつ、2019 年に迎える研究所設立 20 周年を節目にさらに充実・発展できるよう、特色ある地域発信とシンクタンク機能の強化をさらに進めていく。

収支全般の状況で報告すべき主な点は次の通り。

項目	29 年度	前年度	対前年増減額	前年対比
経常収益計	49,374,192	42,074,261	7,299,931	117%
事業収益	28,811,529	30,069,485	-1,257,956	96%
調査研究事業	9,934,978	6,702,736	3,232,242	148%
受託協力事業	11,553,113	17,620,166	-6,067,053	66%
受取補助金等 ※獲得資金の増加	12,796,000	11,752,000	1,044,000	109%
受取寄附金 ※出損金 200 万円含	7,766,488	252,712	7,513,776	3073%
経常費用計	36,845,398	33,853,814	2,991,584	109%
事業費	34,595,223	31,603,750	2,991,473	109%
当期経常増減額	12,528,794	8,220,447	4,308,347	152%
一般正味財産期末残高	23,676,296	11,147,502	12,528,794	212%

今年度は、前年度の一般正味財産期末残高 11,147,502 円から 23,676,296 円と大幅に改善する結果となり、公益財団法人としての事業充実に向けた特定資産の増強に着手することができた。

ただし、年度によって経常収益の変動が大きい状況も考慮すると、改めて長期的な資金の見通しが立つ財源を確保し、より安定した持続可能な体制を確立していくことが今後必要である。

② 重点課題（2）

事業内容に沿った調査研究活動を精力的に進め、研究成果等の発信を行う。（公 1， 3）

平成 29 年度も平成 28 年度から継続して、地域の要望に応じたテーマと、研究所が主体的に取り組むテーマとを融合させて、①5 小学校区別健康状況分析や特定健診データ等分析、②地域支援事業評価分析、③子どもの元気な育ちを支える研究、④高地トレーニング拠点・プール施設整備推進にかかる調査及び、湯の丸ツーリズムプロジェクトプロモーション事業などを実施してきた。また今年度は、これらの取り組

みと関連付けて健康・体力づくり事業財団健康運動指導研究助成を獲得することで、市町村教育委員会や学校現場に向けての成果物にまとめることもできた。また、これらとは別に、障がい者スポーツに関する研究への支援を受けたり、社会福祉法人、民間企業からも調査研究事業を受託することもできた。

調査研究活動のアウトプットとしては、外部資金による調査研究実績 5 件、第一著者による論文 3 件を含む学術論文実績 4 件、編著書 3 件、学会発表 4 件があった。今後、さらに研究成果の発表を質・量ともに高めるとともに、文部科学省の科学研究費補助金取扱規程第 2 条第 1 項第 4 号に規定する研究機関の指定等の活用の検討など、大規模な研究費の獲得などにつなげる必要がある。

「しんたい学会」は、東御市中央公民館講義室を会場に 100 人（昨年度 112 人）の地域関係者の参加で開催でき、研究所から地域に向けて研究成果を情報発信する機会となった。

また、関係する各種団体への役員等の関わりは 24 件（前年度 25 件）、書籍・新聞・雑誌等への掲載は 82 件（前年度 51 件）、外部関係機関との連携事業は 16 件（前年度 35 件）であった。

③ 重点課題（3）

理念に沿った地域に貢献する教育啓発活動を行い、研究所の取り組みへの理解を広げる。（公2）

教育啓発事業の規模を件数及び対象人数で示し、前年度と比較すると、健康づくり事業は 355 件（前年度 532 件の 67%）、10,190 人（同 11,889 人の 86%）、講演会、教室等への講師派遣は 146 件（同 106 件の 138%）、6,641 人（同 4,918 人の 135%）、相談及び指導は 97 件（同 97 件の 100%）、2,440 人（同 1,809 人の 129%）で、合計 598 件（同 735 件の 81%）、19,271 人（同 18,616 人の 104%）であった。

前年度同様、29 年度も、直接指導から人材育成に働きかけが変わっているが、地域貢献に関わる業務量は変わらず大きい状況であった。中でも、健康づくりに関する相談及び指導に含まれる「地域発元気づくり支援金事業（平成 23 年度～25 年度）」をきっかけにスタートした「みんなの健康×スポーツ実行委員会事業」と、「新しい公共の場づくりのためのモデル事業（平成 23 年度、24 年度）」をきっかけにスタートした「東御の子どもの元気な育ちを支えるネットワーク事業」の 2 つの事業は、いずれも研究所が事業を組み立て、関係機関や地域ボランティア等の積極的な参画を得ての取り組みが定着するとともに、市や関連団体の関与もさらに強まってきており、法人が主体的に地域に働きかける事業として重要な位置づけになっている。

最後に、平成 26 年度監査意見は平成 29 年度終了時点においてなお継続課題であるため、以下に記す。

1、総括意見

（2）決算実績について

- ア、短期的な視点→しんたい応援寄附金の公募に幅広く取組み単年度収支の改善を図る⇒**30 年度着手**
- イ、中期的な視点→特定資産の増強について関係当局と調整してその実現を図る⇒**29 年度に改善**

2、「しんたい」の成長、充実、安定期を目指して

（1）シンクタンクらしい「持ち味」に加え「しんたい」ならではの「彩り」と「風味」が生まれる体制づくり

- ア、研究所の主体性（受託事業に重点か、独自の研究分野は）の確立
- イ、出資者の下請け機関化しない調整
- ウ、所長・所員の裁量等の整然化
- エ、研究着手・成果の関連性の目線の統一
- オ、異文化とのコラボの追及・可能性への挑戦対応

（2）「研究成果」「知らせる」「教える」「続ける」「広める」「評価」の体制作り

- ア、続けるための知識集団から強力な知恵集団に向けての体制へ
- イ、研究所だより（季報・年報）発行の必要性
- ウ、しんたいの存在力アップ戦略
- エ、人脈の拡充と組織化、著作権等知的財産の保護対策、情報ライブラリーのシステム化の実現
- オ、研究学会分野に対する「しんたい」の貢献方策の在り方研究

（3）リスク管理に対する認識と実践

- ア、各事業における安全管理配慮義務への留意
- イ、機敏な対応に対する補償制度（職員自家用車公務使用の借り上げ制度と費用弁償のルール化の必要性）

(公1) 身体教育医学に関する調査研究事業

(1) 身体教育医学に関する調査研究

1. 外部資金による調査研究事業

- ① 平成 29 年度健康・体力づくり事業財団健康運動指導研究助成（岡田真平：研究代表者）。地域における小中学生の身体活動・運動促進のための評価ツールの開発ー全国体力・運動能力、運動習慣等調査データを活用した地域間比較ー
- ② 平成 29 年度統計数理研究所共同利用研究助成（朴相俊：分担研究者）。医療・看護・保健分野におけるデータサイエンティスト育成のためのシステム構築の検討
- ③ 日本農村医学会・農村の生活習慣病部会「農業・農村の特性に着目した介護予防コホート研究」（岡田真平・朴相俊：分担研究者）
- ④ 平成 29 年度長野県障がい者スポーツ協会普及振興事業「民間介護福祉施設におけるユニバーサルスポーツ『ボッチャ』の普及のための人材育成」（岡田佳澄：担当者）
- ⑤ 東御市・市社協補助事業「障がい児者の健康づくり運動実施支援」（岡田佳澄：担当者）

2. 学術論文

- ① 朴相俊, 岡田真平. 長野県東御市における心の健康状態及び自殺念慮の要因に関する実態調査. 信州公衆衛生雑誌. 2017; 11(2): 107-117.
- ② Park SJ, Soyano A, Okada S, Imamura H, Nagashima M, Horiuchi F. Effects of a Gatekeeper Training for Suicide Prevention in Changing of Cognitive Social capital of Participant. ストレス科学. 2017; 31(3): 237-244. 2017. 【学会論文賞】
- ③ 重松良祐, 鎌田真光, 岡田真平. 健康づくり事業を評価する手法. 教育医学, 63(2):138-144, 2017. (査読なし)
- ④ 岡田真平. 地域ぐるみで取り組む健康寿命延伸とスポーツ推進. みんなのスポーツ: 20-21, 10, 2017. (査読なし)

3. 編著書

- ① 岡田真平, 大藏倫博. 健康増進施設のマネジメント. 柳沢和雄, 清水紀宏, 中西純司編著, よくわかるスポーツマネジメント, pp140-141, ミネルヴァ書房, 2017.
- ② 岡田真平, 翠川昌博, 小山美佐子, 永島美典. 地域包括ケアシステムにおける転倒予防. 武藤芳照, 原田敦, 鈴木みずえ編著, 認知症者の転倒予防とリスクマネジメント～病院・施設・在宅でのケア～, pp373-377, 日本医事新報社, 2017.
- ③ 岡田真平, 北湯口純. 地域における転倒予防対策は？. 日本転倒予防学会監修, 武藤芳照, 奥泉宏康, 北湯口純編集, 日本転倒予防学会認定転倒予防指導士公式テキスト Q&A, pp101-102, 新興医学出版社, 2017.

4. 学会発表

- ① 岡田真平, 佐藤照友旭, 半田秀一, 井出翔太, 高野秀樹, 諏訪直人, 五十嵐宏美, 石井誠, 梅垣茂. ポールを使ったウォーキングは長野県民の歩数増加に寄与するか？～パイロットスタディ～. 第 12 回信州公衆衛生学会総会, 松本, 8 月 19 日, 2017.
- ② 岡田真平, 佐藤照友旭, 半田秀一, 井出翔太, 大森信行, 石黒周司, 北沢俊二. ポールを使ったウォーキングの習慣化に伴う身体組成・運動機能への効果ーパイロットスタディー. 第 72 回日本体力医学会大会, 松山, 9 月 16 日-18 日, 2017.
- ③ 朴相俊, 岡田真平. 長野県東御市における心の健康状態及び自殺念慮の要因に関する実態調査ーソーシャル・キャピタル指標との関連性を考えるー. 第 43 回日本認知・行動療法学会, 新潟, 9 月 29 日-10 月 1 日, 2017.
- ④ 半田秀一, 井出翔太, 佐藤照友旭, 岡田真平, 奥泉宏康. 2 本のポールを使ったウォーキングが踵接地時の衝撃力に及ぼす影響ーポールのつき方に着目してー. 日本転倒予防学会第 4 回学術集会, 盛岡, 10 月 8 日, 2017.

(2) 調査研究事業の受託及び協力

1. 調査研究事業

- ① 東御市健康保健課「5 小学校区別健康状況分析」「特定健診データ集計・分析業務」: 岡田真平
- ② 東御市福祉課「地域支援事業評価分析事業」: 岡田真平

- ③ 公益財団法人日本水泳連盟「高地トレーニング拠点・プール施設整備推進関連業務」：岡田真平
- ④ 東御市企画政策課「湯の丸ツーリズムPJプロモーション事業」：岡田真平
- ⑤ 東御市農林課「シナノグルミ健康影響調査業務」：岡田真平
- ⑥ 株式会社日信工業「ストレスチェック実施後の集団データ分析業務」：朴相俊
- ⑦ 有限会社御菓子処花岡「ストレスチェック実施支援及び集団データ分析業務」：朴相俊
- ⑧ 社会福祉法人庄川福祉会「ボランティア活動の参加促進・活性化に向けたアクションプラン実施業務」：朴相俊

(公2) 健康づくりに関する事業受託、講演会・教室への講師派遣、相談指導等の教育啓発事業

(2) 健康づくり事業等の受託及び協力	件数	のべ人数
2. 健康づくり事業等	計 355 件	計 10190 人
① 東御市健康保健課健康増進係		
1) 運動指導等事業（集団）	36	817
2) 特定保健指導等業務	12	55
3) 健康づくり事業	1	118
4) 5 小学校区別健康状況分析業務	5	235
② 東御市健康保健課保健係		
1) 心の健康づくり事業（ワークショップ、スクール、フォローアップ）	19	192
③ 東御市福祉課高齢者係		
1) 介護予防対象者把握事業（健脚度測定）	14	264
2) 介護予防普及指導員派遣事業	7	131
3) 介護支援ボランティア育成事業	2	37
4) 地域介護予防活動支援事業	2	140
④ 東御市福祉課福祉援護係 障害者余暇活動支援事業		
※(4)健康づくりに関する相談及び指導 みんなの健康×スポーツ事業の実績に含む	-	-
⑤ 東御市子育て支援課子育て支援係		
1) 運動指導等講師派遣業務	27	876
2) 東御の子ども元気な育ちを支える研究・実践事業	33	573
⑥ 東御市生涯学習課生涯学習・スポーツ係		
1) 高齢者大学	1	17
2) チャレンジデー2017 運動指導	13	763
⑦ 東御市学校教育係 小中学校体力向上支援事業	19	781
⑧ 東御市立みまき温泉診療所 リハビリテーション指導助手	24	396
⑨ 東御市役所 職員メンタルヘルス研修及び相談業務	4	4
⑩ (福)みまき福祉会		
1) みまき健康大学	3	70
2) 4 法人管理職研修会	3	88
⑪ 立科町		
1) はつらつウォーキング教室	8	131
2) 温泉ゆったり教室	9	236
3) ダイエット教室	3	27
4) たのきん教室	3	98
5) ゲートキーパー養成講座	2	24
6) 町立保育園運動あそび指導業務	40	1528
7) 立科小学校運動遊び	9	1276
⑫ 佐久穂町運動あそび実施業務	1	30
⑬ 上田市 ゲートキーパー研修会・フォロー研修会	6	158
⑭ 小諸市 ゲートキーパー研修会・フォロー研修会	4	100
⑮ 辰野町 ゲートキーパー研修会	3	66
⑯ 坂城町 生活習慣改善教室	3	50

⑰中野市農業協同組合 メンタルヘルス研修会	3	130
⑱日信工業株式会社 メンタルヘルス推進業務	5	134
⑲(有)御菓子処花岡 メンタルヘルス推進業務	4	129
20 鹿教湯病院三才山リハビリテーションセンター こころの健康相談	3	4
21(福)清栄会 ケアハウス等施設利用者に対する健康体操教室	4	120
22 その他		
1) 東御市田楽平区健康サロン	13	88
2) 東御市北御牧地区友遊クラブ(みまきっ子体験クラブ)	7	304

(3) 講演会、健康づくり教室等への講師派遣	計 146 件	計 6641 人
1. 授業講師		
① 佐久大学非常勤講師(通年)「運動と健康研修」(朴相俊)	21	1159
② 長野救命医療専門学校(後期)「運動学」(朴相俊)	15	135
③ 東御清翔高等学校	6	92
2. 講演会、健康づくり教室講師：依頼に応じて随時対応(別表)	104	5255

(4) 健康づくりに関する相談及び指導	計 97 件	計 2440 人
1. 研究所独自の相談窓口	16	18
2. FMとうみ：こころのラジオ「COCO らじ」(午前11:00～11:55) 朴相俊	毎週水曜	
3. FMとうみ：情報番組「そよ風にのせて」(午前11:00～11:55) 岡田真平他	毎月第1火曜	
4. みんなの健康×スポーツ実行委員会事業 「わくわくスポーツクラブ」(ポッチャ)	10	461
5. 東御の子どもの元気な育ちを支えるネットワーク事業		
里山探検活動「キラキラ」(2-3歳児の親子活動)	17	586
里山探検活動「ドキドキ」(年中から小1の子ども活動)	15	587
里山探検活動「ニコニコ」(親子自然体験活動)	9	246
里山探検事業お泊り会	2	139
ボランティア研修会(安全管理講習、フィールドリーダー会議)	28	403

(公3) 法人主催の研修会、出版物の発刊、収集した文献の一般公開等による情報発信事業

(5) 講演会、講習会、研究会等の開催	のべ 477 人	
1. みんなの健康×スポーツ実行委員会事業		
① ポッチャパラリンピア交流イベント(日本ポッチャ協会他共催)	7/1 開催	220
② ゆるりの会 ボウリング	8/26 開催	19
③ サンスポート松本ポッチャ交流大会	10/1 開催	36
④ 楽しもう!“みんなのスポーツ”体験会(東信地区障がい者スポーツ指導者協議会と共催)	11/5 開催	102
2. しんたい学会	3/17 開催	100

(6) 学術機関誌・一般啓発用資料他出版物等の発行	
メンタルヘルス啓発資料「こころのメモ帳」書籍出版(JA長野健保)	年末発行

(7) 身体教育医学に関する文献等の収集及び閲覧	
1. 研究所図書室の充実	図書 1842 冊 雑誌 348 冊

(8) その他この法人の目的を達成するために必要な事業	
1. 各種団体役員等	
① 公益財団法人運動器の健康・日本協会理事(岡田真平)	
② 社会福祉法人みまき福祉会理事(岡田真平)	
③ 身体教育医学研究所うなん運営委員(岡田真平)	
④ NPO法人日本健康運動指導士会長野県支部副支部長(岡田真平)	

- ⑤ 学校法人日本体育大学日体大総合研究所客員研究員（岡田真平）
- ⑥ 独立行政法人国立健康・栄養研究所健康増進部協力研究員（岡田真平）
- ⑦ 日本転倒予防学会総務担当理事（岡田真平）
- ⑧ 信州公衆衛生学会編集委員（岡田真平）
- ⑨ 日本運動疫学会編集委員・プロジェクト研究委員（岡田真平）
- ⑩ 一般財団法人浅間山麓スポーツ医学研究所幹事（岡田真平）
- ⑪ 公益財団法人健康・体力づくり事業財団・指導者養成カリキュラム検討委員（岡田真平）
- ⑫ とうみユニバーサルスポーツクラブ理事・NPO 法人東御市体育協会評議員（岡田真平）
- ⑬ 東御市民間介護・福祉事業所連絡会地域包括・ネットワーク部会長（岡田真平）
- ⑭ 御牧ふれあいの郷づくり協議会生活環境部会副部会長（岡田真平）
- ⑮ 東御の子ども元気な育ちを支えるネットワーク協議体委員（岡田真平・朴相俊・渡邊真也）
- ⑯ みんなの健康×スポーツ実行委員（岡田真平・岡田佳澄）
- ⑰ 日本認知・行動療法学会認定行動療法士（朴相俊）
- ⑱ 総合型地域スポーツクラブ NPO 法人うえだミックススポーツクラブ理事（渡邊真也）
- ⑲ 北御牧名立友好協会幹事（渡邊真也）
- ⑳ 信州男性保育者ネットワーク世話人（渡邊真也）
- ㉑ 北御牧地区友遊クラブ実行委員長（渡邊真也）、実行委員（谷貴人）
- ㉒ 東信地区障害者スポーツ指導員協議会監事（岡田佳澄）
- ㉓ 東御市社会教育委員（岡田佳澄）
- ㉔ 長野県障がい者スポーツ推進会議構成員（岡田佳澄）
- ㉕ 北御牧中学校学校評議員（岡田佳澄）

2. 書籍・新聞・雑誌等への掲載

- ① 体操のお兄さん、お姉さんと遊ぼう-日本体育大交流事業-（市報とうみ、2017.4 月号）
- ② しんたいの「ちょっと耳よりな話」みんなで元気に育ち合う「里山探検事業」（市報とうみ、2017.4 月号）
- ③ 食べて歩いて東御で健康に -信州とうみヘルスアップツアー-（信濃毎日新聞、2017.4.5）
- ④ 県内メーカー3 社県庁会見「ボールを使って歩こう」がイト作成（中日ボール WEB 版、2017.4.6）
- ⑤ 県内メーカー3 社県庁会見「ボールを使って歩こう」がイト作成（長野総合、2017.4.6）
- ⑥ 市内全 67 区の高齢者調査 地域活動が活発、健康度高い傾向（信濃毎日新聞、2017.4.26）
- ⑦ 東御市補正予算案 湯の丸施設整備追加 2 千 500 万円（東信ジャーナル、2017. 5. 26）
- ⑧ 市内 5 地区の健康状態は？ 信州 ACE プロジェクト「糖」編（市報とうみ、2017.6 月号）
- ⑨ 運動参加率を競う「チャレンジデー」県内 3 市町参加（信濃毎日新聞、2017.6.1）
- ⑩ 全天候型トラック 湯の丸高原で起工式（信濃毎日新聞、2017.6.2）
- ⑪ 高地トレーニング施設着工（東信ジャーナル、2017.6.2）
- ⑫ 東御市議会一般質問 湯の丸高原施設設備の構想について（東信ジャーナル、2017.6.15）
- ⑬ 森で小川で自由に遊ぶ 東御 親子の「里山探検あそびキラキラ」（信濃毎日新聞、2017.6.21）
- ⑭ 「ゲートキーパー」9 人公認 東御市養成講座 自殺予防支援で（信濃毎日新聞、2017.6.23）
- ⑮ 国内初「水泳ニッポン」虎の穴誕生 長野に高地トレプール誕生（日刊スポーツ、2017.6.27）
- ⑯ 東御市「高地プール」整備へ（信濃毎日新聞、2017.6.27）
- ⑰ 湯の丸高原に 50 メートル仮設プール整備 国内初の高地トレーニングプール！（信州民報、2017.6.27）
- ⑱ チャレンジデー2017 昨年を上回る 1 万 8806 人が参加（市報とうみ、2017.7 月号）
- ⑲ 男性保育者が支え合う場を 有志の会 東御で交流会（信濃毎日新聞、2016.7.1）
- ⑳ 長野に高地プール 東御市設置五輪へ国内拠点に（信濃毎日新聞、2017.7.2）
- ㉑ みんなでボッチャ「楽しい！」地域交流イベント（信濃毎日新聞、2017.7.2）
- ㉒ 「東京パラリンピック」に向け パラリンピア交流イベント（信州民報、2017.7.4）
- ㉓ 東御市を「ボッチャ」のまちに メダリスト招き体験会（東信ジャーナル、2017.7.5）
- ㉔ 高地トレ施設整備計画 東御市民反対相次ぐ（信濃毎日新聞、2017.7.19）
- ㉕ 東御市会 湯の丸高原開発に関連予算案を可決（信濃毎日新聞、2017.7.22）
- ㉖ 東御市臨時議会 補正予算案 2 千 780 万円追加（東信ジャーナル、2017.7.22）
- ㉗ 湯の丸高原施設整備関連予算案を審議（信州民報、2017.7.22）
- ㉘ 東御市議臨時会 測量設計費など追加した一般会計予算案など可決（東信ジャーナル、2017.7.25）

- 29 「ボッチャ」で介護予防 茅野市が普及へ（長野日報、2017.7.27）
- 30 湯の丸高原施設整備事業の紹介（市報とうみ、2017.8月号）
- 31 男性保育士ら親睦深めて 東御で交流会 児童らも参加（信濃毎日新聞、2017.8.1）
- 32 「ボッチャ」で健康増進 茅野市が普及を図る講習会（茅野市民新聞、2017.8.3）
- 33 NPO 企画「車椅子で農業を」 東御で体験（信濃毎日新聞、2017.8.8）
- 34 水泳特集記事（月刊水泳 2017.8.20）
- 35 廣瀬監督 高地トレ拠点の可能性語る（信濃毎日新聞 2017.8.22）
- 36 花岡市長記者会見 湯の丸高原開発計画の理解、寄附集めること（信濃毎日新聞 2017.8.28）
- 37 日本体育大学体操部東御で合宿 あす体験会と演技発表会（信濃毎日新聞 2017.8.30）
- 38 日本体育大学体操部 市内各小学校を訪問（信濃毎日新聞 2017.9.1）
- 39 オリンピック、パラリンピックに向けて一歩踏み出す市側に提案を臨時議会で審議（市議会だより 2017.9.1）
- 40 東御市議会一般質問 仮設プール一般財源投入せず整備計画（東信ジャーナル 2017.9.14）
- 41 しんたいの「ちょっと耳寄りな話」高地・低酸素環境の特徴を知り、活かすには？（市報 2017.10月号）
- 42 松本マラソン 土井さん記事掲載（信濃毎日新聞 2017.10.1）
- 43 「上小レクリエーション大会」16 チームが参加 ボッチャ楽しむ（東信ジャーナル 2017.10.8）
- 44 長野県主催「地域における運動習慣定着のための研修会」（信濃毎日新聞 2017.10.24）
- 45 ユニバーサルスポーツ体験会開催（信濃毎日新聞 2017.10.27）
- 46 企業版ふるさと納税 東御市・長野市で認定（信濃毎日新聞 2017.11.08）
- 47 国際シンポ・高所トレ用トラック 野口みずきさんと走り初め（信濃毎日新聞 2017.11.08）
- 48 東御市「高地トレ施設整備に支援を」 専用サイトでふるさと納税募る（信濃毎日新聞 2017.11.14）
- 49 湯の丸高原 全天候型トラック完成（信濃毎日新聞 2017.11.19）
- 50 高地トレ強い味方完成（朝日新聞 2017.11.19）
- 51 高地練習トラック完成 野口さんら走り初め（読売新聞 2017.11.19）
- 52 湯の丸高原に全天候型トラック完成！野口さん・高野さんと市民が走り初め（信州民報 2017.11.21）
- 53 地域を元気に意見交換 協力隊員、長和に集まり交流会（信濃毎日新聞 2017.11.21）
- 54 「湯の丸高原荘」改修着手へ 東御市会、工事契約締結議案を可決（信濃毎日新聞 2017.11.21）
- 55 400m トラック走り初め 野口みずきさん「良い環境」（東信ジャーナル 2017.11.21）
- 56 水泳ニッポン湯の丸からセンターポールに日の丸を（日刊スポーツ 2017.11.22）
- 57 高地プール工事費、予算設定（信濃毎日新聞 2017.11.23）
- 58 湯の丸、高地トレの楽しみ示したい（信濃毎日新聞 2017.11.23）
- 59 障がい者スポーツと高地トレーニング（パラマガ 2017.11.27）
- 60 ひと探訪 NPO 法人「御代田町はつらつサポーター」理事長 西きく江さん（信濃毎日新聞 2017.11.28）
- 61 「諦めないことが大切」パラアイスホッケー日本代表・上原大祐さん講演（信濃毎日新聞 2017.11.28）
- 62 ケアポート役割を紹介 庄川福祉会が広報誌年2回発行（富山新聞 2017.11.29）
- 63 「100 歳以上」が日本一多い「島根県」の秘密（週刊新潮 2017.11.30）
- 64 特集！新たな自殺総合対策に向けて（ヘルスアップ 21 2017.12.01）
- 65 「湯の丸高原スポーツ交流施設走り初め」表紙（市報とうみ 2017.12月号）
- 66 「ボッチャで地域間交流」第1 回麻績村・東御市ボッチャ交流大会（市民タイムス 2017.12.9）
- 67 湯の丸高原高地トレ用プール整備 東御市財源に見通し（信濃毎日新聞 2017.12.12）
- 68 高地プール予算案を可決 東御市会議員2人は反対（信濃毎日新聞 2017.12.15）
- 69 東御市民対象 観戦バスツアー 長野でパラアイスホッケー大会（信濃毎日新聞 2017.12.21）
- 70 パラリンピック座談会 不正行為のない未来へ「まず指導者らに教育」武藤氏（産経新聞 2017.12.23）
- 71 湯の丸高原スポーツ交流施設完成 関連イベントを実施（市報とうみ 2017.1月号）
- 72 しんたいの「ちょっと耳よりな話」パラアイスホッケー・上原大祐さんを皆で応援しよう！（市報とうみ 2017.1月号）
- 73 上小労働者福祉協議会が除雪機1台を寄贈（信濃毎日新聞 2018.1.16）
- 74 除雪機 上小労働者福祉協議会が寄贈（東信ジャーナル 2018.1.20）
- 75 里山探検活動へ活用 しんたいへ除雪機寄贈（市報とうみ 2017.2月号）
- 76 働き盛り 心の健康に目を 朴部長「おかえり ころろ」を出版（信濃毎日新聞 2018.2.7）
- 77 上小農村女性のつどい 朴部長「100 年人生」講演（東信ジャーナル 2018.2.1）
- 78 地域の健康づくりに ボッチャ交流大会（東信ジャーナル 2018.2.21）

- 79 上原大祐さんと東御の児童車いすバスケット体験会&平昌パラリンピック壮行会(信濃毎日新聞 2018.2.28)
 - 80 ボッチャ交流大会(東御市手をつなぐ育成会だより 2018.3.1)
 - 81 子どもの成長と遊び 関係考える「第7回しんたい学会」開催案内(信濃毎日新聞 2018.3.13)
 - 82 元競泳オリンピック選手による水泳教室の開催(体協とうみ 2018. 3. 16)
-

3. 外部関係機関との連携事業

- ① 医療法人アレックス林英俊理事長との意見交換 (2017. 4. 12)
 - ② 日本体育大学杉田正明教授と高所トレーニング国際シンポジウムに関する協議 (2017. 4. 20)
 - ③ 名古屋大学大学院地域医療学寄附講座岡崎研太郎講師との地域医療交流 (2017. 4. 24)
 - ④ 日本体育大学杉田正明教授と湯の丸高原でのシンポジウムに関する打ち合わせ (2017. 6. 20)
 - ⑤ 筑波大学大蔵研究室慎少師氏との研究ミーティング (2017. 6. 21)
 - ⑥ 研究所うんなん・桜美林大学・東京医科大学共同子ども調査に関する打ち合わせ (2017. 7. 11)
 - ⑦ 岩谷産業陸上競技部合宿 10 名受け入れ (2017. 8. 1-13)
 - ⑧ カネボウ陸上競技部合宿 8 名受け入れ (2017. 8. 2-5)
 - ⑨ 東京大学野崎ゼミ、中澤ゼミ、東京工科大学小松ゼミ合宿 50 名受け入れ (2017. 8. 22-23)
 - ⑩ 日本体育大学体操部合宿 90 名受け入れ (2017. 8. 28-9. 1)
 - ⑪ 日本体育大学武藤ゼミ合宿 8 名受け入れ (2017. 9. 10-12)
 - ⑫ 雲南市立病院地域ケア科太田龍一医長との地域医療交流 (2017. 9. 21-23)
 - ⑬ 新潟医療福祉大学 3 年生小合沙希氏インターンシップ受け入れ (2017. 9. 25-10. 1)
 - ⑭ 日本体育大学男子駅伝部合宿 25 名受け入れ (2017. 10. 20-22)
 - ⑮ 日本体育大学三宅良輔教授、長野県教育委員研修大会講演会で受け入れ (2017. 10. 27)
 - ⑯ NPO 法人 D-SHiPS32 上原大祐氏、車椅子バスケット体験会で受け入れ (2018. 2. 27)
-

【別表】

(3) 講演会、健康づくり教室等への講師派遣

2. 講演会、健康づくり教室講師 の詳細

日付	場所	依頼事業	依頼元	担当
2017/4/20 市内	さがみ典礼 東御法事センター	特別講演会	さがみ典礼	朴
2016/5/23 市内	北御牧公民館	北御牧名立友好協会	北御牧名立友好協会	渡邊
2016/5/25 市内	滋野小学校	PTA人権教育	滋野小学校PTA	朴
2017/5/27 市内	総合福祉センター	東御市社会福祉協議会福祉運営委員長研修会	東御市社会福祉協議会	横井
2017/6/16 市内	総合福祉センター	滋野地区保健補導員会研修会	滋野地区保健補導員会	横井
2017/7/13 市内	ケアポートみまき	和地区保健補導員会学習会	和地区保健補導員会	横井
2017/7/13 市内	滋野小学校	滋野小学校2年生親子レク	滋野小学校	渡邊
2017/7/19 市内	中央公民館講堂	東御市女性学級事務局	生涯学習課生涯学習・スポーツ係	横井
2017/7/31 市内	大田区休養村とうふ	自然・農業体験ツアー	信州東御市振興公社	渡邊・谷
2017/8/21 市内	滋野小学校	滋野小学校職員研修	滋野小学校	渡邊
2017/8/30 市内	ラベリテ	東御ロータリークラブ例会	東御ロータリークラブ	横井
2017/8/11 市内	総合福祉センター	サマーチャレンジボランティア	東御市社会福祉協議会	佳澄
2017/9/6 市内	総合福祉センター	精神保健講演会	東御市健康福祉部健康保健課	朴
2017/9/13 市内	和小学校	和小学校学校保健委員会	和小学校	渡邊
2017/10/1 市内	芸術むら公園	火のアートフェスに参加しよう	北御牧友遊クラブ	渡邊・谷
2017/10/3 市内	県公民館	リフレッシュ教室	県区保健補導員会主催健康教室	渡邊
2017/10/3 市内	北御牧中学校	駅伝 その理論と楽しみ	北御牧中学校	岡田
2017/10/10 市内	中央芝生公園	健康ウォーキング講習会	東御市高齢者クラブ連合会	岡田・横井・谷
2017/10/12 市内	田楽平公民館	天空の芸術祭見学	田楽平健康サロン	佳澄
2017/10/18 市内	東御市役所	信州型自然保育認定制度について	福岡県嘉麻市議会信州型自然保育視察対応	渡邊
2017/10/25 市内	北御牧中学校	子どもの体づくり	北御牧小中合同学校保健委員会	岡田
2017/10/28 市内	海野宿第2駐車場	ウォーキング教室	田中地区保健補導員会主催健康教室	横井
2017/10/31 市内	中央公民館講堂	軽スポーツ(ボールW-K スクエアステップ)	東御市シニア大学	横井・谷
2017/10/12 市内	ケアポートみまき	新任職員フォロー研修	みまき福祉会	朴
2017/10/24 市内	ケアポートみまき	ボランティアWS	みまき福祉会	朴
2017/11/5 市内	東御の森	運営サポート	東御の森市民の集い	渡邊・谷
2017/11/9 市内	田楽平公民館	運動教室指導	田楽平健康サロン	横井
2017/11/10 市内	東御市役所	楽しく運動あそび	青年女性部学習会	渡邊
2017/11/11 市内	ケアポートみまき	インターバル速歩とウォーキング	北御牧地区保健補導員会主催学習会	横井
2017/11/13 市内	日信工業本社	ラインケア研修	管理職員メンタルヘルス研修	朴
2017/11/20 市内	ケアポートみまき会議室	研究所の活動紹介	日系フジリ研修(視察対応)	朴
2017/11/22 市内	東御市議会第一委員会室	高地トレの効果と湯の丸への期待	高地トレ施設誘致推進議員連盟学習会	岡田
2017/12/2 市内	中央公民館講堂	心の健康	市民大学講座	朴
2017/12/14 市内	田楽平公民館	運動教室指導	田楽平健康サロン	渡邊
2018/1/11 市内	田楽平公民館	運動教室指導	田楽平健康サロン	横井
2018/1/13 市内	総合福祉センター	ポッチャの説明と実際	ポッチャサポーター養成セミナー	佳澄
2018/1/17 市内	ケアポートみまき	管理職員ラインケア研修	みまき福祉会	朴
2018/1/28 市内	ケアポートみまき	ポッチャ体験	北御牧友遊クラブ	渡邊・谷
2018/2/15 市内	総合福祉センター高齢者センター	東御市高齢者クラブ連合会	東御市役所福祉課高齢者係	横井
2018/2/22 市内	中央公民館	東御市高齢者クラブ連合会女性部	東御市役所福祉課高齢者係	横井
2018/2/22 市内	中央公民館	東御の森から自然環境を学ぶ講座	公益財団法人Save Earth Foundation	渡邊・谷
2018/2/25 市内	北御牧中学校体育館	北御牧地区冬季スポーツ大会	北御牧公民館	佳澄
2018/3/2 市内	平尾温泉「みはらしの湯」	介護者リフレッシュ事業	東御市社会福祉協議会	横井
2018/3/28 市内	東御市総合福祉センター	ボランティアスキルアップ講座	東御市社会福祉協議会	朴
2017/4/22 県内	上田ふれあい福祉センター	わくわくポッチャ教室	上小地域障害者自立生活支援センター・ウイング	佳澄
2017/4/27 県内	東信教育事務所	東信地域市町村生涯スポーツ事務担当者会議	東信教育事務所	渡邊
2017/5/13 県内	長野幼稚園	信学会組体操研修会	学校法人信学会	岡田・渡邊
2017/5/20 県内	長野市柳原公民館・体育館	わくわくスポーツセミナー	北信教育事務所	渡邊
2017/6/6 県内	ミックススポーツクラブ	理事業務	ミックススポーツクラブ役員会	渡邊
2017/6/22 県内	鹿教湯病院研修室	鹿教湯病院管理職研修	鹿教湯病院	朴
2017/7/6 県内	佐久平交流センター	東信地区人権教育研修会	東信教育事務所	佳澄
2017/7/17 県内	佐久大学	佐久大学公開講座	佐久大学	岡田
2017/7/26 県内	茅野市役所	茅野市ポッチャ講習会	茅野市	佳澄
2017/7/27 県内	常磐館	NOSAI長野職員研修会	長野県農業共済組合	朴
2017/7/27 県内	三才山病院研修室	三才山病院管理職研修	三才山病院	朴
2017/8/8 県内	株式会社大栄製作所	働き盛りのための健康セミナー	東信教育事務所	佳澄
2017/8/9 県内	ケアポートみまき	介護福祉士会	メンタルヘルス研修	朴
2017/8/26 県内	若里文化ホール	職員研修会	学校法人信学会	岡田
2017/8/27 県内	佐久市野沢会館2階	佐久市市民活動講演会	佐久市市民活動サポートセンター	朴
2017/8/31 県内	立科町老人福祉センター	ポッチャ普及	旨味団	佳澄
2017/9/2 県内	相森中学校	上高井教育研究集会	上高井教育会	渡邊
2017/9/5 県内	東御市第1体育館	上小地区障がい者福祉施設連絡協議会レクリエーション大会	上小地区障がい者福祉施設連絡協議会	佳澄
2017/9/22 県内	東御市第1体育館	上小地区障がい者福祉施設連絡協議会レクリエーション大会	上小地区障がい者福祉施設連絡協議会	佳澄
2017/9/24 県内	東田中央公民館	スポーツチャレンジ塾	総合型地域スポーツクラブさなだスポーツクラブ	佳澄
2017/9/25 県内	千曲市総合観光会館	高齢社会を生き抜く力	千曲市社会福祉協議会	朴
2017/10/11 県内	中野市体育館	保健補導員会研修会	中野市保健補導員会	岡田
2017/10/12 県内	上田城跡公園 第2体育館	上田市民健康体力づくりの日	上田市体育協会	岡田
2017/10/18 県内	保健センター	自殺対策事業	小諸市健康づくり課	朴
2017/10/23 県内	信州スカイパーク	長野県健康増進課研修会	長野県健康増進課	岡田
2017/10/25 県内	保健センター	自殺対策事業	小諸市健康づくり課	朴
2017/10/26 県内	上田市立第5中学校体育館	PTA主催人権講演会	上田市立第5中学校	佳澄
2017/11/9 県内	佐久穂中学校	学校保健委員会	佐久穂中学校	渡邊
2017/11/10 県内	坂城町保健センター	坂城町保健センター生活習慣改善教室	坂城町保健センター	横井
2017/11/12 県内	鹿教湯温泉交流センター	温泉文化フォーラム	地域デザイン学会	岡田
2017/11/28 県内	坂城町保健センター	坂城町保健センター生活習慣改善教室	坂城町保健センター	横井
2017/12/7 県内	ひとまちげんきプラザ	自殺対策事業	上田市健康増進課	朴
2017/12/9 県内	丸子ふれあいステーション	丸子ボランティア連絡協議会講演会	丸子ボランティア連絡協議会	岡田
2017/12/13 県内	鹿教湯病院研修室	鹿教湯病院メンタルヘルス研修	鹿教湯病院	朴
2017/12/18 県内	坂城町保健センター	坂城町保健センター生活習慣改善教室	坂城町保健センター	横井
2017/12/18 県内	保健センター	自殺対策事業	中野市健康づくり課	渡邊
2017/12/19 県内	MIXスポーツクラブ	理事会	MIXスポーツクラブ	渡邊
2018/1/19 県内	長野県農株式会社研修室	鹿教湯病院メンタルヘルス研修	長野県農株式会社	朴
2018/1/23 県内	上田ふれあい福祉センター	上田市障がい者スポーツ教室	上田市障がい者スポーツ教室実行委員会	佳澄
2018/1/23 県内	上田合同庁舎6階	上小農村村女性団体	上小農村村女性団体	朴
2018/1/30 県内	辰野町保健センター	自殺対策事業	辰野町健康福祉課	朴
2018/2/2 県内	長野県農株式会社研修室	メンタルヘルス研修	長野県農株式会社	朴
2018/2/6 県内	長野市生涯学習センター	認知症支援チーム研修	長野県在宅老所・グループホーム連絡会	朴
2018/2/8 県内	松本市研修センター	認知症支援チーム研修	長野県在宅老所・グループホーム連絡会	朴
2018/2/10 県内	阿南町町民文化会館	長野県運動アドバイザー派遣事業	長野県健康増進課・阿南町民生課	岡田
2018/2/14 県内	鹿教湯温泉交流センター	認知症予防の為に講演会	信州うえた健康都市推進事業実行委員会	朴
2018/2/15 県内	松本市松南公民館	長野県運動アドバイザー派遣事業	長野県健康増進課・松本市健康づくり課	岡田
2018/2/16 県内	長野県農株式会社研修室	メンタルヘルス研修	長野県農株式会社	朴
2018/3/6 県内	真田中央公民館	高齢者の健康を考えるつどい	上田市社会福祉協議会	朴
2018/3/12 県内	長野県農株式会社研修室	メンタルヘルス研修	長野県農株式会社	朴
2018/3/25 県内	長野市門前プラザ	世話人会会議	信州男性保育者ネットワーク世話人会	渡邊
2017/6/7 県外	昭和女子大学	健康デザイン学科特殊研究講座	昭和女子大学	岡田
2017/7/24 県外	富山県入善町保健センター	地域運動指導リーダー養成講座	富山県入善町	岡田
2017/8/25 県外	東海大学霞が関ビル	チャレンジジャー分析報告助言	笹川スポーツ財団	岡田
2017/10/7 県外	ケアポートみまき	研修	NPO法人縁	佳澄
2017/10/30 県外	入善まちなか交流施設	介護予防研修会	入善町健康福祉課	岡田
2017/11/28 県外	ケアポートみまき	ツリーポートボランティア事業	庄川福祉会	朴
2018/1/8 県外	立教大学	アクティビティ・ケア実践フォーラム	認定NPO法人芸術と遊び創造協会	岡田

2. 役員会等に関する事項

【理事会、評議員会等】

平成 29 年 4 月 1 日 (土)	第 1 回理事会 (書面決議：理事 10 名、監事 2 名) 決議事項 第 1 号議案：業務執行理事の選任について
6 月 10 日 (土)	第 2 回理事会 (ケアポートみまき：理事 6 名、監事 1 名、名誉所長 1 名、事務局 4 名、他 1 名出席) 決議事項 第 1 号議案：平成 28 年度事業報告及び決算について 第 2 号議案：平成 29 年度定時評議員会の招集について 第 3 号議案：平成 30 年度新規採用職員について 報告事項 前回議事報告 代表理事及び業務執行理事の職務執行状況報告 平成 29 年度の追加事業 その他
6 月 25 日 (日)	第 1 回評議員会 (ケアポートみまき：評議員 12 名、理事 7 名、監事 2 名、名誉所長 1 名、事務局 3 名、他 1 名出席) 決議事項 第 1 号議案：平成 28 年度事業報告及び決算の承認 報告事項 平成 29 年度事業計画・予算 平成 30 年度新規採用職員の募集 7/1 パラリンピア交流イベントについて 11/18-19 高所トレーニング国際シンポジウムについて その他
11 月 3 日 (金)	第 3 回理事会：(ケアポートみまき：理事 8 名、監事 2 名、名誉所長 1 名、事務局 1 名) 決議事項 第 1 号議案：平成 29 年度補正予算(第 1 次)について 第 2 号議案：育児休業等規則の一部改正について 報告事項 前回議事報告 代表理事及び業務執行理事の職務執行状況報告 平成 30 年 4 月採用職員の選考状況 監督官庁(長野県)への低位提出書類(事業報告等) 平成 29 年度事業中間報告及び上半期決算報告 御寄附の報告 東京健康リハビリテーション総合研究所の開所及び今後の連携 教育啓発事業実施に伴う関連用具等の販売業務及び会計処理 第 20 回高所トレーニング国際シンポジウム開催(11/18,19) ホームページの運営状況 その他
平成 30 年 3 月 17 日 (土)	第 4 回理事会：(ケアポートみまき：理事 10 名、監事 2 名、名誉所長 1 名、事務局 2 名、他 3 名出席) 決議事項 第 1 号議案：平成 29 年度補正予算 (第 2 次) について 第 2 号議案：平成 30 年度事業計画・予算について 第 3 号議案：就業規則、臨時職員就業規則の一部改正について 報告事項 前回議事報告 代表理事及び業務執行理事の職務執行状況報告 御寄附の報告 平成 29 年度事業・会計中間報告 平成 30 年度 4 月からの体制 特定資産 (車両購入積立資金) による車両整備の報告 東京リハビリテーション総合研究所との連携について その他

【代表理事及び業務執行理事の職務執行状況報告】

No.	日程	職務内容	担当理事
1	4月01日(土)	平成29年度第1回理事会(業務執行理事選任決議)	田丸・柳澤・翠川・岡田
2	4月03日(月)	辞令交付、仕事始め式、業務執行理事会	田丸・柳澤・翠川・岡田
3	4月20日(木)	日本体育大学、日本水泳連盟打合せ	田丸・岡田
4	4月23日(日)	手をつなぐ育成会総会	柳澤・岡田
5	4月26日(水)	所内業務ミーティング	田丸・柳澤・翠川・岡田
6	5月08日(月)	高地トレーニング拠点・プール施設整備推進委員会専門部会	田丸・岡田
7	5月22日(月)	法人決算監査	柳澤・翠川・岡田
8	5月24日(水)	ケアポートみまき連絡会議	柳澤・翠川・岡田
9	5月29日(月)	所内業務ミーティング	柳澤・翠川・岡田
10	6月01日(木)	日本水泳連盟、スポーツ・コンプライアンス事務所訪問	田丸・岡田
11	6月08日(木)	東御市議会全員協議会決算説明	田丸・柳澤・翠川・岡田
12	6月10日(土)	平成29年度第2回理事会	田丸・柳澤・翠川・岡田
13	6月13日(火)	社会福祉法人みまき福祉会理事会	翠川・岡田
14	6月19日(月)	高所トレーニング国際シンポ実行委員会準備会対応	田丸・岡田
15	6月20日(火)	所内業務ミーティング	田丸・柳澤・翠川・岡田
16	6月21日(水)	信州大学木村貞治顧問研究ミーティング受け入れ	翠川・岡田
17	6月23日(金)	NPO 法人大田区介護支援専門員連絡会視察受け入れ	柳澤・翠川・岡田
18	6月25日(日)	平成29年度第1回評議員会	田丸・柳澤・翠川・岡田
19	6月26日(月)	高地トレーニング拠点・プール施設整備推進委員会	田丸・岡田
20	6月27日(火)	社会福祉法人みまき福祉会理事会	翠川・岡田
21	6月28日(水)	日本財団、スポーツ・コンプライアンス事務所訪問	翠川・岡田
22	6月29日(木)	スポーツ・コンプライアンス教育振興機構発足記念会	岡田
23	7月21日(金)	身体教育医学研究所うなん運営委員会	岡田
24	8月03日(木)	所内業務ミーティング	田丸・柳澤・翠川
25	8月15日(火)	日本水泳連盟訪問	田丸・岡田
26	9月04日(月)	スポーツコミッション等打合せ	田丸・翠川・岡田
27	9月07日(木)	所内業務ミーティング	田丸・柳澤・翠川・岡田
28	9月22日(金)	雲南市立病院地域ケア科太田龍一医師視察受け入れ	翠川・岡田
29	9月26日(火)	社会福祉法人みまき福祉会理事会	翠川・岡田
30	10月18日(水)	所内業務ミーティング	田丸・柳澤・翠川・岡田
31	10月19日(木)	日本体育大学杉田正明先生高所シンポ打ち合わせ	田丸・岡田
32	10月24日(火)	日本財団吉倉和宏常務理事面会東京健康リハ総研訪問	田丸・岡田
33	10月31日(火)	高所トレーニング国際シンポジウム等打合せ	田丸・岡田
34	11月02日(木)	業務執行理事会、採用面接	田丸・柳澤・翠川・岡田
35	11月03日(金)	平成29年度第3回理事会	田丸・柳澤・翠川・岡田
36	11月18日(土)	第20回高所トレーニング国際シンポジウム2017及び	田丸・柳澤・翠川・岡田
37	-19日(日)	市民向け啓発イベント(パネルディスカッション)	
38	11月24日(金)	高地トレーニング拠点・プール施設整備推進委員会専門部会	田丸・岡田
39	12月04日(月)	ケアポートみまき事業所報告会	田丸・柳澤・翠川・岡田
40	12月20日(水)	所内業務ミーティング	田丸・柳澤・翠川・岡田
41	1月4日(木)	仕事始め式	田丸・柳澤・翠川・岡田
42	1月18日(木)	東京健康リハ総研・研究所うなん合同打ち合わせ	翠川・岡田
43	1月22日(月)	所内業務ミーティング	田丸・柳澤・翠川・岡田
44	1月26日(金)	身体教育医学研究所うなん運営委員会	柳澤・岡田
45	2月1日(木)	帝京平成大学桂川保彦客員教授視察受け入れ	田丸・柳澤・翠川・岡田
46	2月5日(月)	医療法人三愛内田泰彦理事長視察受け入れ	田丸・柳澤・翠川・岡田
47	2月16日(金)	武藤名誉所長打ち合わせ、業務執行理事会、採用面接	田丸・柳澤・翠川・岡田
48	2月19日(月)	所内業務ミーティング	田丸・柳澤・翠川・岡田

49	3月12日(月)	所内業務ミーティング	田丸・柳澤・翠川・岡田
50	3月17日(土)	平成29年度第4回理事会・第7回しんたい学会	田丸・柳澤・翠川・岡田

3. 各年度末の正味財産増減の状況並びに財産の状態の推移

【単位：円】

事業年度	24年度	25年度	26年度	27年度	28年度	29年度
経常収益計	33,566,788	28,744,363	39,340,466	35,933,693	42,074,261	49,374,192
うち事業収益	25,961,881	20,433,297	32,062,041	23,426,952	30,069,485	28,811,529
(調査研究)	(2,400,000)	(6,024,980)	(1,249,530)	(2,395,680)	(6,702,736)	(9,934,978)
(受託協力)	(16,888,169)	(7,729,819)	(24,469,380)	(14,620,276)	(17,620,166)	(11,553,113)
(講師派遣)	(5,887,836)	(5,532,925)	(5,984,865)	(5,655,380)	(5,441,215)	(4,691,621)
(その他)	(785,876)	(1,145,573)	(358,266)	(755,616)	(305,368)	(448,620)
うち受取補助金等	7,432,500	7,168,375	720,578	8,529,222	11,752,000	12,796,000
(地方公共団体)	(7,200,000)	(6,824,000)	(6,500,000)	(7,935,000)	(7,935,000)	(8,900,000)
(国庫・民間等)	(232,500)	(344,375)	(705,778)	(594,222)	(3,817,000)	(3,896,000)
うち受取寄附金	171,000	1,141,000	71,000	3,976,216	252,712	7,766,488
うちその他	1,407	1,691	1,647	1,303	64	175
経常費用計	31,901,414	31,335,909	42,798,576	36,549,039	33,853,814	36,845,398
うち事業費	30,977,054	29,797,211	40,848,576	34,299,039	31,603,750	34,595,223
(人件費)	(18,792,701)	(22,269,879)	(24,619,843)	(25,316,042)	(18,186,511)	(11,490,842)
(旅費交通費)	(3,030,209)	(1,807,855)	(2,777,002)	(1,693,359)	(2,141,019)	(2,461,473)
(委託費)	(3,387,615)	(1,108,415)	(6,913,676)	(762,268)	(1,612,197)	(2,697,573)
(その他)	(6,314,529)	(5,789,221)	(8,236,199)	(8,488,180)	(11,675,505)	(49,247,038)
うち管理費	924,360	1,538,698	1,950,000	2,250,000	2,250,064	2,250,175
経常増減額	1,665,374	△2,591,546	△3,458,110	△615,346	8,220,447	12,528,794
一般正味財産 期末残高	9,592,057	7,011,511	3,542,401	2,927,055	11,147,502	23,676,296
資産合計	20,930,992	13,415,109	9,997,932	6,534,868	13,602,758	42,973,668
負債合計	8,164,560	3,414,598	3,011,309	3,607,813	2,455,256	4,297,372
正味財産	12,766,432	10,000,511	6,986,623	2,927,055	11,147,502	38,676,296
【備考】	長野県地域発元気づくり 支援金 				厚生労働省 支援事業	長野県地域発 元気づくり 支援金
	長野県新しい公 共の場づくりの ためのモデル事 業業務受託				日本財団 助成事業	健康体力 づくり財団
		市の健康課題とその解決方策 に関する調査研究事業 			東御の子ども 研究実践事業	高トレ国際 シンポ開催 事業補助金
		東御市湯の丸高原 高地トレーニング施設誘致関連業務委託 				湯の丸リズム PJプロモーション 事業
					公益財団法人日本水泳連盟 「高地トレーニング拠点・プール施設整 備推進関連業務」 	

決 算 報 告 書

第 11 期

自 平成29年 4月 1日
至 平成30年 3月31日

公益財団法人 身体教育医学研究所

貸借対照表

公益財団法人身体教育医学研究所

平成30年 3月31日現在

(単位：円)

科 目	当 年 度	前 年 度	増 減
〔資産の部〕			
【流動資産】			
現金預金	84,545	200,321	△ 115,776
未収金	8,651,470	5,132,689	3,518,781
立替金	0	475,000	△ 475,000
流動資産合計	8,736,015	5,808,010	2,928,005
【固定資産】			
(特定資産)			
公益目的事業積立資産	5,000,000	3,000,000	2,000,000
車両購入積立資産	1,376,290	3,500,000	△ 2,123,710
二十周年記念事業積立資産	4,000,000	0	4,000,000
パソコン整備積立資産	2,000,000	0	2,000,000
事業拡充積立資産	2,500,000	0	2,500,000
パラリンピック支援事業積立資産	15,000,000	0	15,000,000
特定資産合計	29,876,290	6,500,000	23,376,290
(その他固定資産)			
車両運搬具	3,045,459	1	3,045,458
什器備品	850,509	618,217	232,292
ソフトウエア	465,395	676,530	△ 211,135
その他固定資産合計	4,361,363	1,294,748	3,066,615
固定資産合計	34,237,653	7,794,748	26,442,905
資産合計	42,973,668	13,602,758	29,370,910
〔負債の部〕			
【流動負債】			
未払金	3,662,723	2,228,218	1,434,505
預り金	634,649	227,038	407,611
流動負債合計	4,297,372	2,455,256	1,842,116
負債合計	4,297,372	2,455,256	1,842,116
〔正味財産の部〕			
【指定正味財産】			
寄付金	15,000,000	0	15,000,000
指定正味財産合計	15,000,000	0	15,000,000
(うち特定資産への充当額)	(15,000,000)	(0)	△ 15,000,000
【一般正味財産】			
(うち特定資産への充当額)	(14,876,290)	(6,500,000)	△ 8,376,290
正味財産合計	38,676,296	11,147,502	27,528,794
負債及び正味財産合計	42,973,668	13,602,758	29,370,910

平成29年度正味財産増減計算書

公益財団法人身体教育医学研究所

平成29年4月1日から平成30年3月31日まで (単位:円)

	科 目	当年度	前年度	増減	
1	I 一般正味財産増減の部				1
2	1. 経常増減の部				2
3	(1) 経常収益				3
4	特定資産運用益	0	0	0	4
5	特定資産受取利息			0	5
6	事業収益	28,811,529	30,069,485	△ 1,257,956	6
7	調査研究事業収益	9,934,978	6,702,736	3,232,242	7
8	受託協力事業収益	11,553,113	17,620,166	△ 6,067,053	8
9	講師派遣事業収益	4,691,621	5,441,215	△ 749,594	9
10	研究会等開催事業収益	10,500	41,010	△ 30,510	10
11	出版物用発刊事業収益	2,172,697	146,762	2,025,935	11
12	その他事業収益	448,620	117,596	331,024	12
13	受取補助金等	12,796,000	11,752,000	1,044,000	13
14	受取国庫補助金		1,597,000	△ 1,597,000	14
15	受取地方公共団体補助金	11,446,000	7,935,000	3,511,000	15
16	受取民間補助金	1,350,000	150,000	1,200,000	16
17	受取民間助成金		2,070,000	△ 2,070,000	17
18	受取補助金等振替額			0	18
19	受取寄附金	7,766,488	252,712	7,513,776	19
20	受取寄附金	7,766,488	252,712	7,513,776	20
21	受取寄附金振替額			0	21
22	雑収益	175	64	111	22
23	受取利息	175	64	111	23
24	経常収益計	49,374,192	42,074,261	7,299,931	24
25	(2) 経常費用				25
26	事業費	34,595,223	31,603,750	2,991,473	26
27	給料手当	9,492,769	11,672,348	△ 2,179,579	27
28	臨時雇賃金	1,767,950	1,641,835	126,115	28
29	退職給付費用	480,000	600,000	△ 120,000	29
30	法定福利費	1,765,066	2,177,078	△ 412,012	30
31	福利厚生費	89,942	83,768	6,174	31
32	広告宣伝費	476,152	2,141,019	△ 1,664,867	32
33	旅費交通費	2,461,473	2,141,019	320,454	33
34	通信運搬費	159,562	122,500	37,062	34
35	減価償却費	387,095	347,800	39,295	35
36	消耗什器備品費		349,946	△ 349,946	36
37	消耗品費	879,128	1,612,053	△ 732,925	37
38	書籍費	106,775	66,963	39,812	38
39	修繕費	302,182	339,933	△ 37,751	39
40	印刷製本費	3,852,452	2,212,623	1,639,829	40
41	燃料費	629,883	629,094	789	41
42	光熱水料費	305,000	305,000	0	42
43	賃借料	1,531,409	929,672	601,737	43
44	保険料	190,138	237,480	△ 47,342	44
45	諸謝金	3,853,980	1,827,460	2,026,520	45
46	租税公課	1,218,290	1,195,482	22,808	46
47	支払負担金	1,084,740	423,420	661,320	47
48	会議費	201,334	82,346	118,988	48
49	支払寄附金		500,000	△ 500,000	49
50	委託費	2,697,573	1,612,197	1,085,376	50
51	雑費	662,330	493,733	168,597	51
52	管理費	2,250,175	2,250,064	111	52
53	役員報酬	122,700	105,000	17,700	53
54	給料手当	1,998,073	2,011,482	△ 13,409	54
55	会議費	14,288	25,175	△ 10,887	55
56	旅費交通費	88,510	60,560	27,950	56
57	租税公課	600	3,000	△ 2,400	57
58	雑費	26,004	44,847	△ 18,843	58
59	経常費用計	36,845,398	33,853,814	2,991,584	59
60	評価損益等調整前当期経常増減額	12,528,794	8,220,447	4,308,347	60
61	評価損益等計			0	61
62	当期経常増減額	12,528,794	8,220,447	4,308,347	62
63	2. 経常外増減の部				63
64	(1) 経常外収益				64
65	経常外収益計	0	0	0	65
66	(2) 経常外費用				66
67	経常外費用計	0	0	0	67
68	当期経常外増減額	0	0	0	68
69	当期一般正味財産増減額	12,528,794	8,220,447	4,308,347	69
70	一般正味財産期首残高	11,147,502	2,927,055	8,220,447	70
71	一般正味財産期末残高	23,676,296	11,147,502	12,528,794	71
72	II 指定正味財産増減の部				72
73	受取寄附金				73
74	受取寄附金	15,000,000			74
75	一般正味財産への振替額			0	75
76	当期指定正味財産増減額	15,000,000	0	15,000,000	76
77	指定正味財産期首残高	0	0	0	77
78	指定正味財産期末残高	15,000,000	0	15,000,000	78
79	III 正味財産期末残高	38,676,296	11,147,502	27,528,794	79

平成29年度正味財産増減計算書内訳表

平成29年4月1日から平成30年3月31日まで

公益財団法人身体教育医学研究所

(単位:円)

科 目	公益目的事業会計					法人会計	合計 (A)	前年度 決算(B)	差異 (A-B)	当年度 予算(C)	遂行率 (A/C)
	公1:調査研究	公2:教育啓発	公3:情報発信	共通	小計						
I 一般正味財産増減の部											
1. 経常増減の部											
(1) 経常収益											
特定資産運用益	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	*
特定資産運用益					0	0	0	0	0	0	*
事業収益	9,972,319	16,394,233	2,206,077	238,900	28,811,529	0	28,811,529	30,069,485	△ 1,257,956	26,521,000	109%
調査研究事業収益	9,934,978	0			9,934,978	0	9,934,978	6,702,736	3,232,242	0	*
受託協力事業収益		11,553,113			11,553,113	0	11,553,113	17,620,166	△ 6,067,053	20,063,000	58%
講師派遣事業収益	3,933	4,687,688		0	4,691,621	0	4,691,621	5,441,215	△ 749,594	4,448,000	23%
相談指導事業収益		10,500			10,500	0	10,500	41,010	△ 30,510	0	*
出版物用発刊事業収益			2,172,697		2,172,697	0	2,172,697	146,762	2,025,935	0	*
その他事業収益	33,408	142,932	33,380	238,900	448,620	0	448,620	117,596	331,024	2,010,000	22%
受取補助金等	5,096,000	200,000	0	5,250,000	10,546,000	2,250,000	12,796,000	11,752,000	1,044,000	12,761,000	100%
受取国庫補助金					0		0	1,597,000	△ 1,597,000	0	*
受取地方公共団体補助金	3,946,000			5,250,000	9,196,000	2,250,000	11,446,000	7,935,000	3,511,000	11,411,000	100%
1 受取民間補助金	1,150,000	200,000			1,350,000	0	1,350,000	150,000	1,200,000	1,350,000	100%
受取民間助成金					0		0	2,070,000	△ 2,070,000	0	*
受取補助金等振替額					0	0	0	0	0	0	*
受取寄付金	300,000	321,000	0	7,145,488	7,766,488	0	7,766,488	252,712	7,513,776	5,120,000	152%
受取寄附金	300,000	321,000		7,145,488	7,766,488	0	7,766,488	252,712	7,513,776	5,120,000	152%
受取寄附金振替額					0	0	0	0	0		*
雑収益	0	0	0	0	0	175	175	64	111	2,000	9%
利子収益					0	175	175	64	111	2,000	9%
経常収益計	15,368,319	16,915,233	2,206,077	12,634,388	47,124,017	2,250,175	49,374,192	42,074,261	7,299,931	44,404,000	111%
(2) 経常費用											
事業費	17,097,020	7,863,625	2,230,160	7,404,418	34,595,223		34,595,223	31,603,750	2,991,473	33,783,000	102%
給料手当	5,932,887	3,559,882			9,492,769		9,492,769	11,672,348	△ 2,179,579	8,476,000	112%
臨時雇賃金	292,720	1,182,510	292,720		1,767,950		1,767,950	1,641,835	126,115	2,600,000	68%
退職給付費用	240,000	240,000			480,000		480,000	600,000	△ 120,000	480,000	100%
法定福利費	951,057	814,009			1,765,066		1,765,066	2,177,078	△ 412,012	1,662,000	106%
福利厚生費				89,942	89,942		89,942	83,768	6,174	238,000	38%
広告宣伝費	476,152				476,152		476,152	0	476,152	0	418%
旅費交通費	1,353,255	101,788	12,560	993,870	2,461,473		2,461,473	2,141,019	320,454	2,972,000	83%
通信運搬費	4,113	2,430		153,019	159,562		159,562	122,500	37,062	115,000	139%
減価償却費	273,509	8,250		105,336	387,095		387,095	347,800	39,295	194,000	200%
消耗什器備品費					0		0	349,946	△ 349,946	410,000	0%
消耗品費	225,041	471,624		182,463	879,128		879,128	1,612,053	△ 732,925	736,000	119%
書籍費		70,709		36,066	106,775		106,775	66,963	39,812	100,000	107%
修繕費				302,182	302,182		302,182	339,933	△ 37,751	615,000	49%

科 目	公益目的事業会計					法人会計	合計 (A)	前年度 決算(B)	差異 (A-B)	当年度 予算(C)	遂行率 (A/C)
	公1:調査研究	公2:教育啓発	公3:情報発信	共通	小計						
印刷製本費	1,358,836	270,313	1,869,480	353,823	3,852,452		3,852,452	2,212,623	1,639,829	4,624,000	83%
燃料費				629,883	629,883		629,883	629,094	789	679,000	93%
光熱水料費				305,000	305,000		305,000	305,000	0	305,000	100%
賃借料	645,617			885,792	1,531,409		1,531,409	929,672	601,737	1,307,000	117%
保険料	13,018	55,200		121,920	190,138		190,138	237,480	△ 47,342	272,000	70%
諸謝金	3,149,268	543,342	50,000	111,370	3,853,980		3,853,980	1,827,460	2,026,520	4,630,000	83%
租税公課	10,000	42,000		1,166,290	1,218,290		1,218,290	1,195,482	22,808	655,000	186%
支払負担金	186,360	19,800		878,580	1,084,740		1,084,740	423,420	661,320	353,000	307%
会議費	192,876	8,458			201,334		201,334	82,346	118,988	114,000	11%
支払寄附金					0		0	500,000	△ 500,000	0	0%
委託費	1,581,293	356,400	5,400	754,480	2,697,573		2,697,573	1,612,197	1,085,376	1,880,000	143%
雑費	211,018	116,910		334,402	662,330		662,330	493,733	168,597	366,000	427%
管理費						2,250,175	2,250,175	2,250,064	111	3,397,000	77%
役員報酬						122,700	122,700	105,000	17,700	155,000	79%
給料手当						1,998,073	1,998,073	2,011,482	△ 13,409	2,904,000	69%
会議費						14,288	14,288	25,175	△ 10,887	51,000	28%
旅費交通費						88,510	88,510	60,560	27,950	232,000	38%
租税公課						600	600	3,000	△ 2,400		*
雑費						26,004	26,004	44,847	△ 18,843	55,000	47%
経常費用計	17,097,020	7,863,625	2,230,160	7,404,418	34,595,223	2,250,175	36,845,398	33,853,814	2,991,584	37,180,000	99%
評価損益等調整前当期経常増減額	△ 1,728,701	9,051,608	△ 24,083	5,229,970	12,528,794	0	12,528,794	8,220,447	4,308,347	7,224,000	173%
評価損益等計	0	0	0	0	0	0	0	0	0		*
当期経常増減額	△ 1,728,701	9,051,608	△ 24,083	5,229,970	12,528,794	0	12,528,794	8,220,447	4,308,347	7,224,000	173%
2. 経常外増減の部											
(1) 経常外収益											
経常外収益計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	*
(2) 経常外費用											
経常外費用計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	*
当期経常外増減額	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	*
当期一般正味財産増減額	△ 1,728,701	9,051,608	△ 24,083	5,229,970	12,528,794	0	12,528,794	8,220,447	4,308,347	7,224,000	173%
一般正味財産期首残高							11,147,502	2,927,055	8,220,447	11,147,502	100%
一般正味財産期末残高							23,676,296	11,147,502	12,528,794	18,371,502	129%
Ⅱ 指定正味財産増減の部											
受取寄附金											
受取寄附金		15,000,000			15,000,000	0	15,000,000	0	15,000,000	0	*
一般正味財産への振替額					0	0	0	0	0	0	*
当期指定正味財産増減額	0	15,000,000	0	0	15,000,000	0	15,000,000	0	15,000,000	17,000,000	88%
指定正味財産期首残高		0			0	0	0	0	0	0	*
指定正味財産期末残高	0	15,000,000	0	0	15,000,000	0	15,000,000	0	15,000,000	17,000,000	88%
Ⅲ 正味財産期末残高					0	0	38,676,296	11,147,502	27,528,794	35,371,502	109%

財務諸表に対する注記

1. 重要な会計方針
- (1) 固定資産の減価償却の方法
定額法を採用している。
- (2) 消費税等の会計処理
税込方式により行っている。

2. 特定資産の増減額及びその残高
特定資産の増減額及びその残高は、次のとおりである。(単位：円)

科 目	前期末残高	当期増加額	当期減少額	当期末残高
特定資産				
公益目的事業積立資産	3,000,000	2,000,000	0	5,000,000
車両購入積立資産	3,500,000	1,000,000	3,123,710	1,376,290
二十周年記念事業積立資産	0	4,000,000	0	4,000,000
パソコン整備積立資産	0	2,000,000	0	2,000,000
事業拡充積立資産	0	2,500,000		2,500,000
パラリンピック支援事業積立資産	0	15,000,000	0	15,000,000
合 計	6,500,000	26,500,000	3,123,710	29,876,290

5. 基本財産及び特定資産の財源等の内訳
基本財産及び特定資産の財源等の内訳は、次のとおりである。

(単位：円)

科 目	当期末残高	(うち指定正味財産からの充当額)	(うち一般正味財産からの充当額)	(うち基金に対応する額)	(うち負債に対応する額)
特定資産					
公益目的事業積立資産	5,000,000	(0)	(5,000,000)	(0)	(0)
車両購入積立資産	1,376,290	(0)	(1,376,290)	(0)	(0)
二十周年記念事業積立資産	4,000,000	(0)	(4,000,000)	(0)	(0)
パソコン整備積立資産	2,000,000	(0)	(2,000,000)	(0)	(0)
事業拡充積立資産	2,500,000	(0)	(2,500,000)	(0)	(0)
パラリンピック支援事業積立資産	15,000,000	(15,000,000)	(0)	(0)	(0)
小 計	29,876,290	(15,000,000)	(14,876,290)	(0)	(0)
合 計	29,876,290	(15,000,000)	(14,876,290)	(0)	(0)

3. 固定資産の取得価額、減価償却累計額及び当期末残高
固定資産の取得価額、減価償却累計額及び当期末残高は、次のとおりである。

(単位：円)

科 目	取得価額	減価償却累計額	当期末残高
車両運搬具	4,433,510	1,388,051	3,045,459
什器備品	2,080,011	1,229,502	850,509
ソフトウェア	952,128	486,733	465,395
合 計	7,465,649	3,104,286	4,361,363

4. 債権の債権金額、貸倒引当金の当期末残高及び当該債権の当期末残高
債権の債権金額、貸倒引当金の当期末残高及び当該債権の当期末残高は、次のとおりである。

(単位：円)

科 目	債権金額	貸倒引当金の当期末残高	債権の当期末残高
未収金	8,651,470		8,651,470
合 計	8,651,470	0	8,651,470

5. 補助金等の内訳並びに交付者、当期の増減額及び残高
補助金等の内訳並びに交付者、当期の増減額及び残高は、次のとおりである。

(単位：円)

補助金等の名称	交付者	前期末残高	当期増加額	当期減少額	当期末残高	貸借対照表上の記載区分
補助金						
地域発元気づくり支援金	長野県	0	2,511,000	2,511,000	0	—
信州チャレンジスポーツDAY2017地域イベント開催支援補助金	長野県	0	35,000	35,000	0	—
情報発信事業補助金	東御市	0	7,500,000	7,500,000	0	—
第20回高地トレーニング国際シンポジウム事業補助金	東御市	0	1,000,000	1,000,000	0	—
障害者余暇活動支援事業補助金	東御市	0	400,000	400,000	0	—
障がい者スポーツ普及振興事業支援金	公益財団法人長野県障がい者スポーツ協会	0	200,000	200,000	0	—
障がい児者運動実施支援事業補助金	社会福祉法人東御市社会福祉協議会	0	150,000	150,000	0	—
助成金						
平成29年度健康・体力づくり事業財団健康運動指導研究助成金	公益財団法人健康・体力づくり事業財団	0	1,000,000	1,000,000	0	—
合 計		0	12,796,000	12,796,000	0	

附属明細書

1. 特定資産の明細

特定資産については、財務諸表に対する注記 2 に記載しており、内容の記載を省略する。

財 産 目 録

平成30年3月31日現在

(単位：円)

貸借対照表科目	場所・物量等	使用目的等	金 額
【流動資産】			
預金	普通預金 八十二銀行田中支店	運転資金として	26,379
	普通預金 佐久浅間農業協同組合北御牧支所	運転資金として	74
	普通預金 佐久浅間農業協同組合北御牧支所	運転資金として	48,956
	普通預金 信州うえだ農業協同組合東御支所	運転資金として	9,136
		<預金計>	84,545
未収金	東御市他	事業収益等未収分	8,651,470
		<未収金計>	8,651,470
流動資産合計			8,736,015
【固定資産】			
特定資産	公益目的事業積立資産	普通預金 佐久浅間農業協同組合北御牧支所	公益目的事業の積立資金である。
	車両購入積立資産	普通預金 佐久浅間農業協同組合北御牧支所他	公益目的事業の積立資金である。
	二十周年記念事業積立資産	普通預金 八十二銀行田中支店	公益目的事業の積立資金である。
	パソコン整備積立資産	普通預金 八十二銀行田中支店他	公益目的事業の積立資金である。
	事業拡充積立資産	普通預金 佐久浅間農業協同組合北御牧支所	公益目的事業の積立資金である。
	パラリンピック支援事業積立資産	普通預金 八十二銀行田中支店	公益目的事業の積立資金である。
		<特定資産合計>	29,876,290
その他 固定資産	車両運搬具	車両1台	公益目的保有財産である。
	什器備品	パソコン2台	共有財産でありため、使用割合により、下記のとおり按分している。 50%(期末帳簿価額1円)は、公益目的事業に使用している。 50%(期末帳簿価額1円)は、管理業務に使用している。
		サーバーシステム整備他	公益目的保有財産である。
	ソフトウェア	SPSSソフト	公益目的保有財産である。
		<その他固定資産合計>	4,361,363
固定資産合計			34,237,653
資産合計			42,973,668
【流動負債】			
未払金	(福)みまき福祉会他	事業費等未払分	3,662,723
預り金	役職員他	源泉所得税等	634,649
流動負債合計			4,297,372
負債合計			4,297,372
正味財産			38,676,296

監 査 報 告 書

公益財団法人身体教育医学研究所

代表理事 田丸 基廣 様

平成 30 年 5 月 21 日

公益財団法人身体教育医学研究所

監事 北澤 昌雄

監事 長瀬 修一

私たち監事は、平成 29 年 4 月 1 日から平成 30 年 3 月 31 日までの事業年度の理事の職務の執行を監査致しました。その方法及び結果について、次のとおり報告いたします。

1 監査の方法及びその内容

各監事は、理事及び使用人等と意思疎通を図り、情報収集及び監査の環境の整備に努めるとともに、理事会その他の重要な会議に出席し、理事及び使用人等からのその職務の執行状況について報告を受け、必要に応じて説明を求め、重要な決裁書類等を閲覧し、業務及び財産の状況を調査いたしました。その方法に基づき、当該事業年度に係る事業報告について検討いたしました。

さらに、会計帳簿またはこれに関する資料の調査を行い、当該事業年度に係る計算書類（貸借対照表及び正味財産増減計算書）及びその附属明細書並びに財産目録について検討いたしました。

2 監査意見

(1) 事業報告等の監査結果

- 一 事業報告は、法令及び定款に従い、法人の状況を正しく示しているものと認めます。
- 二 理事の職務の執行に関する不正の行為又は法令もしくは定款に違反する重大な事実はありません。

(2) 計算書類及びその附属明細書並びに財産目録の監査結果

計算書類及びその附属明細書並びに財産目録は、法人の財産及び損益の状況をすべての重要な点において適正に示しているものと認めます。