

地域での実践と、世界とのつながりを生かして、“からだを育み、こころを育み、きずなを育む”

私たちは、保健・医療・福祉・介護・教育・スポーツ等の諸分野にまたがる調査研究・教育啓発・情報発信等の活動を地域で実践し、各活動に関連する幅広いネットワークを生かすことによって、全ての人の健康づくりと公共政策づくりに寄与し、誰もが「からだを育み、こころを育み、きずなを育み」ながら、地域で暮らし続けることを実現します。

<重点課題>

1. 中期計画 2 年目の取り組みとして、持続可能な体制の基盤整備を具体化する。(法人運営の充実)
2. 重点事業のテーマに沿った調査研究活動を精力的に進め、研究成果等の発信を行う。(公1, 3)
3. 理念に沿った地域に貢献する教育啓発活動を行い、研究所の取り組みへの理解を広げる。(公2)

<重点事業>

- ✓ 中期計画に沿った事業推進体制の基盤強化、関係機関との連携、所内の環境整備等(所員全員)
- ✓ 東御市の健康課題を明らかにするとともにその解決策を定めて具体化する実証的研究(岡田)
- ✓ 内閣府「地域自殺対策緊急強化基金」等による東御市の精神保健事業の充実と実証的研究(朴)
- ✓ 「新しい公共モデル事業」の継続による東御市の総合的な発達支援体制づくりへの貢献(渡邊)
- ✓ 長野県「地域発元気づくり支援金事業」による東御市の障がい児者健康づくり運動支援(佳澄)
- ✓ 円滑な健康支援(保健指導・介護予防その他)の実践と実施体制整備、関係者との連携(横井)

<事業内容>

(公1) 身体教育医学に関する調査研究事業

(1) 身体教育医学に関する調査研究

- 心の健康づくりに関する研究
- 子どもの発達支援に関する研究
- 障がい児者の健康づくりのための環境整備に関する研究

(2) 調査研究事業の受託及び協力

- 東御市の健康課題とその解決策に関する研究

(公2) 健康づくりに関する事業受託、講演会・教室への講師派遣、相談指導等の教育啓発事業

(2) 健康づくり事業等の受託及び協力

- 健康づくり事業受託：
 - ◇ 東御市健康増進係：特定保健指導・運動教室等事業等
 - ◇ 東御市保健係：精神保健事業等
 - ◇ 東御市高齢者係：特定高齢者把握・指導員派遣・ボランティア育成事業等
 - ◇ 東御市保育係：市内全保育園運動あそび指導事業
 - ◇ 東御市立みまき温泉診療所：リハビリテーション補助事業
 - ◇ (福)みまき福祉会：介護予防センターみまきでの運動指導事業
 - ◇ (福)東御市社協：介護予防センターくらかけでの運動指導事業
 - ◇ 御代田町：介護予防教室・健脚度測定・サポーター養成事業等
 - ◇ 立科町：介護予防・サポーター・健康講座・保育園運動指導等事業等
 - ◇ その他：依頼に応じて随時対応

(3) 講演会、健康づくり教室等への講師派遣

- 授業講師：長野大学「地域ケア論」(岡田・みまき福祉会)、佐久大学「運動と健康」(朴)、豊野高等専修学校「ソーシャル・スキル」(朴)、長野救命医療専門学校柔道整復師学科「運動学」(朴)
- 講演会、健康づくり教室講師：依頼に応じて随時対応

(4) 健康づくりに関する相談及び指導

- 地域内のニーズに対応可能な健康支援のための相談窓口の開設(健診・ドックとの連携、心の健康等)

(公3) 法人主催の研修会、出版物の発刊、収集した文献の一般公開等による情報発信事業

(5) 講演会、講習会、研究会等の開催

- 第4回しんたい学会
- 障がい児・者への運動スポーツ支援に関するシンポジウム等

(6) 学術機関誌・一般啓発用資料他出版物等の発行

- 「身体教育医学研究第15巻」の発刊

(7) 身体教育医学に関する文献等の収集及び閲覧

- 研究所図書室の充実と地域への開放

(8) その他この法人の目的を達成するために必要な事業

- 各種団体役員：
 - ◇ 一般財団法人運動器の10年・日本協会理事（岡田真平）
 - ◇ 社会福祉法人みまき福祉会理事（岡田真平）
 - ◇ 身体教育医学研究所うなんん運営委員（岡田真平）
 - ◇ 転倒予防医学研究会総務委員長（岡田真平）
 - ◇ NPO法人日本健康運動指導士会長野県支部理事（岡田真平）
 - ◇ 信州公衆衛生学会編集委員（岡田真平）
 - ◇ 運動疫学研究会編集委員・プロジェクト研究委員（岡田真平）
 - ◇ 公益財団法人健康・体力づくり事業財団・指導者養成カリキュラム検討委員（岡田真平）
 - ◇ 東信地区障害者スポーツ指導員協議会・監事（岡田佳澄）
 - ◇ 公益財団法人ファイザーヘルスリサーチ振興財団・ワークショップ世話人（朴相俊）
 - ◇ 東御の子ども元気な育ちを支えるネットワーク・協議体委員（岡田真平・朴相俊・渡邊真也）

<事業実施方法>

1. 年間スケジュール

運営関係	
6月 日 ()	第1回理事会、評議員会
11月 日 ()	第2回理事会
2月 日 ()	第3回理事会
事業関係（確定分のみ）	
7月21日（日）	障がいスポーツ講演会（成田真由美さん）・シンポジウム
8月24日（土）	信州公衆衛生学会（岡田・朴、松本）
9月13-15日（金-日）	日本自殺予防学会（朴、秋田）
9月21-23日（土-月）	日本体力医学会（岡田、東京）
10月6日（日）	転倒予防医学研究会（岡田、東京）
10月23-25日（水-金）	日本公衆衛生学会（岡田・朴、三重）
11月8-9日（金-土）	日本ストレス学会（朴、徳島）
3月未定	日本発育発達学会（渡邊、場所未定）
その他	
7月12日（金）	身体教育医学研究所うなんん第1回運営委員会（岡田、島根）
12月 日 ()	ケアポートみまき事業所報告会【第10回】

2. 定例会の開催

- 業務執行理事会（月1回）
研究所運営について協議する。代表理事、業務執行理事が出席。
- 業務ミーティング(月1回)
研究所業務全般の連絡調整を図る。全研究所員が出席。理事、関係者がオブザーバー出席。
- 指導ミーティング(適宜)
現場実務の連絡調整を図る。研究所員のみで開催。
- 研究ミーティング(適宜)
不定期に実施。今後、顧問、客員研究員、研究所うなんんとの合同開催による定例化の検討。

平成25年度正味財産増減予算書内訳表

公益財団法人身体教育医学研究所

平成25年4月1日から平成26年3月31日まで

(単位:円)

科 目	公益目的事業会計					法人会計	内部取引控除	合計
	公1 調査研究	公2 教育啓発	公3 情報発信	共通	小計			
I 一般正味財産増減の部								
1. 経常増減の部								
(1) 経常収益								
基本財産運用益	0	0	0	0	0	0	0	0
特定資産運用益	0	0	0	0	0	0	0	0
受取入金	0	0	0	0	0	0	0	0
受取会費	0	0	0	0	0	0	0	0
事業収益	4,406,000	11,071,372	633,000	0	16,110,372	0	0	16,110,372
調査研究事業収入					0			0
受託協力事業収入	4,406,000	6,615,000			11,021,000			11,021,000
講師派遣事業収入		4,441,372			4,441,372			4,441,372
相談指導事業収入		15,000			15,000			15,000
研究会等開催事業収入			30,000		30,000			30,000
出版物用発刊事業収入			603,000		603,000			603,000
その他事業収入					0			0
受取補助金等	0	0	4,500,000	1,601,375	6,101,375	373,000	0	6,474,375
地方公共団体補助金			4,500,000	1,427,000	5,927,000	373,000		6,300,000
受取補助金等振替額				174,375	174,375			174,375
受取寄付金	0	0	0	50,000	50,000	53,000	0	103,000
寄付金収入				50,000	50,000	53,000		103,000
雑収益	0	0	0	0	0	2,000	0	2,000
利子収入					0	2,000		2,000
経常収益計	4,406,000	11,071,372	5,133,000	1,651,375	22,261,747	428,000	0	22,689,747
(2) 経常費用								
事業費	7,567,000	12,701,000	5,253,000	3,870,000	29,391,000		0	29,391,000
給料手当	5,312,000	8,860,000	3,529,000		17,701,000			17,701,000
臨時雇賃金		1,300,000			1,300,000			1,300,000
退職給付費用	240,000	480,000	240,000		960,000			960,000
法定福利費	755,000	1,268,000	544,000		2,567,000			2,567,000
福利厚生費		120,000		63,000	183,000			183,000
旅費交通費	589,000			600,000	1,189,000			1,189,000
通信運搬費				91,000	91,000			91,000
減価償却費	133,000			531,000	664,000			664,000
消耗什器備品費				53,000	53,000			53,000
消耗品費				144,000	144,000			144,000
修繕費				104,000	104,000			104,000
印刷製本費			700,000	42,000	742,000			742,000
燃料費				607,000	607,000			607,000
光熱水料費				306,000	306,000			306,000
賃借料				43,000	43,000			43,000
保険料		65,000		127,000	192,000			192,000
諸謝金	100,000	105,000	20,000	150,000	375,000			375,000
租税公課	210,000	467,000	28,000		705,000			705,000
支払負担金	228,000	36,000	100,000	110,000	474,000			474,000
委託費			92,000	703,000	795,000			795,000
雑費				196,000	196,000			196,000
管理費						428,000	0	428,000
役員報酬						136,000		136,000
会議費						50,000		50,000
旅費交通費						232,000		232,000
雑費						10,000		10,000
経常費用計	7,567,000	12,701,000	5,253,000	3,870,000	29,391,000	428,000	0	29,819,000
評価損益等調整前当期経常増減額	△ 3,161,000	△ 1,629,628	△ 120,000	△ 2,218,625	△ 7,129,253	0	0	△ 7,129,253
基本財産評価損益等					0			0
評価損益等計	0	0	0	0	0	0	0	0
当期経常増減額	△ 3,161,000	△ 1,629,628	△ 120,000	△ 2,218,625	△ 7,129,253	0	0	△ 7,129,253
2. 経常外増減の部								
(1) 経常外収益								
経常外収益計	0	0	0	0	0	0	0	0
(2) 経常外費用								
経常外費用計	0	0	0	0	0	0	0	0
当期経常外増減額	0	0	0	0	0	0	0	0
他会計振替額	2,500,000			△ 2,500,000	0			0
当期一般正味財産増減額	△ 661,000	△ 1,629,628	△ 120,000	△ 4,718,625	△ 7,129,253	0	0	△ 7,129,253
一般正味財産期首残高	△ 181,466	2,095,587	249,584	4,965,548	7,129,253			7,129,253
一般正味財産期末残高	△ 842,466	465,959	129,584	246,923	0	0	0	0
II 指定正味財産増減の部					0			
一般正味財産への振替額				△ 174,375	△ 174,375			△ 174,375
当期指定正味財産増減額	0	0	0	△ 174,375	△ 174,375	0	0	△ 174,375
指定正味財産期首残高				3,174,375	3,174,375			3,174,375
指定正味財産期末残高	0	0	0	3,000,000	3,000,000	0	0	3,000,000
III 正味財産期末残高	△ 842,466	465,959	129,584	3,246,923	3,000,000	0	0	3,000,000