

地域での実践と、世界とのつながりを生かして、“からだを育み、こころを育み、きずなを育む”

私たちは、保健・医療・福祉・介護・教育・スポーツ等の諸分野にまたがる調査研究・教育啓発・情報発信等の活動を地域で実践し、各活動に関連する幅広いネットワークを生かすことによって、全ての人の健康づくりと公共政策づくりに寄与し、誰もが「からだを育み、こころを育み、きずなを育み」ながら、地域で暮らし続けることを実現します。

<重点課題>

1. 中期計画 3 年目の取り組みとして、持続可能な体制の基盤整備を具体化する。(法人運営の充実)
2. 事業内容に沿った調査研究活動を精力的に進め、研究成果等の発信を行う。(公 1, 3)
3. 理念に沿った地域に貢献する教育啓発活動を行い、研究所の取り組みへの理解を広げる。(公 2)

<事業内容>

(公 1) 身体教育医学に関する調査研究事業

(1) 身体教育医学に関する調査研究

- 子どもの発達支援に関する研究
 - ◇ 「東御の子どもの元気な育ちを支えるネットワーク」等活動支援を通じた先進事例の構築
- 障がい児者の健康づくり運動実施のための環境整備に関する研究
 - ◇ 「障がい者スポーツサークル」等活動支援を通じた先進事例の構築
- 心の健康づくりに関する研究

(2) 調査研究事業の受託及び協力

- 東御市健康保健課：東御市の健康課題とその解決方策に関する調査研究
- 東御市福祉課：高齢者実態調査、介護予防事業評価、介護従事者意識調査
- 東御市企画課：湯の丸高原高地トレーニング施設誘致関連調査
- 医療法人アレックス：研究推進支援

(公 2) 健康づくりに関する事業受託、講演会・教室への講師派遣、相談指導等の教育啓発事業

(2) 健康づくり事業等の受託及び協力

- 健康づくり事業受託：
 - ◇ 東御市健康保健課健康増進係：健康づくり運動指導、市民の健康づくり推進、積極的保健指導
 - ◇ 東御市健康保健課保健係：心の健康づくり推進
 - ◇ 東御市福祉課：特定高齢者把握、介護予防指導員派遣、介護支援ボランティア育成
 - ◇ 東御市子育て支援課：保育園運動指導、子育て支援人材育成
 - ◇ 東御市立みまき温泉診療所：リハビリテーション補助
 - ◇ (福)みまき福祉会：介護予防センターでの運動指導
 - ◇ (福)東御市社協：介護予防センターでの運動指導
 - ◇ 御代田町：健脚度測定

(3) 講演会、健康づくり教室等への講師派遣

- 授業講師：長野大学「地域ケア論」(岡田・みまき福祉会)、佐久大学「運動と健康」「疫学保健統計」(朴)、豊野高等専修学校「ソーシャル・スキル」(朴)、長野救命医療専門学校柔道整復師学科「運動学」(朴)
- 地域講師：東御市子育て支援センター「未就園児運動指導・保護者情報交流」、立科町「保育園運動あそび」、田楽平区「健康サロン」
- 講演会、健康づくり教室講師：依頼に応じて随時対応

(4) 健康づくりに関する相談及び指導

- 地域内のニーズに対応可能な健康支援のための相談窓口の開設(健診・ドックとの連携、心の健康等)

(公 3) 法人主催の研修会、出版物の発刊、収集した文献の一般公開等による情報発信事業

(5) 講演会、講習会、研究会等の開催

- 第 4 回しんたい学会

- (6) 学術機関誌・一般啓発用資料他出版物等の発行
 - 年報の発行
 - 一般啓発用資料の発行
- (7) 身体教育医学に関する文献等の収集及び閲覧
 - 研究所図書室の充実と地域への開放
- (8) その他この法人の目的を達成するために必要な事業
 - 各種団体役員：
 - ◇ 一般財団法人運動器の10年・日本協会理事（岡田真平）
 - ◇ 社会福祉法人みまき福祉会理事（岡田真平）
 - ◇ 身体教育医学研究所うんなん運営委員（岡田真平）
 - ◇ NPO 法人日本健康運動指導士会長野支部副支部長（岡田真平）
 - ◇ 日本転倒予防学会理事（岡田真平）
 - ◇ 信州公衆衛生学会編集委員（岡田真平）
 - ◇ 日本運動疫学会編集委員・プロジェクト研究委員（岡田真平）
 - ◇ 公益財団法人ファイザーヘルスリサーチ振興財団・ワークショップ世話人（朴相俊）
 - ◇ 東御の子どもの元気な育ちを支えるネットワーク協議体委員（岡田真平・朴相俊・渡邊真也）
 - ◇ 北御牧地区友遊クラブ「みまきっ子体験クラブ」実行委員（渡邊真也・大須賀裕美）
 - ◇ 東信地区障害者スポーツ指導員協議会監事（岡田佳澄）

<事業実施方法>

1. 年間スケジュール

運営関係	
6月 日 ()	第1回理事会
6月 日 ()	第1回評議員会
12月 日 ()	第2回理事会
	しんたい学会
3月 日 ()	第3回理事会
事業関係（確定分のみ）	
5月 17-18日（土-日）	日本保育学会（渡邊、大阪）
8月 23日（土）	信州公衆衛生学会（岡田、松本）
8月 25-27日（月-水）	International Mental Health Conference（朴、Australia）
9月 11-13日（木-土）	日本自殺予防学会（朴、福岡）
9月 18-21日（木-日）	日本運動疫学会、日本体力医学会（岡田、長崎）
10月 5日（日）	日本転倒予防学会（岡田、東京）
11月 1-3日（土-月）	日本行動療法学会（朴、富山）
11月 5-7日（水-金）	日本公衆衛生学会（岡田・朴、栃木）
11月未定	日本レジャー・レクリエーション学会（渡邊、）
3月未定	日本発育発達学会（渡邊、場所未定）
その他	
7月 4日（金）	身体教育医学研究所うんなん第1回運営委員会（岡田、島根）

2. 定例会の開催

- 業務執行理事会（適宜）
研究所運営について協議する。代表理事、業務執行理事が出席。
- 業務ミーティング（月1回）
研究所業務全般の連絡調整を図る。全研究所員が出席。理事、関係者がオブザーバー出席。
- 指導ミーティング（適宜）
現場実務の連絡調整を図る。研究所員のみで開催。
- 研究ミーティング（適宜）
不定期に実施。今後、顧問、客員研究員、研究所うんなんとの合同開催による定例化の検討。

