

<事業目的>

身体に関わる様々な事象について、従来の保健・医療・福祉・介護・教育・スポーツ等の諸分野を総合させた調査研究・分析評価・教育啓発活動を行い、「からだを育む」ことを通した全ての人々の健康づくりと公共政策づくりに寄与することを目的とする。

<重点課題>

1. 研究所事業の中長期構想から、調査研究活動の基盤を再構築し、研究成果の発信を行う。
2. 理念に沿った地域に貢献する教育啓発活動を行い、研究所の取り組みへの理解を広げる。
3. 独立法人として持続可能な人的体制・財政基盤を確立するとともに、公益認定の是非を検討する。

<事業内容>

(1) 身体教育医学に関する調査研究

- 分担研究：平成 22 年度厚生労働科学研究費補助金（健康安全・危機管理対策総合研究事業）
「水の摂取・利用が健康障害の予防及び健康増進効果に及ぼす影響について（代表：武藤芳照）」
- 分担研究：平成 22 年度厚生労働科学研究費補助金（循環器疾患等生活習慣病対策総合研究事業）
「健康づくり支援環境の効果的な整備施策および政策目標の設定に関する研究（代表：下光輝一）」
- 論文執筆：「温泉利用頻度と健康関連 QOL との関連－東御横断研究－」日本温泉気候物理医学会誌
- 論文執筆：「健脚度による要介護・死亡の予測－東御コホート研究－」疫学・老年系の雑誌
- 論文執筆：「老人医療費・介護費の地域格差の動向」厚生指針

(2) 調査研究事業、健康づくり事業等の受託及び協力

- 調査研究事業受託：依頼に応じて随時対応
- 健康づくり事業受託：
 - ◇ 東御市健康増進係：健康教育・健康相談事業
 - ◇ 東御市高齢者係：特定高齢者把握事業、介護予防指導員派遣事業
 - ◇ 東御市子育て支援係：市内全保育園運動あそび指導事業
 - ◇ 東御市立みまき温泉診療所：リハビリテーション補助事業
 - ◇ (福)みまき福祉会：デイサービスセンターきたみまき、介護予防センターみまきでの運動指導事業
 - ◇ (福)東御市社協：介護予防センターくらかけでの運動指導事業
 - ◇ 軽井沢町：介護予防事業、健康増進施設運営アドバイス
 - ◇ 御代田町：介護予防事業
 - ◇ 立科町：介護予防事業、保育園・子育て支援センター運動あそび指導事業
 - ◇ その他：依頼に応じて随時対応

(3) 講演会、健康づくり教室等への講師派遣

- 授業講師：信州短期大学「健康づくり運動論」（岡田）、長野大学「地域ケア論」（岡田・みまき福祉会）
- 講演会、健康づくり教室講師：依頼に応じて随時対応

(4) 健康づくりに関する相談及び指導

- 地域内の保健指導ニーズに対応可能な相談窓口の開設（集団健診・個別健診・人間ドックとの連携）

(5) 講演会、講習会、研究会等の開催

(6) 学術機関誌・一般啓発用資料他出版物等の発行

- 学術機関誌：身体教育医学研究第 12 巻の発行

(7) 身体教育医学に関する文献等の収集及び閲覧

- 研究所図書室の充実

(8) その他この法人の目的を達成するために必要な事業

➤ 各種団体役員：

- ◇ 身体教育医学研究所うんなん運営委員（岡田）
- ◇ 転倒予防医学研究会総務委員長（岡田）
- ◇ NPO 法人日本健康運動指導士会長野県支部理事（岡田）
- ◇ 上田市塩田地区総合型地域スポーツクラブ設立準備委員（渡邊）

<事業実施方法>

1. 年間スケジュール

運営関係	
5月21日（金）	第1回理事会
5月29日（土）	評議員会（理事・監事任期満了・選任）
11月 日（ ）	第2回理事会
2月 日（ ）	第3回理事会
事業関係	
4月29-5月1日（木-土）	東京大学大学院武藤研究室ゼミ合宿
5月22-23日（土-日）	転倒予防指導者養成講習会（岡田、東京）
9月16-18日（金-日）	日本体力医学会（岡田、千葉）
10月3日（日）	第5回転倒予防医学研究会（岡田、東京）
10月27-29日（水-金）	日本公衆衛生学会（岡田、東京）
1月21-22日（金-土）	日本疫学会（岡田、札幌）
	朴研究主任の活動は未定
その他	
7月30日（金）	身体教育医学研究所うんなん第1回運営委員会（岡田、島根）
12月 日（ ）	ケアポートみまき事業所報告会

2. 定例会の開催

- 業務ミーティング(月1回)
研究所業務全般の連絡調整を図る。代表理事、業務執行理事、研究所員が出席。
- 現場ミーティング(月1回)
現場実務の連絡調整を図る。研究所員のみで開催。
- 研究ミーティング(年6回程度)
現在は実施できていない。今後、顧問、客員研究員、研究所うんなんとの合同開催も検討。

<検討課題>

- ✓ 中長期計画の策定
5月の決算理事会を目標に方向性を固める。
- ✓ 運営委員会設置の検討
5月に審議を求める。
- ✓ 市内支援拠点（ゆうふる tanaka）への関わり方の検討
年度当初より検討を始め、11月に方向性を固める。
- ✓ 公益認定の是非の検討
事例調査等を行いながら引き続き検討を重ねる。

収支予算書

1 頁

100 一般財団法人身体教育医学研究所
001 一般会計自 平成22年 4月 1日
至 平成23年 3月31日

勘定科目	予算額 (A)	前期予算額 (B)	増減 (A-B)	比率 A/B*100
〔事業収入〕	18,486,000	16,216,000	2,270,000	114.0
調査研究事業 (4441)	1,000,000	1,500,000	-500,000	66.7
受託協力事業 (4442)	13,457,000	11,195,000	2,262,000	120.2
講師派遣事業 (4443)	2,391,000	1,725,000	666,000	138.6
相談指導事業 (4444)	15,000	0	15,000	-
研究会等開催事業 (4445)	120,000	0	120,000	-
出版物用発刊事業 (4446)	503,000	636,000	-133,000	79.1
その他事業 (4447)	1,000,000	1,160,000	-160,000	86.2
〔補助金等収入〕	5,600,000	0	5,600,000	-
地方公共団体補助金収入 (4452)	5,600,000	0	5,600,000	-
〔寄付金収入〕	50,000	300,000	-250,000	16.7
寄付金収入 (4471)	50,000	300,000	-250,000	16.7
〔雑収入〕	2,000	215,000	-213,000	0.9
受取利息収入 (4481)	2,000	2,000	0	100.0
雑収入 (4483)	0	213,000	-213,000	-
【事業活動収入】	24,138,000	16,731,000	7,407,000	144.3
〔事業費支出〕	22,483,000	13,910,665	8,572,335	161.6
給料手当支出 (4511)	14,410,000	7,043,000	7,367,000	204.6
臨時雇賃金支出 (4512)	1,300,000	1,495,000	-195,000	87.0
退職給付支出 (4514)	960,000	360,000	600,000	266.7
法定福利費支出 (4515)	1,959,000	0	1,959,000	-
福利厚生費支出 (4516)	66,000	1,142,000	-1,076,000	5.8
旅費交通費支出 (4523)	900,000	638,000	262,000	141.1
通信運搬費支出 (4524)	98,000	84,100	13,900	116.5
消耗什器備品費支出 (4531)	70,000	651,100	-581,100	10.8
消耗品費支出 (4532)	260,000	257,615	2,385	100.9
修繕費支出 (4533)	60,000	53,900	6,100	111.3
印刷製本費支出 (4534)	760,000	756,250	3,750	100.5
燃料費支出 (4535)	470,000	462,700	7,300	101.6
光熱水料費支出 (4536)	310,000	305,200	4,800	101.6
保険料支出 (4538)	70,000	70,000	0	100.0
諸謝金支出 (4539)	290,000	284,000	6,000	102.1
租税公課支出 (4540)	0	11,000	-11,000	-
負担金支出 (4541)	48,000	4,000	44,000	1200.0
委託費支出 (4545)	410,000	289,800	120,200	141.5
雑支出 (4546)	42,000	3,000	39,000	1400.0
〔管理費支出〕	1,655,000	2,310,335	-655,335	71.6
役員報酬支出 (4551)	160,000	194,400	-34,400	82.3
会議費支出 (4563)	50,000	27,000	23,000	185.2
旅費交通費支出 (4564)	260,000	57,390	202,610	453.0
賃借料支出 (4579)	43,000	42,700	300	100.7
火災保険料支出 (4580)	12,000	11,900	100	100.8
租税公課支出 (4582)	50,000	13,000	37,000	384.6
雑支出 (4587)	1,080,000	1,963,945	-883,945	55.0
【事業活動支出】	24,138,000	16,221,000	7,917,000	148.8
【事業活動収支差額】	0	510,000	-510,000	-
〔固定資産取得支出〕	0	510,000	-510,000	-
車両運搬具購入支出 (4884)	0	510,000	-510,000	-
【投資活動支出】	0	510,000	-510,000	-
【投資活動収支差額】	0	-510,000	510,000	-