

平成 21 年度 一般財団法人身体教育医学研究所 事業計画

<事業目的>

身体に関わる様々な事象について、従来の保健・医療・福祉・介護・教育・スポーツ等の諸分野を総合させた調査研究・分析評価・教育啓発活動を行い、「からだを育む」ことを通した全ての人々の健康づくりと公共政策づくりに寄与することを目的とする。

<重点課題>

1. 事業目的の理念に従い、地域に貢献する具体的な活動を行い、研究所の認知度を高める。
2. 自立した法人としての運営基盤を確立するとともに、公益認定の是非を検討する。
3. これからの 10 年を見通した研究所事業の中長期構想を定める。

<事業内容>

(1) 身体教育医学に関する調査研究

- 分担研究：平成 21 年度厚生労働科学研究費補助金（健康安全・危機管理対策総合研究事業）
「水の摂取・利用が健康障害の予防及び健康増進効果に及ぼす影響について（代表：武藤芳照）」
- 分担研究：平成 21 年度厚生労働科学研究費補助金（循環器疾患等生活習慣病対策総合研究事業）
「健康づくり支援環境の効果的な整備施策および政策目標の設定に関する研究（代表：下光輝一）」
- 論文執筆：「温泉利用頻度と健康関連 QOL との関連－東御横断研究－」日本温泉気候物理医学会誌
- 論文執筆：「老人医療費・介護費の市町村比較分析表作成の試み」厚生指針
- 論文執筆：「市町村特性と老人医療費・介護費との関連」日本公衆衛生学会誌
- 論文執筆：「最大歩幅による要介護・死亡の予測－東御コホート研究－」疫学・老年系の雑誌
- 論文執筆：「運動・生活指導に温泉入浴を組み合わせた効果に関する RCT」Int J Sport & Health Science
- 学会発表：「最大歩幅による要介護・死亡の予測」日本体力医学会（平成 21 年 9 月：新潟）
- 学会発表：「老人医療費・介護費の市町村間比較」日本公衆衛生学会（平成 21 年 10 月：奈良）

(2) 調査研究事業、健康づくり事業等の受託及び協力

- 調査研究事業受託：依頼に応じて随時対応
- 健康づくり事業受託：
 - ◇ 東御市健康増進係：健康教育・健康相談事業、特定健康診査等事業（積極的支援）
 - ◇ 東御市高齢者係：特定高齢者把握事業、介護予防指導員派遣事業
 - ◇ 東御市子育て支援係：市内全保育園運動あそび指導事業
 - ◇ 東御市立みまき温泉診療所：リハビリテーション補助事業
 - ◇ (福)みまき福祉会：デイサービスセンターきたみまき、介護予防センターみまきでの運動指導事業
 - ◇ (福)東御市社協：介護予防センターくらかけでの運動指導事業
 - ◇ 軽井沢町：介護予防事業
 - ◇ 御代田町：介護予防事業
 - ◇ 立科町：介護予防事業
 - ◇ 入善町：介護予防事業
 - ◇ その他：依頼に応じて随時対応

(3) 講演会、健康づくり教室等への講師派遣

- 授業講師：信州短期大学ライフマネジメント学科（岡田）、長野救命医療専門学校柔道整復師学科（岡田）
- 講演会、健康づくり教室講師：依頼に応じて随時対応

(4) 健康づくりに関する相談及び指導

- 研究所独自の相談窓口「健康づくり はじめの一步」：要望に応じて随時対応

- 特定保健指導：国立保健医療科学院の特定保健指導機関データベースに登録
- (5) 講演会、講習会、研究会等の開催
 - 講習会：「障がい児・者への運動支援（仮題）」をテーマにした研究会の開催（平成21年8月）
- (6) 学術機関誌・一般啓発用資料他出版物等の発行
 - 学術機関誌：身体教育医学研究第11巻の発行
- (7) 身体教育医学に関する文献等の収集及び閲覧
 - 研究所図書室の充実
- (8) その他この法人の目的を達成するために必要な事業
 - 各種団体役員：
 - ◇ 身体教育医学研究所うんなん運営委員（岡田）
 - ◇ 転倒予防医学研究会総務委員長（岡田）
 - ◇ NPO法人日本健康運動指導士会長野支部理事（岡田）
 - ◇ 世田谷区スポーツ振興審議会小委員会委員（岡田）
 - ◇ 上田市塩田地区総合型地域スポーツクラブ設立準備委員（渡邊）

<事業実施方法>

1. 年間スケジュール

運営関係	
4月1日（水）	一般財団法人身体教育医学研究所・開所式
4月25日（土）	開所10周年及び一般財団法人設立記念式典
5月 日（ ）	第1回理事会、評議員会
11月 日（ ）	第2回理事会
2月 日（ ）	第3回理事会
事業関係	
4月26-27日（日-月）	東京大学大学院武藤研究室ゼミ合宿
5月23-24日（土-日）	転倒予防指導者養成講習会（渡邊、静岡）
7月11-12日（土-日）	スポーツ栄養研究会学術集会（中西、神奈川）
8月 日（ ）	研究所主催研究会「障がい児・者への運動支援（仮題）」
9月2-4日（水-金）	栄養改善学会（中西、北海道）
9月18-20日（金-日）	日本体力医学会（岡田、新潟）
10月4日（日）	第5回転倒予防医学研究会（岡田、東京）
10月21-23日（水-金）	日本公衆衛生学会（岡田、奈良）
11月 - 日（ - ）	日本レジャー・レクリエーション学会（渡邊、未定）
12月13-14日（土-日）	転倒予防勉強会（岡田・渡邊、神奈川）
1月9-10日（土-日）	日本疫学研究会（岡田、埼玉）
3月 - 日（ - ）	日本発育発達学会（渡邊、千葉）
その他	
7月31日（金）	身体教育医学研究所うんなん第1回運営委員会（岡田、島根）
12月 日（ ）	ケアポートみまき事業所報告会

2. 定例会の開催

- 業務ミーティング(月1回)
- 研究ミーティング(年4回程度)
- 指導ミーティング(随時開催)

一般財団法人身体教育医学研究所

収 支 予 算 書

(平成21年4月1日から平成22年3月31日まで)

【単位:円】

大科目	中科目	予算額	摘要	
I 事業活動収支の部				
1. 事業活動収入		16,800,000		
事業収益	1 調査研究事業	1,800,000	厚生労働科学研究費補助金 健康安全・危機管理対策総合研究事業	800,000
			厚生労働科学研究費補助金 循環器疾患等生活習慣病対策総合研究事業	1,000,000
	2 受託協力事業	11,655,000	東御市健康増進係 健康教育・健康相談事業費	766,500
			東御市健康増進係 特定健康診査等事業（積極的支援）	1,000,000
			東御市高齢者係 特定高齢者把握事業	945,000
			東御市高齢者係 介護予防指導員派遣事業	409,500
			東御市高齢者係委託 介護予防センターくらかけ（東御市社協）運動指導事業	756,000
			東御市高齢者係委託 介護予防センターみまき（みまき福祉会）運動指導事業	945,000
			東御市子育て支援係 市内全保育園運動あそび指導事業	630,000
			東御市みまき温泉診療所 リハビリテーション補助事業	378,000
			ケアポートみまき 総合相談事業	3,494,725
			デイサービスセンターきたみまき 運動指導事業	102,375
			軽井沢町 介護予防事業	672,900
			御代田町 介護予防事業	435,000
			立科町 介護予防事業	620,000
			入善町 介護予防事業	500,000
	3 講師派遣事業	1,655,000	信州短期大学	135,000
			長野救命医療専門学校	225,000
			東御市人権同和政策課	225,000
			東御市田楽平区健康サロン教室	120,000
			その他視察研修等講師謝礼・教室指導料	950,000
	4 相談指導事業	15,000	健康づくり相談事業	15,000
	5 研究会等開催事業	120,000	主催研究会（「障害児・者への運動支援」をテーマにした研究会）	120,000
	6 出版物用発刊事業	503,000	学術誌 広告掲載料	300,000
			学術誌 印刷製本手数料	200,000
			出版物等販売料	3,000
	8 その他事業	1,000,000	研修生等受入料	400,000
			温泉アクティブセンター 運営マネジメント負担金	600,000
受取寄附金	受取寄附金	50,000	篤志寄附	50,000
雑収益	受取利息	2,000	預金利息	2,000
2. 事業活動支出		16,800,000		
事業費	給与手当	7,200,000	正規2人	4,500,000
			職員諸手当	2,700,000
	臨時雇賃金	2,600,000	臨時2人	2,600,000
	退職給付費用	500,000	退職金積立金	500,000
	福利厚生費	1,042,000	法定福利費	1,000,000
			予防接種助成	10,000
			健康診断補助	32,000
	旅費交通費	1,069,000	主催研究会 講師交通費（宿泊費含）	20,000
			協力者 交通費	60,000
			ケアポートみまき宿泊費	10,000
			職員 雲南市交通費	150,000
			雲南市宿泊費	36,000
			学会及び研修等 日本公衆衛生学会 奈良（岡田）	65,800
			日本体力医学会 新潟（岡田）	55,800
			転倒予防医学研究会 東京（岡田）	27,400
			日本疫学会 埼玉（岡田）	29,200
			日本レジャー・レクリエーション学会 新潟（渡邊）	42,400
			日本発育発達学会 千葉（渡邊）	32,400
			栄養改善学会 札幌（中西）	60,000
			スポーツ栄養研究会 神奈川（中西）	30,000
			その他通年	450,000
	通信運搬費	98,100	電話料・有線（共通）	27,300
			ケーブルTVインターネット接続（共通）	700
			ゆうせん（共通）	700
			NHK（共通）	1,400
			学術誌発送代	8,000
			宅配（メール便等）関係	60,000
	消耗什器備品費	2,100	一般物品（共通）	2,100
	消耗品費	121,615	一般物品（共通）	13,300
			参考文献	50,000
			事務用品	50,000
			栄養指導用教材	8,315
	修繕費	53,900	一般修繕・整備（共通）	53,900
	印刷製本費	726,250	紙・使用料 ケーブル（共通）	10,500
			学術誌発刊	700,000
			名刺	15,750
	燃料費	462,700	灯油 ケーブル（共通）	439,600
			LPG ケーブル（共通）	14,700
			公用車ガソリン（共通）	8,400
	光熱水料費	305,200	電気料（共通）	302,400
			上水道料 ケーブル（共通）	2,800
	保険料	70,000	賠償保険	70,000
	諸謝金	146,000	研究会講師謝礼	60,000
			研究協力者謝礼	50,000
			学術機関誌投稿論文等査読者謝礼	36,000
	支払負担金	80,000	健康運動指導士等研修負担金	80,000

一般財団法人身体教育医学研究所

収 支 予 算 書

(平成21年4月1日から平成22年3月31日まで)

【単位:円】

大科目	中科目	予算額	摘要	
	委託費	313,800	清掃 ｸﾞﾙｰﾌﾟ (共通)	25,900
			設備 ｸﾞﾙｰﾌﾟ (共通)	30,100
			空調 ｸﾞﾙｰﾌﾟ (共通)	7,700
			自動ﾄﾞｱ保守 ｸﾞﾙｰﾌﾟ (共通)	2,100
			消防設備 ｸﾞﾙｰﾌﾟ (共通)	5,600
			電気保安 (共通)	4,200
			浄化槽 ｸﾞﾙｰﾌﾟ (共通)	2,800
			資源ｺﾞﾐ回収 (共通)	5,600
			印刷機・ﾌｧｯｸｽ保守 (共通)	1,400
			環境整備等委託 (共通)	15,400
			ﾊﾞｽｶﾙ管理	63,000
			研究所ﾎｰﾙ-ｼﾞﾝ 保守 (サ-ﾊﾞ-管理含)	100,000
			英文翻訳校閲料	50,000
	雑費	42,000	研究会等昼食代	12,000
			研究会等関係者懇親会経費	30,000
管理費	役員報酬	207,400	評議員会 報酬A (1名)	6,300
			報酬B (14名)	53,200
			理事会 報酬A (2名)	37,800
			報酬B (8名)	91,200
			顧問	18,900
	会議費	91,000	役員会昼食代	16,000
			役員会懇親会経費	75,000
	旅費交通費	407,390	役員等宿泊費	81,000
			評議員会 交通費	6,580
			理事会 交通費	193,890
			顧問 交通費	125,920
	賃借料	42,700	ｺﾋﾞｰ機・印刷機 (共通)	13,300
			環境整備ﾘｰｽ (共通)	5,600
			ｶｰﾃﾞﾝﾘｰｽ (共通)	19,600
			駐車場借料 (共通)	4,200
	保険料	11,900	火災保険 (共通)	9,100
			公用車保険 自賠・任意 (共通)	2,800
	租税公課	30,000	消費税等	30,000
	雑費	1,176,945	関係協力者御品	32,000
			学会等年会費 健康運動士会年会費 (岡田・渡邊・横井・中西)	40,000
			日本体育学会 (岡田)	15,000
			日本体力医学会 (岡田)	10,000
			日本温泉気候物理医学会 (岡田)	10,000
			日本公衆衛生学会 (岡田)	8,000
			転倒予防医学研究会 (岡田)	5,000
			信州公衆衛生学会 (岡田)	2,000
			運動疫学研究会 (岡田)	2,000
			日本レジャー・レクリエーション学会 (渡邊)	8,000
			日本発育発達学会 (渡邊)	8,000
			日本障害者ｽﾎﾟｰﾂ協会 (岡田佳)	3,570
			長野県障害者ｽﾎﾟｰﾂ協議会 (岡田佳)	1,600
			日本栄養士会 (中西)	16,500
			栄養改善学会 (中西)	5,000
			日本スポーツ栄養研究会 (中西)	5,000
			学会等参加費 運動疫学研究会 (岡田)	40,000
			日本疫学会 (岡田)	15,000
			日本公衆衛生学会 (岡田)	10,000
			日本体力医学会 (岡田)	10,000
			転倒予防医学研究会 (岡田)	5,000
			栄養改善学会 (中西)	7,000
			スポーツ栄養研究会 (中西)	5,000
			労務・社会保険管理	216,000
			税務管理	120,000
			研修生等受入費用 (武藤ゼミ合宿受入に伴う経費支出)	350,000
			予備費用	227,275
	事業活動収支差額	0		
II	投資活動収支の部			
	1. 投資活動収入	0		
	2. 投資活動支出	0		
	投資活動収支差額	0		
III	財務活動収支の部			
	1. 財務活動収入	0		
	2. 財務活動支出	0		
	財務活動収支差額	0		
IV	予備費支出			
	1. 財務活動収入	0		
	2. 財務活動支出	0		
	財務活動収支差額	0		