

公益財団法人身体教育医学研究所

平成 28 年度事業報告

(平成 28 年 4 月 1 日から平成 29 年 3 月 31 日まで)

I.法人の概況

1. 設立年月日

平成 11 年 (1999 年) 5 月 15 日 研究所開所 (社会福祉法人みまき福祉会内)

平成 21 年 (2009 年) 2 月 2 日 一般財団法人設立

平成 23 年 (2011 年) 3 月 22 日 公益財団法人認定 (長野県)

2. 定款に定める目的 (定款第 3 条)

この法人は、身体に関わる様々な事象について、従来の保健・医療・福祉・介護・教育・スポーツ等の諸分野を総合させた調査研究・分析評価・教育啓発活動を行い、「からだを育む」ことを通した全ての人々の健康づくりと公共政策づくりに寄与することを目的とする。

3. 定款に定める事業内容 (定款第 4 条)

定款第 4 条に定める事業区分	公益認定に伴う公益目的事業の区分
(1) 身体教育医学に関する調査研究	(公 1) 身体教育医学に関する調査研究事業
(2) 調査研究事業、 健康づくり事業等の受託及び協力	
(3) 講演会、健康づくり教室等への講師派遣	(公 2) 健康づくりに関する事業受託、講演会・教室 への講師派遣、相談指導等の教育啓発事業
(4) 健康づくりに関する相談及び指導	
(5) 講演会、講習会、研究会等の開催	(公 3) 法人主催の研修会、出版物の発刊、収集した 文献の一般公開等による情報発信事業
(6) 学術機関誌・一般啓発用資料他出版物等の発行	
(7) 身体教育医学に関する文献等の収集及び閲覧	
(8) その他この法人の目的を達成するために必要な事業	※内容により (公 1) ~ (公 3) のいずれかに該当

4. 所管官庁に関する事項

長野県 総務部 情報公開・私学課

5. 主たる事務所の状況

長野県東御市布下 6 番地 1 ケアポートみまき内

6. 職員に関する事項 (平成 29 年 3 月 31 日現在)

職員数 (臨職数)		前期末比増減	平均年齢	平均勤続年数
男 子	4 名(1)	0 名	36.3 歳	9.0 年
女 子	3 名(2)	-2 名	31.5 歳	7.8 年
全 体	7 名(3)	-2 名	33.9 歳	8.4 年

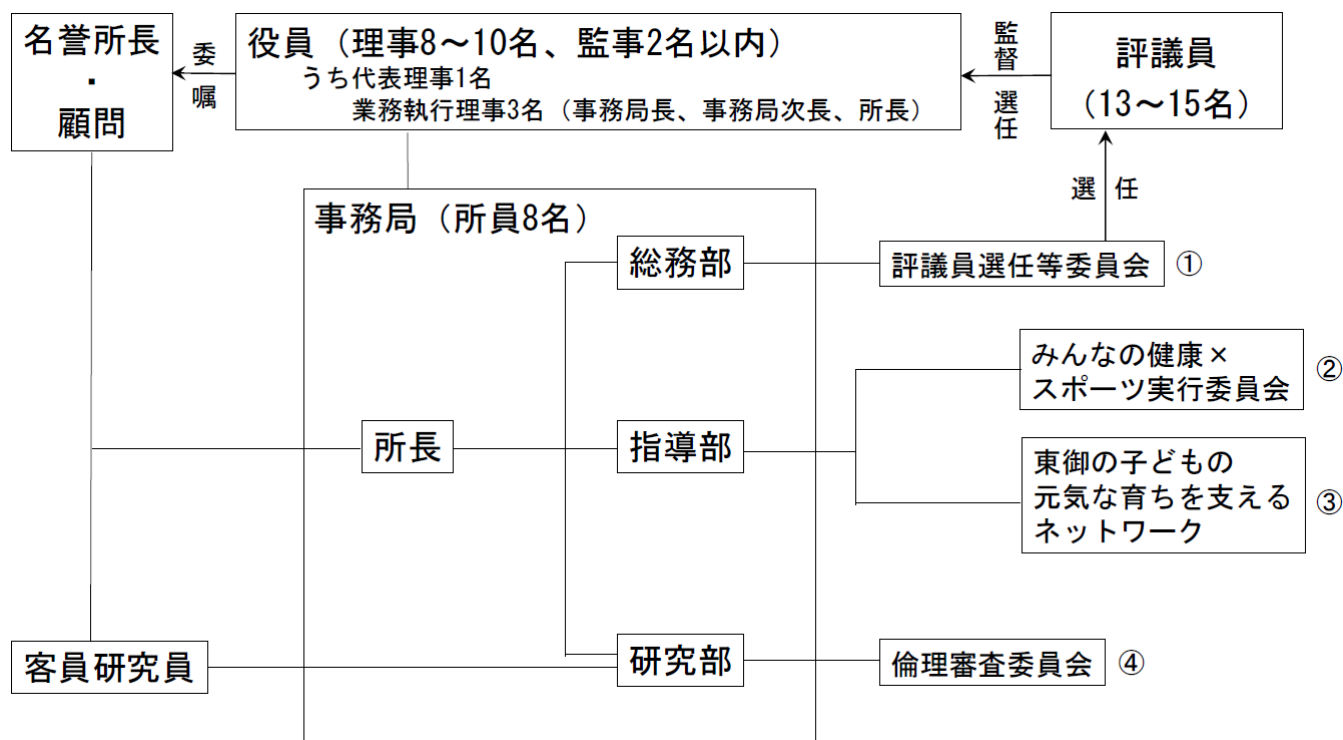
7. 名誉所長、顧問、客員研究員に関する事項

名誉所長	武藤 芳照	非常勤	学校法人日本体育大学日体大総合研究所長
顧問	太田 美穂	非常勤	NPO 法人水と健康スポーツ医学研究所理事長
顧問	木村 貞治	非常勤	信州大学医学部保健学科教授
顧問	中西 和仁	非常勤	中西耳鼻咽喉科院長
客員研究員	加藤 美絵	非常勤	元身体教育医学研究所研究員
客員研究員	鎌田 真光	非常勤	日本学術振興会特別研究員、ハーバード大学医科大学院・公衆衛生学
客員研究員	小松 泰喜	非常勤	日本大学スポーツ科学部教授
客員研究員	高橋 亮輔	非常勤	日本大学理工学部准教授
客員研究員	朴 眩泰	非常勤	韓国・東亜大学医学生命工学学科教授

8. 役員等に関する事項

役 職	氏 名	常勤・非常勤	現 職
評議員	青木 周次	非常勤	東御市議会議員
評議員	飯島 裕一	非常勤	信濃毎日新聞社編集委員
評議員	石和 大	非常勤	長野県議会議員
評議員	牛山 廣司	非常勤	東御市教育長
評議員	内山 三男	非常勤	東御市工業振興会理事長
評議員	倉澤 隆平	非常勤	社会福祉法人みまき福祉会理事長
評議員	小林 峯雄	非常勤	社会福祉法人東御市社会福祉協議会長
評議員	小林 隆志	非常勤	長野県上田保健福祉事務所副所長
評議員	小林 亮二	非常勤	(株)信州東御市振興公社取締役
評議員	茅野 隆徳	非常勤	社会福祉法人ちいさがた福祉会施設長
評議員	鶴田 武夫	非常勤	NPO 法人東御市体育協会会長
評議員	檜原 みち代	非常勤	東御市民生児童委員協議会主任児童委員
評議員	堀内 ふき	非常勤	佐久大学看護学長
評議員	柳沢 和子	非常勤	東御市立和保育園前園長
評議員	結城 敬	非常勤	東御市民病院院長
代表理事	田丸 基廣	非常勤	東御市副市長
業務執行理事 (事務局長)	山口 正彦	非常勤	東御市健康福祉部長
業務執行理事 (事務局次長)	翠川 昌博	非常勤	社会福祉法人みまき福祉会常務理事
業務執行理事	岡田 真平	常勤	公益財団法人身体教育医学研究所長
理事	奥泉 宏康	非常勤	東御市立みまき温泉診療所長
理事	上岡 洋晴	非常勤	東京農業大学地域環境学部教授
理事	北湯口 純	非常勤	身体教育医学研究所うなんん主任研究員
理事	久堀 周治郎	非常勤	東御市民病院顧問
理事	三溝 和子	非常勤	東御市スポーツ推進委員会代表
理事	中村 崇	非常勤	NPO 法人佐久平総合リハビリセンター
監事	北澤 昌雄	非常勤	東御市代表監査委員
監事	長越 修一	非常勤	東御市議会議員・監査委員

9. 組織図



※各委員会の構成

①評議員選任等委員会（5人）

評議員1人、監事1人、事務局員1人、外部委員2人（市民生児童委員協議会長、市保健補導員会長）

②みんなの健康×スポーツ実行委員会

市身体障害者福祉協会、市手をつなぐ育成会、陽だまりの会、ぴかそくらぶ、はこべの会、市、市教育委員会、市スポーツ推進委員会、(特非)市体育協会、長野県ボッチャ協会、(福)みまき福祉会、(福)市社会福祉協議会、(福)ちいさがた福祉会、(公財)身体教育医学研究所（事務局）

③東御の子どもの元気な育ちを支えるネットワーク（20人以内）

- (1)公益財団法人身体教育医学研究所関係者
- (2)東御市及び周辺地域の教育・福祉関係者
- (3)東御市役所内関連部署関係者
- (4)長野県庁内関連部署関係者
- (5)識見を有する者

④倫理審査委員会（5人以上）

- (1)医学・医療の専門家等、自然科学の有識者が含まれていること
(福)みまき福祉会（理事長）、市立みまき温泉診療所（所長）、東京農業大学（教授）
- (2)倫理学・法学の専門家等、人文・社会科学の有識者が含まれていること
(福)みまき福祉会（理事長職務代理）
- (3)研究対象者の観点も含めて一般の立場から意見を述べることのできる者が含まれていること
学識経験者
- (4)委員会の設置者の所属機関に所属しない者が複数含まれていること
- (5)男女両性で構成されていること
- (6)5人以上であること

Ⅱ. 事業の状況

1. 事業の実施状況

平成 28 年度は、平成 24 年度から 27 年度までの第 1 期から、第 2 期中期計画に移行した初年度の取り組みとして、掲げた基本理念と目的に沿って、当年度の重点課題を定めたうえで各種事業に取り組んだ。

**～第 2 期中期計画の基本的考え【コンセプト】と社会的使命【ミッション】～
「からだを育み、こころを育み、きずなを育む」研究と実践を地域(信州・東御)から発信する**

私たち「しんたい」は、保健・医療・福祉・介護・教育・スポーツ等の諸分野にまたがる調査研究・教育啓発・情報発信等の活動を地域で実践し、各活動に関連する幅広いネットワークを生かすことによって、誰もが「からだを育み、こころを育み、きずなを育み」ながら、地域で健やかに暮らし続けることができるための公共政策づくりに寄与します。

まず要旨として、年度当初の事業計画に記載した以下の重点課題に沿って事業の概況を報告する。

<重点課題>

1. 平成 28 年度から 4 年間の新たな中期計画に沿って、法人の持続的発展に向けた取り組みを行う。
2. 事業内容に沿った調査研究活動を精力的に進め、研究成果等の発信を行う。(公 1, 3)
3. 理念に沿った地域に貢献する教育啓発活動を行い、研究所の取り組みへの理解を広げる。(公 2)

① 重点課題 (1)

平成 28 年度から 4 年間の新たな中期計画に沿って、法人の持続的発展に向けた取り組みを行う。

正規職員 5 名と臨時職員（うち 1 名は地域おこし協力隊員）の体制での業務実施体制の充実に向けて、多様な業務を担うための各部門や各所員の役割の明確化を図るとともに、地域との協働による取り組みの推進など、限られた人的体制の中で活動の質を高める仕組みづくりを目指して継続的に取り組んできた。

業務上では、研究、実践の両面において、幅広いネットワークの中で連携をコーディネートする役割の重みがさらに増しており、調査研究事業と教育啓発事業の展開における当研究所の強みとなっている。

中期計画の第 2 期では、第 1 期の基本理念と目的を継承しつつ、特色ある地域発信とシンクタンク機能の強化をさらに進めていく。

収支全般の状況で報告すべき主な点は次の通り。

項目	28 年度	前年度	対前年増減額	前年対比
経常収益計	42,074,261 円	35,933,693 円	6,140,568 円	117%
事業収益	30,069,485 円	23,426,952 円	6,642,533 円	128%
調査研究事業	6,702,736 円	2,395,680 円	4,307,056 円	280%
受託協力事業	17,620,166 円	14,620,276 円	2,999,890 円	121%
受取補助金等 ※獲得資金の増加	11,752,000 円	8,529,222 円	3,222,778 円	138%
受取寄附金 ※前年度は出損金振替	252,712 円	3,976,216 円	-3,723,504 円	6%
経常費用計	33,853,814 円	36,549,039 円	-2,695,225 円	93%
事業費 ※正規職員 1 名が市採用	31,603,750 円	34,299,039 円	-2,695,289 円	92%
当期経常増減額	8,220,447 円	-615,346 円	8,835,793 円	-1336%
一般正味財産期末残高	11,147,502 円	2,927,055 円	8,220,447 円	381%
正味財産	11,147,502 円	2,927,055 円	8,220,447 円	381%

今年度は、前年度に正味財産期末残高が 2,927,055 円と 300 万円を下回った状態から大幅に改善する結果となり、公益財団法人存続条件である、二年連続で 300 万円を下回る事態は回避することができた。

ただ、年度によって経常収益の変動が大きい状況も考慮すると、改めて長期的な資金の見通しが立つ財源を確保し、より安定した持続可能な体制を確立していくことが今後必要である。

② 重点課題 (2)

事業内容に沿った調査研究活動を精力的に進め、研究成果等の発信を行う。(公 1, 3)

平成 28 年度も平成 27 年度から継続して、地域の要望に応じたテーマと、研究所が主体的に取り組むテーマとを融合させて、①5 小学校区別健康状況分析や特定健診データ等の分析、②介護予防・包括的支援事業の評価分析、③子どもの元気な育ちを支える研究、④高地トレーニング拠点・プール施設整備推進に

かかる調査、などを実施してきた。また今年度は、これらの取り組みと関連付けて厚生労働省国庫補助金や日本財団助成金を獲得することで、一般向けての成果物にまとめることもできた。また、これらとは別に、新たに2つの社会福祉法人と2つの民間企業からも調査研究事業を受託することもできた。

調査研究活動のアウトプットとしては、外部資金による調査研究実績2件、第一著者による論文3件を含む学術論文実績11件、編著書3件、学会発表8件で、いずれも昨年度より増加した。今後、さらに研究成果の発表を質・量ともに高めるとともに、文部科学省の科学研究費補助金取扱規程第2条第1項第4号に規定する研究機関の指定等も生かして、大規模な研究費の獲得などにつなげることが必要である。

「しんたい学会」は、北御牧中学校を会場とし、昨年度83人を上回る112人の地域関係者の参加で開催でき、研究所から地域に向けて研究成果を情報発信する機会となった。

また、関係する各種団体への役員等の関わりは25件（前年度25件）、書籍・新聞・雑誌等への掲載は51件（前年度56件）、外部関係機関との連携事業は35件（前年度27件）であった。

③ 重点課題（3）

理念に沿った地域に貢献する教育啓発活動を行い、研究所の取り組みへの理解を広げる。（公2）

教育啓発事業の規模を件数及び対象人数で示し、前年度と比較すると、健康づくり事業は532件（前年度771件の69%）、11,889人（同12,786人の93%）、講演会、教室等への講師派遣は106件（同98件の119%）、4,918人（同4,789人の103%）、相談及び指導は97件（同120件の80%）、1,809人（同1,846人の97%）であった。これらの数字の変化は、重点課題（2）との関連で見ると、よりシンクタンク機能にシフトしている状況を示す結果となった。

前年度同様、28年度も、直接指導から人材育成に働きかけが変わっているが、地域貢献に関わる業務量は変わらず大きい状況であった。中でも、健康づくりに関する相談及び指導に含まれる「地域発元気づくり支援金事業（平成23年度～25年度）」をきっかけにスタートした「みんなの健康×スポーツ実行委員会事業」と、「新しい公共の場づくりのためのモデル事業（平成23年度、24年度）」をきっかけにスタートした「東御の子ども元気な育ちを支えるネットワーク事業」の2つの事業は、いずれも研究所が事業を組み立て、関係機関や地域ボランティア等の積極的な参画を得ての取り組みが定着するとともに、市や関連団体の関与もさらに強まってきており、法人が主体的に地域に働きかける事業として重要な位置づけになっている。

最後に、平成26年度監査意見は平成28年度終了時点においてなお継続課題であるため、以下に記す。

1、総括意見

（2）決算実績について

ア、短期的な視点→しんたい応援寄附金の公募について幅広く取組み単年度収支の改善を図る

イ、中期的な視点→特定資産の増強について関係当局と調整してその実現を図る

⇒特定資産の増強については平成29年度に改善予定

2、「しんたい」の成長、充実、安定期を目指して

（1）シンクタンクらしい「持ち味」に加え「しんたい」ならではの「彩り」と「風味」が生まれる体制づくり

ア、研究所の主体性（受託事業に重点か、独自の研究分野は）の確立

イ、出資者の下請け機関化しない調整

ウ、所長・所員の裁量等の整然化

エ、研究着手・成果の関連性の目線の統一

オ、異文化とのコラボの追及・可能性への挑戦対応

（2）「研究成果」「知らせる」「教える」「続ける」「広める」「評価」の体制作り

ア、続けるための知識集団から強力な知恵集団に向けての体制へ

イ、研究所だより（季報・年報）発行の必要性

ウ、しんたいの存在力アップ戦略

エ、人脈の拡充と組織化、著作権等知的財産の保護対策、情報ライブラリーのシステム化の実現

オ、研究学会分野に対する「しんたい」の貢献方策の在り方研究

（3）リスク管理に対する認識と実践

ア、各事業における安全管理配慮義務への留意

イ、機敏な対応に対する補償制度（職員自家用車公務使用の借り上げ制度と費用弁償のルール化の必要性）

(公1) 身体教育医学に関する調査研究事業

(1) 身体教育医学に関する調査研究

1. 外部資金による調査研究事業

- ① 厚生労働省平成 28 年度感染症予防事業費等国庫負担(補助)金(地域の健康増進活動支援事業)「介護予防支援ボランティアによる地域の生きがいカフェ『よいタネ』の運営」
- ② 日本財団 2016 年度助成事業「世代交流型自然体験・介護予防プログラムの開発」

2. 学術論文

- ① **朴相俊, 岡田真平**. 長野県東御市における心の健康状態及び自殺念慮の要因に関する実態調査. 信州公衆衛生雑誌. 2017; 11(2): 107-117.
- ② **Park SJ, Soyano A, Okada S, Imamura H, Nagashima M, Horiuchi F**. Effects of a Gatekeeper Training for Suicide Prevention in Changing of Cognitive Social capital of Participant. ストレス科学. 2017; 31(3): 237-244.
- ③ **朴相俊**, 征矢野あや子, 今村晴彦, 岡田真平, 永島美典, 堀内ふき. ゲートキーパー教育が参加者の自殺予防活動への意識変化、態度変化及び行動変化に与える影響について—Focus Group Interview 法を用いた質的研究—. 自殺予防と危機介入. 2016; 36(3): 51-61.
- ④ Abe T, Kamada M, Kitayuguchi J, **Okada S**, Mutoh Y, Uchio Y. Is being a regular player with fewer teammates associated with musculoskeletal pain in youth team sports? A cross-sectional study. BMC Musculoskeletal Disorders. 2017; 18: 105; doi: 10.1186/s12891-017-1470-z. [Epub ahead of print].
- ⑤ 重松良祐, 鎌田真光, **岡田真平**, 佐藤文音, 大藏倫博, 中垣内真樹, 北湯口純, 鈴木玲子. 身体活動を促進するポピュレーションアプローチの評価方法—改変型 RE-AIM モデル: PAIREM—. 運動疫学研究. 2016; 18(2): 76-87.
- ⑥ 北湯口純, 鎌田真光, 井上茂, 上岡洋晴, 安部孝文, **岡田真平**, 武藤芳照. 地域在住高齢者の身体活動および座位行動と転倒発生との関連: 1 年間の前向きコホート研究. 運動疫学研究. 2016; 18(1): 1-14.
- ⑦ 井上茂, 大谷由美子, 小田切優子, 高宮朋子, 鎌田真光, **岡田真平**, Tudor-Locke Catrine, 下光輝一. 郵送調査を用いた加速度計調査協力者の特徴: Journal of Epidemiology に掲載された英語論文の日本語による二次出版. 運動疫学研究. 2016; 18(1): 47-55.
- ⑧ Kamioka H, Tsutani K, Katsumata Y, Yoshizaki T, Okuizumi H, **Okada S, Park SJ, Kitayuguchi J, Abe T, Mutoh Y**. Effectiveness of Pilates exercise: A quality evaluation and summary of systematic reviews based on randomized controlled trials. Complement Ther Med. 2016 25;1-19.
- ⑨ Kitayuguchi J, Kamada M, Inoue S, Kamioka H, Abe T, **Okada S**, Mutoh Y. Association of low back and knee pain with falls in Japanese community-dwelling older adults: A 3-year prospective cohort study. Geriatr Gerontol Int. 2016; doi: 10.1111/ggi.12799. [Epub ahead of print].
- ⑩ **岡田真平, 渡邊真也**. 地域における身体活動・運動を促進するための取り組み. 体育の科学. 2017; 67(3): 180-185. (査読なし)
- ⑪ **岡田真平**. 運動器の健康対策. 体育の科学. 2016; 66(11): 849-851. (査読なし)

3. 編著書

- ① **岡田真平**, 北湯口純, 半田秀一. 健康運動指導士. 武藤芳照, 鈴木みずえ, 饗場郁子編著, 多職種で取り組む転倒予防チームはこう作る!, pp62-65, 新興科学出版社, 2016.
- ② **岡田真平**, 半田秀一, 奥泉宏康. 地域における転倒予防チーム 2)地域づくりをめざした転倒予防活動—長野県東御市の事例. 武藤芳照, 鈴木みずえ, 饗場郁子編著, 多職種で取り組む転倒予防チームはこう作る!, pp72-74, 新興科学出版社, 2016.
- ③ **岡田真平**, 北湯口純. 転倒予防に関する地域包括ケアシステムの動向. 日本転倒予防学会監修, 武藤芳照, 鈴木みずえ, 原田敦編集, 転倒予防白書, pp167-171, 日本医事新報社, 2016.

4. 学会発表

- ① **岡田真平**, 朴相俊, 上岡洋晴, 重松良祐, 井上茂, 武藤芳照. 地域資源を活かした身体活動・運動普及の実際ー東御市・長野県の取り組みからー:「運動普及の実際から学ぶ」シンポジウム. 第64回日本教育医学会大会, 三重, 8月18日-19日, 2016.
- ② **岡田真平**, 渡邊真也, 安部孝文, 井上茂, 武藤芳照. 地域における身体活動・運動を促進するための取り組み:「日本の子どもにおける身体活動・運動やその環境要因の現状と改善のための取り組み」発育発達専門領域企画シンポジウム. 日本体育学会第67回大会, 大阪, 8月24日-26日, 2016.
- ③ 半田秀一, **岡田真平**. 水中ポール&インターバル速歩教室の試み. 水中ポールウォーキング研究会, 鹿教湯, 9月11日, 2016.
- ④ **岡田真平**. 地域づくりをめざした転倒予防活動ー長野県東御市の活動ー. 「多職種で取り組む転倒予防チームはこう作る!」パネルディスカッション. 日本転倒予防学会第3回学術集会, 愛知, 10月2日, 2016.
- ⑤ **朴相俊**, 岡田真平. 長野県東御市における心の健康状態及び自殺念慮の要因に関する実態調査. 第42回日本認知・行動療法学会, 徳島, 10月8日-10日, 2016.
- ⑥ 重松良祐, **岡田真平**, 佐藤文音, 大藏倫博, 北湯口純, 鈴木玲子. 身体活動・運動を促進する事業の評価方法ー日本版 RE-AIM モデルー. 第75回日本公衆衛生学会, 大阪, 10月26日-28日, 2016.
- ⑦ **朴相俊**, 今村晴彦, 征矢野あや子, 濱野強, **岡田真平**, 永島美典, 堀内ふき. ソーシャル・キャピタルを活用した地域間比較ー理論的枠組みによる検討. 第18回日本健康支援学会, 東京, 3月9日-10日, 2017 **【学術大会優秀賞受賞】**
- ⑧ 安部孝文, 西川喜久子, 鎌田真光, **岡田真平**, **渡邊真也**, 福島教照, 田中千晶. 中山間地域在住幼児の体力・運動能力は1年後も持ち越されるか?: 前向き縦断研究. 日本発育発達学会第15回大会, 岐阜, 3月17日-18日, 2017.

(2) 調査研究事業の受託及び協力

1. 調査研究事業

- ① 東御市健康保健課「5小学校区別健康状況分析」「特定健診データ集計・分析業務」: 岡田真平
- ② 東御市福祉課「介護予防事業評価分析」「包括的支援事業評価分析」: 朴相俊・岡田真平
- ③ 東御市子育て支援課「東御の子どもの元気な育ちを支える研究・実践活動事業」: 渡邊真也・岡田真平
- ④ 公益財団法人日本水泳連盟「高地トレーニング拠点・プール施設整備推進関連業務」: 岡田真平
- ⑤ 医療法人アレックス「データセンターデータ分析・研究推進支援」: 朴相俊
- ⑥ 社会福祉法人庄川福祉会「ボランティア活動の参加促進・活性化に関するヒアリング調査」: 朴相俊
- ⑦ 社会福祉法人よしだ福祉会「自己決定支援ツール作成と地域での展開方法及びアンケート」: 岡田真平
- ⑧ 株式会社日信工業「ストレスチェック実施後の集団データ分析業務」: 朴相俊
- ⑨ 有限会社御菓子処花岡「ストレスチェック実施支援及び集団データ分析業務」: 朴相俊

(公2) 健康づくりに関する事業受託、講演会・教室への講師派遣、相談指導等の教育啓発事業

(2) 健康づくり事業等の受託及び協力	件数	のべ人数
2. 健康づくり事業等	計 532 件	計 11889 人
① 東御市健康保健課健康増進係		
1) 運動指導等事業 (集団)	18	601
2) 特定保健指導等業務	18	86
3) 糖尿病性腎症予防教室業務	11	56
4) 市民の健康づくり推進事業	15	309
5) 5小学校区別健康状況分析業務	5	255
② 東御市健康保健課保健係		
1) 心の健康づくり事業 (ワークショップ、スクール、フォローアップ)	22	240
2) 精神保健実務者会議	2	16

3)精神保健講演会	1	18
③ 東御市福祉課高齢者係		
1)二次予防対象者把握事業(健脚度測定)	20	255
2)介護予防普及指導員派遣事業	78	1737
3)介護支援ボランティア育成事業	12	202
4)介護予防事業評価事業	1	15
5)厚生労働省地域づくりによる介護予防推進支援事業	2	17
④ 東御市福祉課福祉援護係		
1)障がい児プール運動あそび教室	11	212
2)障害者余暇活動支援事業(障がい者運動教室、ボッチャ体験教室等)	15	357
⑤ 東御市子育て支援課子育て支援係		
1)子どもの育ちの実態と支援に向けた課題の明確化	10	600
2)子どもの育ちに関わる関係者間の協議	2	11
3)地域の人材育成と子育て支援ネットワークの構築	20	219
4)子どもの育ちを支える取り組みの事業展開		
親子ふれあい運動プログラム	14	276
自然活動体験	23	361
信州型自然保育等に関わる活動の支援	20	487
⑥ 東御市生涯学習課生涯学習・スポーツ係		
1)高齢者大学	1	21
2)チャレンジデー2016 運動指導、15分体操映像作成	12	723
⑦ 東御市教育委員会		
1)小中学校体力向上支援事業	10	129
2)青少年補導センター東信4市連絡会	1	35
⑧ 東御市立みまき温泉診療所		
1)リハビリテーション指導助手	12	179
⑨(福)みまき福祉会		
1)メンタルヘルス研修会	1	40
2)みまき健康大学でのメンタルヘルス研修会	5	94
3)新人職員フォロー研修	3	100
4)4法人管理職研修会	1	40
⑩(福)東御市社会福祉協議会		
1)介護予防センターゆうふるでの運動指導事業(委託元:市高齢者係)	33	233
⑪立科町		
1)はつらつウォーキング教室	5	98
2)健康サポーター養成講座	2	20
3)町立保育園運動あそび指導業務	38	1467
4)温泉ゆったり教室	10	218
5)ダイエット教室	4	26
6)筋力アップ「たのきん教室」	3	92
7)ゲートキーパー養成講座	2	16
⑫上田市 ゲートキーパー研修会・フォロー研修会	7	248
⑬小諸市 ゲートキーパー研修会・フォロー研修会	3	70
⑭辰野町 ゲートキーパー研修会	3	96
⑮坂城町		
1)生活習慣改善教室	3	43
2)保健指導員総会講演会	1	100
⑯中野市農業協同組合 メンタルヘルス研修会	4	320
⑰大北農業共同組合 メンタルヘルス研修会	4	320
⑱(福)清栄会 ケアハウス・施設利用者に対する健康体操教室	9	270

①⑨コトヒラ工業株式会社 メンタルヘルス研修会	4	130
②⑩その他		
1) 東御市田楽平区健康サロン	17	109
2) 東御市北御牧地区友遊クラブ(みまきっ子体験クラブ)	6	322

(3) 講演会、健康づくり教室等への講師派遣	計 106 件	計 4918 件
1. 授業講師		
① 長野大学非常勤講師(前期)「地域ケア論」(岡田真平他)	2	180
② 佐久大学非常勤講師(通年)「運動と健康・ゲートキーパー研修」(朴相俊)	21	776
③ 長野救命医療専門学校(後期)「運動学」(朴相俊)	15	135
2. 講演会、健康づくり教室講師：依頼に応じて随時対応(別表)	68	3827

(4) 健康づくりに関する相談及び指導	計 97 件	計 1809 件
1. 研究所独自の相談窓口	32	36
2. FMとうみ：こころのラジオ「COCO らじ」(午前11:00～11:55) 朴相俊	毎週水曜	
3. FMとうみ：情報番組「そよ風にのせて」(午前11:00～11:55) 岡田真平他	毎月第1火曜	
4. みんなの健康×スポーツ実行委員会事業 「わくわくスポーツクラブ」(ポッチャ教室)	8	255
5. 東御の子どもの元気な育ちを支えるネットワーク事業		
里山探検活動「キラキラ」(2-3歳児の親子活動)	18	371
里山探検活動「ドキドキ」(年中から小1の子ども活動)	15	472
里山探検活動「ニコニコ」(親子自然体験活動)	9	433
里山探検事業お泊り会	2	190
ボランティア研修会(安全管理講習、フィールドリーダー会議)	13	52

(公3) 法人主催の研修会、出版物の発刊、収集した文献の一般公開等による情報発信事業

(5) 講演会、講習会、研究会等の開催	のべ 555 人	
1. みんなの健康×スポーツ実行委員会事業		
① ポッチャ審判講習会(東御市と共催)	5/21 開催	25
② チャレンジデー2016 ポッチャ体験会(東御市と共催)	5/25 開催	63
③ 東御市水泳大会オープン参加の部参加支援(東御市体育協会及び水泳協会共催)	※当日雨天中止	
④ 上田養護学校水泳学習支援・事前練習会(東御市水泳協会及び上田養護学校と共催)	7/21, 8/16, 8/26, 8/31	61
⑤ 東御市総合体育大会「フライングディスク」(とうみユニバーサルスポーツクラブと共催)	10/2 開催	34
⑥ 第1回ケアポートみまきポッチャ交流大会	11/5 開催	100
⑦ 東信地区障がい者スポーツ体験教室(県障がい者スポーツ指導者東信地区協議会共催)	11/13 開催	160
2. しんたい学会	3/18 開催	112

(6) 学術機関誌・一般啓発用資料他出版物等の発行	
多世代交流型自然体験プログラム紹介リーフレット	年度末発行
サロン活動お助けガイド	年度末発行

(7) 身体教育医学に関する文献等の収集及び閲覧	
1. 研究所図書室の充実	図書 1870 冊 雑誌 419 冊

(8) その他この法人の目的を達成するために必要な事業

1. 各種団体役員等

- ① 一般財団法人運動器の10年・日本協会理事（岡田真平）
- ② 社会福祉法人みまき福祉会理事（岡田真平）
- ③ 身体教育医学研究所うなんん運営委員（岡田真平）
- ④ NPO 法人日本健康運動指導士会長野県支部副支部長（岡田真平）
- ⑤ 学校法人日本体育大学日体大総合研究所客員研究員（岡田真平）
- ⑥ 独立行政法人国立健康・栄養研究所健康増進部協力研究員（岡田真平）
- ⑦ 日本転倒予防学会総務担当理事（岡田真平）
- ⑧ 信州公衆衛生学会編集委員（岡田真平）
- ⑨ 日本運動疫学会編集委員・プロジェクト研究委員（岡田真平）
- ⑩ 一般財団法人浅間山麓スポーツ医学研究所幹事（岡田真平）
- ⑪ 公益財団法人健康・体力づくり事業財団・指導者養成カリキュラム検討委員（岡田真平）
- ⑫ とうみユニバーサルスポーツクラブ理事・NPO 法人東御市体育協会評議員（岡田真平）
- ⑬ 御牧ふれあいの郷づくり協議会生活環境部会副部会長（岡田真平）
- ⑭ 東御の子ども元気な育ちを支えるネットワーク協議体委員（岡田真平・朴相俊・渡邊真也）
- ⑮ みんなの健康×スポーツ実行委員（岡田真平・岡田佳澄）
- ⑯ 長野県次世代ヘルスケア産業協議会「健康×ものづくり」分科会「ポールを使ったウォーキング技術研究会」構成員（岡田真平・佐藤照友旭）
- ⑰ 公益財団法人ファイザーヘルスリサーチ振興財団・ワークショップ幹事（朴相俊）
- ⑱ 日本認知・行動療法学会認定行動療法士（朴相俊）
- ⑲ 総合型地域スポーツクラブ NPO 法人うえだミックススポーツクラブ理事（渡邊真也）
- ⑳ 北御牧名立友好協会幹事（渡邊真也）
- ㉑ 信州男性保育者ネットワーク世話人（渡邊真也）
- ㉒ 北御牧地区友遊クラブ実行委員長（渡邊真也）、実行委員（谷貴人）
- ㉓ 東信地区障害者スポーツ指導員協議会監事（岡田佳澄）
- ㉔ 東御市社会教育委員（岡田佳澄）
- ㉕ 長野県障がい者スポーツ推進会議構成員（岡田佳澄）

2. 書籍・新聞・雑誌等への掲載

- ① 「ちょっと耳よりな話」子どものころ・からだ・きずなを育む里山探検事業（市報とうみ、2016.4月号）
- ② 温泉が憩いの場に 特養で体力づくり、健康指導（福祉新聞、2016.5.16）
- ③ 「チャレンジデー」運動参加率競争 県内もいい汗（信濃毎日新聞、2016.5.26）
- ④ 組み体操 安全確保へ指導工夫（信濃毎日新聞、2016.5.28）
- ⑤ 組み体操 東御市内小学校教諭に講習会（読売新聞、2016.5.31）
- ⑥ 組み体操 東御北御牧小 指導者講習生かす（信濃毎日新聞、2016.6.4）
- ⑦ 歩いて健康づくり 湯の道カード企画（信濃毎日新聞、2016.6.15）
- ⑧ 東御で県ポッチャ選手権大会（東信ジャーナル、2016.6.25）
- ⑨ 見えないみんなで 健康づくりのトレーニング（たあくらたあ、2016.7.1）
- ⑩ チャレンジデー2016 17,382人が参加で見事勝利（市報とうみ、2016.7月号）
- ⑪ 三宅良輔教授による組立体操の指導（市報とうみ、2016.7月号）
- ⑫ 「ちょっと耳よりな話」メラビアンの方針（市報とうみ、2016.7月号）
- ⑬ 保健指導員だより 健康づくり講演会にて体操指導（市報とうみ、2016.7月号）
- ⑭ 東御市水泳協会が成田選手を応援（信濃毎日新聞、2016.8.2）
- ⑮ 東御市和小学で「組立体操講習会」ひらく（信州民報、2016.8.31）
- ⑯ 立科保育園 運動あそびの様子（フリーペーパーmamamo、2016.10月号）
- ⑰ リオパラリンピック ここに注目 ポッチャ（信濃毎日新聞、2016.9.1）
- ⑱ 「信州 ACE プロジェクト」と「健康経営」総会講演（東御市工業振興会会報、2016.9.1）
- ⑲ 「山の交流会」新潟からウォークラリー楽しむ（信濃毎日新聞、2016.9.5）
- ⑳ 上越市の名立区の子どもたちが東御市の北御牧地区友遊クラブの子どもたちと交流！（東信ジャーナル、2016.9.20）
- ㉑ 「ちょっと耳よりな話」「する・観る・支える」スポーツを皆で楽しもう！（市報とうみ、2016.10月号）

- ㉒ ボッチャで運動 お年寄り元気（信濃毎日新聞、2016. 11. 5）
- ㉓ はつらつと初のボッチャ交流大会（東信ジャーナル、2016. 11. 18）
- ㉔ 東信地区障がい者スポーツ教室（東信ジャーナル、2016. 11. 29）
- ㉕ 地域おこし協力隊活動レポート 佐藤照友旭（市報とうみ、2016. 12 月号）
- ㉖ 夢を叶える大切さを学ぶ 夢先生（ユメセン）の実施（市報とうみ、2016. 12 月号）
- ㉗ 「ちょっと耳寄りな話」ボッチャの街“とうみ”を目指して！（市報とうみ、2017. 1 月号）
- ㉘ 地域おこし協力隊活動レポート 谷貴人（市報とうみ、2017. 1 月号）
- ㉙ 誰もが参加できる社会の実現を 障がい者福祉のつどい開催（市報とうみ、2017. 1 月号）
- ㉚ 木の温もりを感じよう 木育講演会開催（市報とうみ、2017. 1 月号）
- ㉛ 「障がい者福祉のつどい」開く（東御市社協報、2017. 1. 16）
- ㉜ ボッチャ運動器日本賞受賞（信濃毎日新聞、2017. 1. 24）
- ㉝ ゲートキーパー養成へ講座（たつの新聞、2017. 2. 3）
- ㉞ 住民の健康状態、地区ごとに分析（東信ジャーナル、2017. 2. 3）
- ㉟ 富山ボランティア調査（2017. 2. 10）
- ㊱ 高地トレの効果は 杉田先生講演会（東信ジャーナル、2017. 2. 11）
- ㊲ 「ひと探訪」とうみユニバーサルスポーツクラブ会長関豊春さん紹介（信濃毎日新聞、2017. 2. 14）
- ㊳ ケアポート庄川ボランティア調査（北日本新聞、2017. 2. 15）
- ㊴ 麻績村ボッチャ住民が体験（市民タイムス、2017. 2. 16）
- ㊵ 「高地トレーニング学習会」杉田先生講演会（信州民報、2017. 2. 16）
- ㊶ 「運動器の 10 年・日本賞」受賞（Moving、2017. 3 月号）
- ㊷ ボッチャ交流大会表紙（市報とうみ、2017. 3 月号）
- ㊸ 「地域のつながりに関する基礎調査」（市報とうみ、2017. 3 月号）
- ㊹ 高地トレーニングの理解を深めるための学習会（市報とうみ、2017. 3 月号）
- ㊺ とうみユニバーサルスポーツクラブが表彰 ボッチャ交流大会も開催（市報とうみ、2017. 3 月号）
- ㊻ 11 月に高地トレーニング国際シンポ（東信ジャーナル、2017. 3. 9）
- ㊼ 障害の有無超えスポーツ体験を 東御で 18 日 講演や意見交換（信濃毎日新聞、2017. 3. 9）
- ㊽ 子供のやりたい！を目指す楽しい運動遊び スポーツ指導者講習会（体協とうみ、2017. 3. 16）
- ㊾ 簡単なストレッチ+筋トレ+ずくさち体操 東御市 介護予防へ考案（信濃毎日新聞、2017. 3. 17）
- ㊿ ボッチャ 誰もが身近に 障がい者団体職員ら東御で体験や意見交換（信濃毎日新聞、2017. 3. 19）
- ㊽〇 介護予防「ずくさち体操」 東御市考案 市民に紹介、説明会（信濃毎日新聞、2017. 3. 25）

3. 外部関係機関との連携事業

- ① 東京医科大学井上茂教授と雲南市で身体活動促進研究に関する意見交換（2016. 5. 12-13）
 - ② 日本体育大学三宅良輔教授のチャレンジデー支援と組立体操研修受け入れ（2016. 5. 25）
 - ③ 首都医校宮下充正校長、ポールを使ったウォーキング技術研究会で受け入れ（2016. 7. 6）
 - ④ 東京大学野崎ゼミ、中澤ゼミ、東京工科大学小松ゼミ合宿 48 名受け入れ（2016. 8. 11-12）
 - ⑤ 放送大学岩永雅也・岩崎久美子教授「生涯学習を考える」教材作成受け入れ（2016. 8. 7-8）
 - ⑥ 慶応義塾大学伊香賀俊治教授の木質化保育園の健康調査に関する打ち合わせ（2016. 8. 16）
 - ⑦ 日本体育大学武藤ゼミ合宿 18 名受け入れ（2016. 8. 25-27）
 - ⑧ 日本体育大学三宅良輔教授の組立体操研修受け入れ（2016. 8. 29）
 - ⑨ 研究所うなん・桜美林大学・東京医科大学共同子ども調査に関する打ち合わせ（2016. 8. 30）
 - ⑩ 身体活動研究会における地域の身体活動・運動促進に関する事例報告と意見交換（2016. 9. 1）
 - ⑪ 日本大学森丘保典・小松泰喜教授と子ども支援研究・実践に関する意見交換（2016. 9. 15）
 - ⑫ 上田女子短期大学堤裕美専任講師と子ども支援研究・実践に関する意見交換（2016. 10. 7）
 - ⑬ 信州大学能勢博教授、東御市健康づくり講演会で受け入れ（2016. 10. 14）
 - ⑭ ラピュア地域デザイン研究所関原宏昭所長、地域包括ケア講演会で受け入れ（2016. 10. 18）
 - ⑮ スポーツビジネス研究所今野一彦所長、スポーツツーリズム講演会で受け入れ（2016. 10. 25）
 - ⑯ 三重大学杉田正明教授、高地トレーニング学習会で受け入れ（2016. 10. 27）
 - ⑰ 芸術教育研究所多田千尋所長他関係者セミナー 80 名受け入れ（2016. 10. 29-30）
 - ⑱ 東京大学体験活動参加者 2 名受け入れ（2016. 11. 3）
 - ⑲ 日本サッカー協会主催「ユメセン」オリンピック山本隆弘さん受け入れ（2016. 11. 10）
-

- ⑳ 東邦大学今村晴彦講師・佐久大学征矢野あや子教授との意見交換 (2016. 11. 17)
 - ㉑ パラリンピアン成田真由美さん講演会で受け入れ (2016. 11. 26)
 - ㉒ 芸術教育研究所多田千尋所長他関係者シンポジウム受け入れ (2016. 12. 3)
 - ㉓ 健康・体力づくり事業財団下光輝一理事長、健康運動指導士研修会で受け入れ (2016. 12. 3)
 - ㉔ 桜美林大学田中千晶准教授他と子ども支援研究・実践に関する意見交換 (2016. 12. 19-20)
 - ㉕ 日本体育大学武藤ゼミ卒業論文発表会 (2016. 12. 26)
 - ㉖ 日本大学野口智博教授の準高地プール (菅平) でのトレーニングへのサポート (2017. 1. 4)
 - ㉗ 日本体育大学三宅良輔教授と次年度事業への指導に関する打合せ (2017. 1. 5)
 - ㉘ 日体大総研、身体教育医学研究所うんなんとの合同打合せ (2017. 1. 12)
 - ㉙ 日本財団総務部・ソーシャルイノベーション本部との意見交換 (2017. 1. 13)
 - ㊀ 日本大学小松泰喜教授との打合せ (2017. 1. 23)
 - ㊁ 佐久大学堀内ふき学長、征矢野あや子教授他との研究ミーティング (2017. 2. 2)
 - ㊂ 三重大学杉田正明教授、高地トレーニング学習会・打合せで受け入れ (2017. 2. 9-10)
 - ㊃ 愛知学泉大学高橋憲司講師との研究ミーティング (2017. 2. 27-28)
 - ㊄ ハーバード大学 I-Min Lee 教授ら受け入れ・意見交換 (2017. 2. 28)
 - ㊅ 日本体育大学三宅良輔教授・伊藤由美子教授・体操部新 4 年生受け入れ (2017. 3. 13-14)
-

【別表】

(3) 講演会、健康づくり教室等への講師派遣

2. 講演会、健康づくり教室講師 の詳細

日付	区分 場所	依頼事業	依頼元	担当
2016/4/16	市内 田中コミュニティセンター	田中地区青少年育成協議会総会	田中地区青少年育成協議会	岡田
2016/5/15	市内 東御中央公園	百体観音ウォーキング	東御市教育委員会	岡田
2016/5/17	市内 滋野小学校	PTA人権教育	滋野小学校PTA	朴
2016/6/16	市内 総合福祉センター	滋野地区保健補導員会研修会	滋野地区保健補導員会	横井
2016/7/8	市内 ケアポートみまき	北御牧地区保健補導員会研修会	北御牧保健補導員会	横井
2016/7/8	市内 東御市勤労者会館	東御市工業振興会総会講演会	東御市工業振興会	岡田
2016/7/11	市内 ケアポートみまき	和地区保健補導員会研修会	和保健補導員会	横井
2016/8/26	市内 中央公民館	青少年補導センター東信4市連絡会	東御市教育委員会	渡邊
2016/9/27	市内 東御市中央公民館	高齢者大学	東御市教育委員会	佳澄・谷
2016/9/29	市内 東御市中央公民館	h28年度小諸・立科・東御市議会交流研修	東御市議会事務局	佳澄
2016/10/19	市内 祢津公民館	祢津地区ウォーキング	祢津保健補導員会	岡田
2016/10/21	市内 東御市中央公民館	建設業協会講演会	東御市建設業協会	岡田
2016/10/23	市内 幼少児活動サポート	東御の森 市民の集い	東御市農林課耕地林務係	渡邊・谷
2016/11/4	市内 東御市勤労者会館2F	青年・女性部学習会	東御市役者労働組合青年部・女性部	渡邊
2017/1/21	市内 東御市第一体育館	東御市体育協会スポーツ指導者研修	東御市体育協会	渡邊
2017/2/15	市内 東御市中央公民館	女性学級	東御市女性学級事務局	朴
2017/2/26	市内 北御牧中学校	h29年度北御牧地区冬季スポーツ大会	北御牧地区冬季スポーツ大会実行委員会	佳澄
2017/3/21	市内 もちつき荘	御牧高嶺会総会講演会	御牧高嶺会	岡田
2016/4/27	県内 JA松本ハイランド麻績支所	農林年金受給者研修会	JA松本ハイランド筑北地区農林年金受給者連盟	渡邊
2016/5/30	県内 松本合同庁舎	定期総会講演会	長野県食生活改善推進委員会	岡田
2016/6/4	県内 御代田南小学校体育館	御代田南小学校PTA人権教育	御代田南小学校	朴
2016/6/22	県内 上田市プラザ・ゆう	公開講座	長野県栄養士会上小支部	朴
2016/6/23	県内 ベルウィンこもろ	総会講演会	JA長野県役職員連盟厚生部会東信支部佐久地域支会	岡田
2016/6/25	県内 東御市中央公民館	上田支部研修会	長野県看護協会上小支部	朴
2016/7/6	県内 小諸グランドキャッスルホテル	ボールを使ったウォーキングによる健康増進モデル創出プロジェクト	ボールを使ったウォーキング技術研究会	岡田
2016/7/29	県内 小諸総合体育館	保健補導員研修会	小諸市健康推進課	岡田
2016/8/20-21	県内 東御市総合福祉センター	ボールを使ったウォーキングの効果検証	ボールを使ったウォーキング技術研究会	岡田・佳澄
2016/8/23	県内 長野県社会福祉総合センター	生活支援コーディネーターネットワーク研修	長野県健康福祉部介護支援課	朴
2016/8/30	県内 長野県松本労働者福祉センター	生活支援コーディネーターネットワーク研修	長野県健康福祉部介護支援課	朴
2016/9/7	県内 サントミューゼ	上小労働基準協会研修会	上小労働基準協会	朴
2016/9/7	県内 エコールみよた	御代田町老人クラブ大会講演	御代田町老人クラブ	岡田
2016/9/9	県内 北信保健福祉事務所	北信管内保健師等専門研修会	北信保健福祉事務所	岡田
2016/9/9	県内 東信教育事務所	東信教育事務所	東信地区総合型地域スポーツクラブネットワークアクション	渡邊
2016/9/22	県内 東御市第2体育館	ボールを使ったウォーキングの効果検証	ボールを使ったウォーキング技術研究会	岡田
2016/9/27	県内 フォトオフセット協同印刷本社	メンタルヘルス研修会	株式会社フォトオフセット協同印刷	朴
2016/9/28	県内 和田コミュニティセンター	介護予防ボランティア養成研修	長和町社会福祉協議会	岡田
2016/10/4	県内 蓮の根こども園	保護者参観日講演会	蓮の根こども園	渡邊
2016/10/14	県内 佐久穂小中学校	学校保健委員会	佐久穂小学校・佐久穂中学校	渡邊
2016/10/15	県内 上田市祥園	おらほのナース会	介護と看護の研修会	朴
2016/11/20	県内 東御市総合福祉センター	ボールを使ったウォーキングの効果検証	ボールを使ったウォーキング技術研究会	岡田
2016/11/23	県内 上田市サントミューゼ・上田城址公園	スロージョギングin信州上田withウォーキング	NPO法人うえだミックススポーツクラブ	横井
2017/12/6	県内 上田ふれあい福祉センター	障がい者スポーツ教室	上小園域障害者総合支援センター	佳澄
2016/12/6	県内 JA中信会館	JA松本ハイランド農林年金受給者連盟	JA松本ハイランド総務企画課	横井
2016/12/8	県内 ミラー・フード館	健康づくり推進員研修	山形村保健福祉課	朴
2016/12/22	県内 ケアポートみまき	行政視察	公明党長野県女性局	渡邊
2016/12/22	県内 JAビル10階	メンタルヘルス研修会	JA健保	朴
2017/1/13	県内 小諸厚生総合病院研修室	メンタルヘルス研修会	小諸厚生総合病院	朴
2017/1/18	県内 東御市総合福祉センター	ボールを使ったウォーキングの効果検証	ボールを使ったウォーキング技術研究会	岡田
2017/1/20	県内 JA南信州喬木支所	メンタルヘルス研修会	みなみ信州農業協同組合	朴
2017/1/25	県内 豊殿地域自治センター	運動あそび指導	チャレンジママプロジェクト	渡邊
2017/2/13	県内 長野県庁	長野県障がい者スポーツ推進会議	長野県障がい者支援課	佳澄
2017/2/14	県内 上田南小学校	職員研修	上田南小学校	渡邊
2017/2/20	県内 東御市保健センター	上小保健補導員会等連絡協議会研修会	上小保健補導員会等連絡協議会	横井
2017/2/26	県内 茅野市ひと・まちプラザ	地域づくり講演	茅野市健康福祉部	朴
2017/3/7	県内 中野市民体育館	いきいき健康講座	中野市健康づくり課	岡田
2017/3/12	県内 上田市第二体育館会議室	指導者研修	上田市体育協会 上田市スポーツ少年団	朴
2017/12/18	県内 上田市ひとまちげんきプラザ	指導者研修	上田市子育て・子育て支援課	渡邊
2016/4/8	県外 チェリヴァホール	研究所うなん10周年記念事業	身体教育医学研究所うなん	岡田
2016/6/20	県外 東京都中野区体育館	職員研修	東京アスレチッククラブ	岡田
2016/8/4	県外 大阪YMCA	健康運動指導士養成講習会	健康・体力づくり事業財団	岡田
2016/8/18	県外 三重大学環境・情報科学館	日本教育医学会シンポジウム	日本教育医学会	岡田
2016/8/24	県外 大東総合センター	幼児期運動プログラムの実践～困っていることから考えてみよう	鳥根県雲南市子ども政策局	渡邊
2016/8/24	県外 大阪体育大学	発育発達専門領域企画シンポジウム	日本体育学会発育発達専門部会	岡田
2016/10/2	県外 ウィンクあいち	学術集会パネルディスカッション	日本転倒予防学会	岡田
2016/10/25	県外 ケアポートみまき	板倉町民生児童委員会視察研修	群馬県板倉町民生児童委員会	岡田
2016/11/14	県外 ケアポートみまき	福島県大熊町教育委員会視察研修	福島県大熊町教育委員会	岡田
2017/1/30	県外 入善町保健センターサンウェル	地域運動指導リーダーフォローアップ	入善町保健センター	岡田
2017/2/23	県外 筑波大学	スポーツ医学セミナーⅢ	筑波大学人間総合科学研究科	岡田

2. 役員会等に関する事項

【理事会、評議員会等】

平成 28 年 5 月 28 日（土）	第 1 回理事会（ケアポートみまき：理事 6 名、監事 1 名、名誉所長 1 名、事務局 4 名、他 1 名出席） 決議事項 第 1 号議案：平成 27 年度事業報告及び決算について 第 2 号議案：平成 28 年度定時評議員会の招集について 第 3 号議案：評議員選任等委員会外部委員の選任について 第 4 号議案：評議員選任等委員会への評議員候補者の推薦について 報告事項 前回議事報告 代表理事及び業務執行理事の職務執行状況報告 公的研究費管理・監査のガイドラインに基づく体制整備等 ホームページの運営状況、その他
6 月 12 日（土）	第 1 回評議員会（ケアポートみまき：評議員 13 名、理事 6 名、監事 1 名、名誉所長 1 名、事務局 4 名、他 4 名出席） 決議事項 第 1 号議案：平成 27 年度事業報告及び決算の承認 第 2 号議案：理事・監事の選任 報告事項 前回議事報告 平成 28 年度の事業計画・予算 しんたい中期計画 2016-2019（第 2 期）について 評議員選任等委員会の決議事項について
6 月 12 日（土）	第 2 回理事会（書面決議：理事 10 名、監事 2 名） 決議事項 第 1 号議案：代表理事・業務執行理事の選任
10 月 5 日（水）	第 2 回評議員会（書面決議：評議員：15 名） 決議事項 第 1 号議案：理事の選任
10 月 5 日（水）	第 3 回理事会（書面決議：理事：9 名） 決議事項 第 1 号議案：業務執行理事の選任
11 月 19 日（土）	第 4 回理事会（ケアポートみまき：理事 10 名、監事 2 名、名誉所長 1 名、事務局 2 名、他 3 名出席） 決議事項 第 1 号議案：平成 28 年度補正予算（第 1 次）について 報告事項 前回議事報告 代表理事及び業務執行理事の職務執行状況報告 平成 28 年度事業中間報告及び上半期決算報告 文部科学省科学研究費申請にかかるチェックリストへの対応 御寄附の報告 ホームページの運営状況、その他
平成 29 年 3 月 26 日（土）	第 5 回理事会（ケアポートみまき：理事 8 名、監事 2 名、名誉所長 1 名、事務局 4 名、他 4 名） 決議事項 第 1 号議案：平成 29 年度事業計画・予算について 第 2 号議案：育児・介護休業等に関する規則の改正について 報告事項 前回議事報告 代表理事及び業務執行理事の職務執行状況報告 御寄附の報告 平成 28 年度事業中間報告及び会計中間報告 運動器の 10 年・日本賞受賞（とうみユニバーサルスポーツクラブ） 日本健康支援学会優秀賞受賞（朴相俊研究部長）、その他

【代表理事及び業務執行理事の職務執行状況報告】

No.	日程	職務内容	担当理事
1	4月01日(金)	辞令交付、仕事始め式、業務執行理事会	田丸・山口・竹重・岡田
2	4月04日(月)	臨時職員面接	竹重・岡田
3	4月8-9日(金土)	研究所うんなん10周年記念式典・よしだ福祉会視察	山口・竹重・岡田
4	4月21日(木)	所内業務ミーティング	田丸・山口・竹重・岡田
5	4月24日(日)	手をつなぐ育成会総会	山口・岡田
6	5月19日(木)	業務執行理事会	田丸・山口・竹重・岡田
7	5月24日(火)	法人決算監査	山口・竹重・岡田
8	5月28日(土)	平成28年度第1回理事会	田丸・山口・岡田
9	6月02日(木)	所内業務ミーティング	田丸・山口・岡田
10	6月09日(木)	東御市議会全員協議会決算報告	田丸・山口・岡田
11	6月09日(木)	評議員選任等委員会(書面決議)	山口・岡田
12	6月10日(金)	高地トレーニング拠点・プール施設整備推進委員会	田丸・岡田
13	6月12日(日)	平成28年度第1回評議員会、第2回理事会(書面決議)	田丸・山口・岡田
14	7月7日(木)	所内業務ミーティング	田丸・山口・竹重・岡田
15	8月1日(月)	所内業務ミーティング	田丸・山口・岡田
16	8月5日(金)	身体教育医学研究所うんなん第1回運営委員会	岡田
17	8月25-7日(木-土)	日体大武藤ゼミ合宿受け入れ	田丸・竹重・岡田
18	9月6日(火)	所内業務ミーティング	田丸・山口・岡田
19	9月23日(金)	高地トレーニング拠点・プール施設整備推進PT会議	田丸・岡田
20	9月27日(火)	北海道北空知町長会行政視察対応	田丸・岡田
21	9月29日(木)	高地トレーニング拠点・プール施設整備推進専門部会	田丸・岡田
22	10月5日(水)	第2回評議員会(書面決議)、第3回理事会(書面決議)	田丸・山口・岡田
23	10月5日(水)	業務執行理事会	田丸・山口・翠川・岡田
24	10月6日(木)	所内業務ミーティング	田丸・翠川・岡田
25	11月4日(金)	武藤名誉所長打ち合わせ	田丸・岡田
26	11月10日(木)	所内業務ミーティング	田丸・山口・翠川・岡田
27	11月17日(木)	業務執行理事会	田丸・山口・翠川・岡田
28	11月19日(土)	第4回理事会	田丸・山口・翠川・岡田
29	11月26日(土)	東御市障がい者福祉のつどい・成田真由美氏講演会	田丸・山口・翠川・岡田
30	12月1日(木)	東御市内5小学校区の健康課題に関する報告会	田丸・山口・岡田
31	12月3日(土)	東御市木育講演会	田丸・山口・翠川・岡田
32	12月5日(月)	ケアポートみまき事業所報告会	田丸・山口・翠川・岡田
33	12月21日(水)	所内業務ミーティング	田丸・山口・翠川・岡田
34	1月12日(木)	日体大総研・研究所うんなん合同ミーティング	岡田
35	1月27日(金)	身体教育医学研究所うんなん第2回運営委員会	翠川・岡田
36	1月31日(火)	所内業務ミーティング	田丸・山口・翠川・岡田
37	2月9日(木)	高地トレーニングの理解を深めるための学習会	田丸・山口・翠川・岡田
38	2月16日(木)	所内業務ミーティング	田丸・山口・翠川・岡田
39	2月20日(月)	日本水連・県水連・日体大総研・東御市による懇談会	田丸・岡田
40	3月15日(水)	業務執行理事会	田丸・山口・翠川・岡田
41	3月18日(土)	第5回理事会・第6回しんたい学会	田丸・山口・翠川・岡田
42	3月30日(木)	所内業務ミーティング	田丸・山口・翠川・岡田

3. 各年度末の正味財産増減の状況並びに財産の状態の推移

【単位：円】

事業年度	23 年度	24 年度	25 年度	26 年度	27 年度	28 年度
経常収益計	31,981,729	33,566,788	28,744,363	39,340,466	35,933,693	42,074,261
うち事業収益	25,043,082	25,961,881	20,433,297	32,062,041	23,426,952	30,069,485
(調査研究)	(1,200,000)	(2,400,000)	(6,024,980)	(1,249,530)	(2,395,680)	(6,702,736)
(受託協力)	(18,169,065)	(16,888,169)	(7,729,819)	(24,469,380)	(14,620,276)	(17,620,166)
(講師派遣)	(4,383,285)	(5,887,836)	(5,532,925)	(5,984,865)	(5,655,380)	(5,441,215)
(その他)	(1,290,732)	(785,876)	(1,145,573)	(358,266)	(755,616)	(305,368)
うち受取補助金等	6,936,500	7,432,500	7,168,375	7,205,778	8,529,222	11,752,000
(地方公共団体)	(6,704,000)	(7,200,000)	(6,824,000)	(6,500,000)	(7,935,000)	(7,935,000)
(国庫・民間等)	(232,500)	(232,500)	(344,375)	(705,778)	(594,222)	(3,817,000)
うち受取寄附金	0	171,000	1,141,000	71,000	3,976,216	252,712
うちその他	2,147	1,407	1,691	1,647	1,303	64
経常費用計	28,103,870	31,901,414	31,335,909	42,798,576	36,549,039	33,853,814
うち事業費	25,996,399	30,977,054	29,797,211	40,848,576	34,299,039	31,603,750
(人件費)	(18,028,650)	(18,244,701)	(21,091,720)	(22,921,699)	(23,355,232)	(16,175,029)
(旅費交通費)	(1,727,632)	(3,030,209)	(1,807,855)	(2,777,002)	(1,693,359)	(2,141,019)
(委託費)	(2,173,450)	(3,387,615)	(1,108,415)	(6,913,676)	(762,268)	(1,612,197)
(その他)	(4,066,667)	(6,314,529)	(5,789,221)	(8,236,199)	(8,488,180)	(11,675,505)
うち管理費	2,107,471	924,360	1,538,698	1,950,000	2,250,000	2,250,064
経常増減額	3,877,859	1,665,374	△2,591,546	△3,458,110	△615,346	8,220,447
一般正味財産期末残高	7,129,253	9,592,057	7,011,511	3,542,401	2,927,055	11,147,502
資産合計	16,044,713	20,930,992	13,415,109	9,997,932	6,534,868	13,602,758
負債合計	5,508,585	8,164,560	3,414,598	3,011,309	3,607,813	2,455,256
正味財産	10,536,128	12,766,432	10,000,511	6,986,623	2,927,055	11,147,502
【備 考】	長野県地域発元気づくり支援金					厚生労働省 支援事業
	長野県新しい公共の場づくり のためのモデル事業業務受託					日本財団 助成事業
			市の健康課題とその解決方策 に関する調査研究事業			東御の子ども 研究実践事業
			東御市湯の丸高原 高地トレーニング施設誘致関連業務委託			

Ⅲ. 法人の課題

Ⅱの中で触れた事業の概況において課題も併せて記載しており、省略する。

決 算 報 告 書

第 10 期

自 平成28年 4月 1日
至 平成29年 3月31日

公益財団法人 身体教育医学研究所

貸借対照表

公益財団法人身体教育医学研究所

平成29年 3月31日現在 (単位: 円)

科 目	当 年 度	前 年 度	増 減
〔 資 産 の 部 〕			
【 流 動 資 産 】			
現 金 預 金	200,321	2,249,251	△ 2,048,930
未 収 金	5,132,689	3,116,649	2,016,040
立 替 金	475,000	0	475,000
流 動 資 産 合 計	5,808,010	5,365,900	442,110
【 固 定 資 産 】			
(特 定 資 産)			
公益目的事業積立資金	3,000,000	0	3,000,000
車両購入積立資金	3,500,000	0	3,500,000
特 定 資 産 合 計	6,500,000	0	6,500,000
(その他固定資産)			
車 両 運 搬 具	1	1	0
什 器 備 品	618,217	707,675	△ 89,458
ソ フ ト ウ ェ ア	676,530	358,834	317,696
権 利	0	102,458	△ 102,458
その他固定資産合計	1,294,748	1,168,968	125,780
固 定 資 産 合 計	7,794,748	1,168,968	6,625,780
資 産 合 計	13,602,758	6,534,868	7,067,890
〔 負 債 の 部 〕			
【 流 動 負 債 】			
未 払 金	2,228,218	3,195,020	△ 966,802
預 り 金	227,038	412,793	△ 185,755
流 動 負 債 合 計	2,455,256	3,607,813	△ 1,152,557
負 債 合 計	2,455,256	3,607,813	△ 1,152,557
〔 正 味 財 産 の 部 〕			
【一般正味財産】	11,147,502	2,927,055	8,220,447
(うち特定資産への充当額)	(6,500,000)	(0)	(6,500,000)
正 味 財 産 合 計	11,147,502	2,927,055	8,220,447
負債及び正味財産合計	13,602,758	6,534,868	7,067,890

平成28年度正味財産増減計算書

公益財団法人身体教育医学研究所

平成28年4月1日から平成29年3月31日まで (単位:円)

	科 目	当年度	前年度	増減	
1	I 一般正味財産増減の部				1
2	1. 経常増減の部				2
3	(1) 経常収益				3
4	特定資産運用益	0	339	△ 339	4
5	特定資産受取利息		339	△ 339	5
6	事業収益	30,069,485	23,426,952	6,642,533	6
7	調査研究事業収益	6,702,736	2,395,680	4,307,056	7
8	受託協力事業収益	17,620,166	14,620,276	2,999,890	8
9	講師派遣事業収益	5,441,215	5,655,380	△ 214,165	9
10	研究会等開催事業収益	41,010	112,452	△ 71,442	10
11	出版物用発行事業収益	146,762		146,762	11
12	その他事業収益	117,596	643,164	△ 525,568	12
13	受取補助金等	11,752,000	8,529,222	3,222,778	13
14	受取国庫補助金	1,597,000		1,597,000	14
15	受取地方公共団体補助金	7,935,000	7,935,000	0	15
16	受取民間補助金	150,000	150,000	0	16
17	受取民間助成金	2,070,000		2,070,000	17
18	受取補助金等振替額		444,222	△ 444,222	18
19	受取寄附金	252,712	3,976,216	△ 3,723,504	19
20	受取寄附金	252,712	976,216	△ 723,504	20
21	受取寄附金振替額		3,000,000	△ 3,000,000	21
22	雑収益	64	964	△ 900	22
23	受取利息	64	964	△ 900	23
24	経常収益計	42,074,261	35,933,693	6,140,568	24
25	(2) 経常費用				25
26	事業費	31,603,750	34,299,039	△ 2,695,289	26
27	給料手当	11,672,348	16,992,260	△ 5,319,912	27
28	臨時雇賃金	1,641,835	2,218,740	△ 576,905	28
29	退職給付費用	600,000	960,000	△ 360,000	29
30	法定福利費	2,177,078	2,918,090	△ 741,012	30
31	福利厚生費	83,768	266,142	△ 182,374	31
32	旅費交通費	2,141,019	1,693,359	447,660	32
33	通信運搬費	122,500	106,129	16,371	33
34	減価償却費	347,800	295,426	52,374	34
35	消耗什器備品費	349,946	107,544	242,402	35
36	消耗品費	1,612,053	630,927	981,126	36
37	書籍費	66,963	100,393	△ 33,430	37
38	修繕費	339,933	312,659	27,274	38
39	印刷製本費	2,212,623	1,429,608	783,015	39
40	燃料費	629,094	654,059	△ 24,965	40
41	光熱水料費	305,000	305,000	0	41
42	賃借料	929,672	817,120	112,552	42
43	保険料	237,480	250,700	△ 13,220	43
44	諸謝金	1,827,460	1,500,168	327,292	44
45	租税公課	1,195,482	905,000	290,482	45
46	支払負担金	423,420	410,400	13,020	46
47	会議費	82,346	18,663	63,683	47
48	支払寄附金	500,000		500,000	48
49	委託費	1,612,197	762,268	849,929	49
50	雑費	493,733	644,384	△ 150,651	50
51	管理費	2,250,064	2,250,000	64	51
52	役員報酬	105,000	118,900	△ 13,900	52
53	給料手当	2,011,482	1,960,810	50,672	53
54	会議費	25,175	58,766	△ 33,591	54
55	旅費交通費	60,560	103,520	△ 42,960	55
56	租税公課	3,000		3,000	56
57	雑費	44,847	8,004	36,843	57
58	経常費用計	33,853,814	36,549,039	△ 2,695,225	58
59	評価損益等調整前当期経常増減額	8,220,447	△ 615,346	8,835,793	59
60	評価損益等計	0	0	0	60
61	当期経常増減額	8,220,447	△ 615,346	8,835,793	61
62	2. 経常外増減の部				62
63	(1) 経常外収益				63
64	経常外収益計	0	0	0	64
65	(2) 経常外費用				65
66	経常外費用計	0	0	0	66
67	当期経常外増減額	0	0	0	67
68	当期一般正味財産増減額	8,220,447	△ 615,346	8,835,793	68
69	一般正味財産期首残高	2,927,055	3,542,401	△ 615,346	69
70	一般正味財産期末残高	11,147,502	2,927,055	8,220,447	70
71	II 指定正味財産増減の部				71
72	受取補助金等				72
73	一般正味財産への振替額		△ 3,444,222	3,444,222	73
74	当期指定正味財産増減額	0	△ 3,444,222	3,444,222	74
75	指定正味財産期首残高	0	3,444,222	△ 3,444,222	75
76	指定正味財産期末残高	0	0	0	76
77	III 正味財産期末残高	11,147,502	2,927,055	8,220,447	77

平成28年度正味財産増減計算書内訳表

平成28年4月1日から平成29年3月31日まで

公益財団法人身体教育医学研究所

(単位:円)

科 目	公益目的事業会計					法人会計	合計 (A)	前年度 決算(B)	差異 (A-B)	当年度 予算(C)	遂行率 (A/C)
	公1:調査研究	公2:教育啓発	公3:情報発信	共通	小計						
I 一般正味財産増減の部											
1. 経常増減の部											
(1) 経常収益											
特定資産運用益	0	0	0	0	0	0	0	339	△ 339	0	*
特定資産運用益					0	0	0	339	△ 339		*
事業収益	7,076,736	8,523,991	242,372	14,226,386	30,069,485	0	30,069,485	23,426,952	1,251,318	27,611,000	109%
調査研究事業収益	6,702,736				6,702,736	0	6,702,736	2,395,680	4,307,056		*
受託協力事業収益	324,000	5,765,388		11,530,778	17,620,166	0	17,620,166	14,620,276	2,999,890	22,974,400	77%
講師派遣事業収益	50,000	2,695,607		2,695,608	5,441,215	0	5,441,215	5,655,380	△ 214,165	4,633,600	117%
研究会等開催事業収益	0		41,010		41,010	0	41,010	0	41,010		*
出版物用発刊事業収益	0		146,762		146,762	0	146,762	112,452	34,310		*
その他事業収益	0	62,996	54,600		117,596	0	117,596	643,164	△ 525,568	3,000	3920%
受取補助金等	3,817,000	435,000	0	5,250,000	9,502,000	2,250,000	11,752,000	8,529,222	3,222,778	11,717,000	100%
受取国庫補助金	1,597,000				1,597,000	2,250,000	3,847,000	7,935,000	△ 4,088,000	1,597,000	241%
受取地方公共団体補助金		435,000		5,250,000	5,685,000	2,250,000	7,935,000	7,935,000	0	7,900,000	100%
受取民間補助金	150,000				150,000	0	150,000	150,000	0	150,000	100%
受取民間助成金	2,070,000				2,070,000		2,070,000		2,070,000	2,070,000	100%
受取補助金等振替額					0	0	0	444,222	△ 444,222		*
受取寄付金	0	0	0	252,712	252,712	0	252,712	3,976,216	△ 3,723,504	181,000	140%
受取寄附金				252,712	252,712	0	252,712	976,216	△ 723,504	181,000	140%
受取寄附金振替額					0	0	0	3,000,000	△ 3,000,000		*
雑収益	0	0	0	0	0	64	64	964	△ 900	2,000	3%
利子収益					0	64	64	964	900	2,000	3%
経常収益計	10,893,736	8,958,991	242,372	19,729,098	39,824,197	2,250,064	42,074,261	35,933,693	749,353	39,511,000	106%
(2) 経常費用											
事業費	12,177,146	14,056,056	266,735	5,103,813	31,603,750		31,603,750	34,299,039	2,695,289	32,959,000	96%
給料手当	5,864,604	5,807,744			11,672,348		11,672,348	16,992,260	5,319,912	11,557,000	101%
臨時雇賃金		1,641,835			1,641,835		1,641,835	2,218,740	576,905	2,432,000	68%
退職給付費用	260,000	340,000			600,000		600,000	960,000	360,000	580,000	103%
法定福利費	933,050	1,244,028			2,177,078		2,177,078	2,918,090	741,012	2,075,000	105%
福利厚生費	20,942	62,826			83,768		83,768	266,142	182,374	99,000	85%
旅費交通費	1,251,298	816,591	73,130		2,141,019		2,141,019	1,693,359	△ 447,660	2,366,000	90%
通信運搬費	9,499	9,132		103,869	122,500		122,500	106,129	△ 16,371	166,900	73%
減価償却費	320,716			27,084	347,800		347,800	295,426	△ 52,374	194,000	179%
消耗什器備品費	145,826			204,120	349,946		349,946	107,544	△ 242,402	300,000	117%
消耗品費	918,137	655,147		38,769	1,612,053		1,612,053	630,927	△ 981,126	2,067,600	78%
書籍費		66,963			66,963		66,963	100,393	33,430	100,000	67%
修繕費				339,933	339,933		339,933	312,659	△ 27,274	355,000	96%
印刷製本費	1,047,679	712,996	400	451,548	2,212,623		2,212,623	1,429,608	△ 783,015	2,590,000	85%

科 目	公益目的事業会計					法人会計	合計 (A)	前年度 決算(B)	差異 (A-B)	当年度 予算(C)	遂行率 (A/C)
	公1:調査研究	公2:教育啓発	公3:情報発信	共通	小計						
燃料費	31,200			597,894	629,094		629,094	654,059	24,965	707,000	89%
光熱水料費				305,000	305,000		305,000	305,000	0	305,000	100%
賃借料	33,480	10,400		885,792	929,672		929,672	817,120	△ 112,552	1,157,000	80%
保険料	12,720	54,080		170,680	237,480		237,480	250,700	13,220	278,800	85%
諸謝金	641,600	1,059,490	15,000	111,370	1,827,460		1,827,460	1,500,168	△ 327,292	1,861,700	98%
租税公課	281,352	455,130	8,005	450,995	1,195,482		1,195,482	905,000	△ 290,482	655,000	183%
支払負担金	235,340	188,080			423,420		423,420	410,400	△ 13,020	353,000	120%
会議費	72,761	9,585			82,346		82,346	18,663	△ 63,683	200,000	41%
支払寄附金		500,000			500,000		500,000	762,268	262,268	500,000	100%
委託費		216,000	170,200	1,225,997	1,612,197		1,612,197	762,268	△ 849,929	1,458,000	111%
雑費	96,942	206,029		190,762	493,733		493,733	644,384	150,651	601,000	82%
管理費						2,250,064	2,250,064	2,250,000	△ 64	2,383,000	94%
役員報酬						105,000	105,000	118,900	13,900	155,000	68%
給料手当						2,011,482	2,011,482	1,960,810	△ 50,672	1,890,000	106%
会議費						25,175	25,175	58,766	33,591	51,000	49%
旅費交通費						60,560	60,560	103,520	42,960	232,000	26%
租税公課						3,000	3,000	8,004	5,004	0	*
雑費						44,847	44,847	8,004	△ 36,843	55,000	82%
経常費用計	12,177,146	14,056,056	266,735	5,103,813	31,603,750	2,250,064	33,853,814	36,549,039	2,695,225	35,342,000	96%
評価損益等調整前当期経常増減額	△ 1,283,410	△ 5,097,065	△ 24,363	14,625,285	8,220,447	0	2,829,232	△ 615,346	△ 3,444,578	4,169,000	68%
評価損益等計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	*
当期経常増減額	△ 1,283,410	△ 5,097,065	△ 24,363	14,625,285	8,220,447	0	8,220,447	△ 615,346	△ 8,835,793	4,169,000	197%
2. 経常外増減の部											
(1) 経常外収益											
経常外収益計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	*
(2) 経常外費用											
経常外費用計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	*
当期経常外増減額	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	*
当期一般正味財産増減額	△ 1,283,410	△ 5,097,065	△ 24,363	14,625,285	8,220,447	0	8,220,447	△ 615,346	△ 8,835,793	4,169,000	197%
一般正味財産期首残高							2,927,055	3,542,401	615,346	2,927,055	100%
一般正味財産期末残高							11,147,502	2,927,055	△ 8,220,447	7,096,055	157%
Ⅱ 指定正味財産増減の部											
受取補助金等											
受取民間助成金	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	*
一般正味財産への振替額					0	0	0	△ 3,444,222	△ 3,444,222	△ 444,222	0%
当期指定正味財産増減額	0	0	0	0	0	0	0	△ 3,444,222	△ 3,444,222	△ 444,222	0%
指定正味財産期首残高					0	0	0	3,444,222	3,444,222	3,444,222	0%
指定正味財産期末残高					0	0	0	0	0	3,000,000	0%
Ⅲ 正味財産期末残高					0	0	11,147,502	2,927,055	△ 8,220,447	10,096,055	110%

財務諸表に対する注記

1. 重要な会計方針

- (1) 固定資産の減価償却の方法
定額法を採用している。
- (2) 消費税等の会計処理
税込方式により行っている。

2. 特定資産の増減額及びその残高

特定資産の増減額及びその残高は、次のとおりである。

(単位：円)

科 目	前期末残高	当期増加額	当期減少額	当期末残高
特定資産				
公益目的事業積立資金	0	3,000,000	0	3,000,000
車両購入積立資金	0	3,500,000	0	3,500,000
合 計	0	6,500,000	0	6,500,000

3. 固定資産の取得価額、減価償却累計額及び当期末残高

固定資産の取得価額、減価償却累計額及び当期末残高は、次のとおりである。

(単位：円)

科 目	取得価額	減価償却累計額	当期末残高
車両運搬具	1,309,800	1,309,799	1
什器備品	1,750,011	1,131,794	618,217
ソフトウェア	952,128	275,598	676,530
権利	512,274	512,274	0
合 計	4,524,213	3,229,465	1,294,748

4. 債権の債権金額、貸倒引当金の当期末残高及び当該債権の当期末残高

債権の債権金額、貸倒引当金の当期末残高及び当該債権の当期末残高は、次のとおりである。

(単位：円)

科 目	債権金額	貸倒引当金の 当期末残高	債権の 当期末残高
未収金	5,132,689		5,132,689
合 計	5,132,689	0	5,132,689

5. 補助金等の内訳並びに交付者、当期の増減額及び残高

補助金等の内訳並びに交付者、当期の増減額及び残高は、次のとおりである。

(単位：円)

補助金等の名称	交付者	前期末残高	当期増加額	当期減少額	当期末残高	貸借対照表上の記載区分
補助金						
感染症予防事業費等国庫負担(補助)金	厚生労働省	0	1,597,000	1,597,000	0	—
信州チャレンジスポーツDAY2015地域イベント開催支援補助金	長野県	0	35,000	35,000	0	—
情報発信事業補助金	東御市	0	7,500,000	7,500,000	0	—
障害者余暇活動支援事業補助金	東御市	0	400,000	400,000	0	—
障がい児者運動実施支援事業補助金	社会福祉法人 東御市社会福祉協議会	0	150,000	150,000	0	—
助成金						
世代間交流型自然体験・介護予防プログラムの開発事業助成金	日本財団		2,070,000	2,070,000	0	—
合 計		0	11,752,000	11,752,000	0	

附属明細書

1. 特定資産の明細

特定資産については、財務諸表に対する注記 2 に記載しており、内容の記載を省略する。

財 産 目 録

平成29年3月31日現在

(単位：円)

貸借対照表科目	場所・物量等	使用目的等	金 額
【流動資産】			
預金	普通預金 八十二銀行田中支店	運転資金として	57,066
	普通預金 佐久浅間農業協同組合北御牧支所	運転資金として	133,687
	普通預金 信州うえだ農業協同組合東御支所	運転資金として	9,568
		＜預金計＞	200,321
未収金	東御市他	事業収益等未収分	5,132,689
		＜未収金計＞	5,132,689
立替金	北御牧友遊クラブ	立替金未収分	475,000
		＜未収金計＞	475,000
流動資産合計			5,808,010
【固定資産】			
特定資産	公益目的事業 積立資金	普通預金 佐久浅間農業協同組合北御牧支所	公益目的事業の積立資金である。
	車両購入積立 資金	普通預金 佐久浅間農業協同組合北御牧支所	公益目的事業の積立資金である。
		普通預金 八十二銀行田中支店	
		＜特定資産合計＞	6,500,000
その他 固定資産	車両運搬具	車両1台	公益目的保有財産である。
	什器備品	パソコン2台	共有財産でありため、使用割合により、 下記のとおり按分している。 50% (期末帳簿価額1円) は、公益目的事業に使用している。 50% (期末帳簿価額1円) は、管理業務に使用している。
		サーバーシステム整備他	公益目的保有財産である。
	ソフトウェア	SPSSソフト	公益目的保有財産である。
		＜その他固定資産合計＞	1,294,748
固定資産合計			7,794,748
資産合計			13,602,758
【流動負債】			
未払金	(有)大和印刷他	事業費等未払分	2,228,218
預り金	役職員他	源泉所得税等	227,038
流動負債合計			2,455,256
負債合計			2,455,256
正味財産			11,147,502

監 査 報 告 書

公益財団法人身体教育医学研究所

代表理事 田丸 基廣 様

平成 29 年 5 月 22 日

公益財団法人身体教育医学研究所

監事 北澤 昌雄

監事 長瀬 修一

私たち監事は、平成 28 年 4 月 1 日から平成 29 年 3 月 31 日までの事業年度の理事の職務の執行を監査致しました。その方法及び結果について、次のとおり報告いたします。

1 監査の方法及びその内容

各監事は、理事及び使用人等と意思疎通を図り、情報収集及び監査の環境の整備に努めるとともに、理事会その他の重要な会議に出席し、理事及び使用人等からのその職務の執行状況について報告を受け、必要に応じて説明を求め、重要な決裁書類等を閲覧し、業務及び財産の状況を調査いたしました。その方法に基づき、当該事業年度に係る事業報告について検討いたしました。

さらに、会計帳簿またはこれに関する資料の調査を行い、当該事業年度に係る計算書類（貸借対照表及び正味財産増減計算書）及びその附属明細書並びに財産目録について検討いたしました。

2 監査意見

(1) 事業報告等の監査結果

- 一 事業報告は、法令及び定款に従い、法人の状況を正しく示しているものと認めます。
- 二 理事の職務の執行に関する不正の行為又は法令もしくは定款に違反する重大な事実は認められません。

(2) 計算書類及びその附属明細書並びに財産目録の監査結果

計算書類及びその附属明細書並びに財産目録は、法人の財産及び損益の状況をすべての重要な点において適正に示しているものと認めます。