

平成 23 年度 公益財団法人身体教育医学研究所 事業計画

<事業目的>

身体に関わる様々な事象について、従来の保健・医療・福祉・介護・教育・スポーツ等の諸分野を総合させた調査研究・分析評価・教育啓発活動を行い、「からだを育む」ことを通した全ての人々の健康づくりと公共政策づくりに寄与することを目的とする。

<重点課題>

1. 公益財団法人として、持続可能な人的基盤・財政基盤を確立し、今後の運営体制を確立する。
2. 研究所事業の中長期構想を確定し、調査研究活動の基盤の再構築と、研究成果の発信を行う。
3. 理念に沿った地域に貢献する教育啓発活動を行い、研究所の取り組みへの理解を広げる。

<重点事業>

- ✓ 法人運営・中長期計画策定及び市内関係機関との連携整備（岡田）
- ✓ 東御市精神保健事業充実のための基盤づくり（朴）
- ✓ 運動あそび事業の継続・改良と発達支援体制づくりへの参画（渡邊）
- ✓ 障がい児・者の運動スポーツ支援のための環境整備（佳澄）
- ✓ 円滑な保健指導実施体制の整備と実践（横井、中西）
- ✓ 運動指導者としての資質向上と、研究所運營業務への貢献（伊藤）

<事業内容>

（1）身体教育医学に関する調査研究

- 「健康づくり支援環境の効果的な整備施策および政策目標の設定に関する研究」のまとめ
- 「健脚度による要介護・死亡の予測－東御コホート研究－」のまとめ
- 「老人医療費・介護費の地域格差の動向」のまとめ
- 「心の健康づくり実態調査」のまとめ
- 「幼児運動あそびプログラム」のあり方に関する研究

（2）調査研究事業、健康づくり事業等の受託及び協力

- 調査研究事業受託
 - ◇ 医療法人アレックス：データセンター業務委託事業
 - ◇ その他：依頼に応じて随時対応
- 健康づくり事業受託：
 - ◇ 東御市健康増進係：特定保健指導・国保ヘルスアップ・運動教室等事業
 - ◇ 東御市保健係：精神保健事業・乳幼児フォローアップ事業
 - ◇ 東御市高齢者係：特定高齢者把握・指導員派遣・ボランティア育成・事業評価等事業、
 - ◇ 東御市保育係：市内全保育園運動あそび指導事業
 - ◇ 東御市立みまき温泉診療所：リハビリテーション補助事業
 - ◇ (福)みまき福祉会：デイサービスセンターきたみまき、介護予防センターみまきでの運動指導事業
 - ◇ (福)東御市社協：介護予防センターくらかけでの運動指導事業
 - ◇ 御代田町：介護予防教室・健脚度測定・サポーター養成事業
 - ◇ 立科町：介護予防・サポーター・健康講座・保育園運動指導等事業
 - ◇ その他：依頼に応じて随時対応

（3）講演会、健康づくり教室等への講師派遣

- 授業講師：長野大学「地域ケア論」（岡田・みまき福祉会）、信州短期大学「健康づくり運動論」（岡田）

- 講演会、健康づくり教室講師：依頼に応じて随時対応
- (4) 健康づくりに関する相談及び指導
 - 地域内の保健指導ニーズに対応可能な相談窓口の開設（集団健診・個別健診・人間ドックとの連携）
- (5) 講演会、講習会、研究会等の開催
 - 第2回しんたい学会
 - 障がい児・者への運動スポーツ支援に関する勉強会
- (6) 学術機関誌・一般啓発用資料他出版物等の発行
 - 学術誌発刊形態について、転倒予防医学研究会の学会化との兼ね合いで検討中
- (7) 身体教育医学に関する文献等の収集及び閲覧
 - 研究所図書室の充実
- (8) その他この法人の目的を達成するために必要な事業
 - 各種団体役員：
 - ◇ 身体教育医学研究所うんなん運営委員（岡田）
 - ◇ 転倒予防医学研究会世話人・総務委員長（岡田）
 - ◇ NPO 法人日本健康運動指導士会長野支部理事（岡田）
 - ◇ 一般財団法人運動器の10年・日本協会理事（岡田）
 - ◇ 社会福祉法人みまき福祉会理事（岡田）

<事業実施方法>

1. 年間スケジュール

運営関係	
5月 日 ()	第1回理事会
5月 日 ()	評議員会
11月 日 ()	第2回理事会
2月 日 ()	第3回理事会
事業関係（確定分のみ）	
月 ー 月 日(木ー土)	東京大学ゼミ合宿受け入れ？
5月28日(土)	信州アートとおもちゃの遊びの学校 視察研修受け入れ
7月30日(土)	日本看護福祉学会（岡田、駒ヶ根）
8月27日(土)	信州公衆衛生学会（岡田・朴、駒ヶ根）
9月16-18日(金-日)	日本体力医学会（岡田、山口）
10月2日(日)	転倒予防医学研究会（岡田、東京）
10月19-21日(水-金)	日本公衆衛生学会（朴、秋田）
その他	
7月15日(金)	身体教育医学研究所うんなん第1回運営委員会（岡田、島根）
12月 日 ()	ケアポートみまき事業所報告会

2. 定例会の開催

- 業務ミーティング(月1回)

研究所業務全般の連絡調整を図る。代表理事、業務執行理事、研究所員が出席。
- 指導ミーティング(適宜)

現場実務の連絡調整を図る。研究所員のみで開催。
- 研究ミーティング(適宜)

現在は実施できていない。今後、顧問、客員研究員、研究所うんなんとの合同開催も検討。

収支予算書

1 頁

101 公益財団法人身体教育医学研究所
101 一般会計自 平成23年 4月 1日
至 平成24年 3月31日

勘定科目	予算額(A)	前期予算額(B)	増減 (A - B)	比率 A/B*100
〔事業収入〕	20,093,000	18,486,000	1,607,000	108.7
調査研究事業 (4441)	1,200,000	740,000	460,000	162.2
受託協力事業 (4442)	14,508,000	13,195,000	1,313,000	110.0
講師派遣事業 (4443)	2,537,000	2,817,000	-280,000	90.1
相談指導事業 (4444)	15,000	244,000	-229,000	6.1
研究会等開催事業 (4445)	30,000	0	30,000	-
出版物用発刊事業 (4446)	603,000	293,000	310,000	205.8
その他事業 (4447)	1,200,000	1,197,000	3,000	100.3
〔補助金等収入〕	5,750,000	5,600,000	150,000	102.7
地方公共団体補助金収入 (4452)	5,750,000	5,600,000	150,000	102.7
〔寄付金収入〕	200,000	50,000	150,000	400.0
寄付金収入 (4471)	200,000	50,000	150,000	400.0
〔雑収入〕	2,000	2,000	0	100.0
受取利息収入 (4481)	2,000	2,000	0	100.0
【事業活動収入】	26,045,000	24,138,000	1,907,000	107.9
〔事業費支出〕	24,551,000	22,461,000	2,090,000	109.3
給料手当支出 (4511)	15,640,000	14,410,000	1,230,000	108.5
臨時雇賃金支出 (4512)	1,300,000	1,300,000	0	100.0
退職給付支出 (4514)	960,000	960,000	0	100.0
法定福利費支出 (4515)	2,046,000	1,959,000	87,000	104.4
福利厚生費支出 (4516)	63,000	66,000	-3,000	95.5
旅費交通費支出 (4523)	903,000	750,000	153,000	120.4
通信運搬費支出 (4524)	128,000	280,000	-152,000	45.7
消耗什器備品費支出 (4531)	72,000	70,000	2,000	102.9
消耗品費支出 (4532)	213,000	260,000	-47,000	81.9
修繕費支出 (4533)	54,000	60,000	-6,000	90.0
印刷製本費支出 (4534)	926,000	760,000	166,000	121.8
燃料費支出 (4535)	548,000	555,000	-7,000	98.7
光熱水料費支出 (4536)	305,000	310,000	-5,000	98.4
保険料支出 (4538)	65,000	100,000	-35,000	65.0
諸謝金支出 (4539)	244,000	161,000	83,000	151.6
負担金支出 (4541)	323,000	48,000	275,000	672.9
委託費支出 (4545)	699,000	360,000	339,000	194.2
雑支出 (4546)	62,000	52,000	10,000	119.2
〔管理費支出〕	1,494,000	1,677,000	-183,000	89.1
役員報酬支出 (4551)	255,000	160,000	95,000	159.4
会議費支出 (4563)	50,000	50,000	0	100.0
旅費交通費支出 (4564)	232,000	47,000	185,000	493.6
賃借料支出 (4579)	43,000	43,000	0	100.0
火災保険料支出 (4580)	107,000	12,000	95,000	891.7
租税公課支出 (4582)	90,000	85,000	5,000	105.9
雑支出 (4587)	717,000	1,280,000	-563,000	56.0
【事業活動支出】	26,045,000	24,138,000	1,907,000	107.9