

平成30年度・第12回
しあわせ信州ご当地体操コンテスト



仲間と楽しく♪
地域づくり♪
健康づくり♪

令和元年度 第13回

しあわせ信州 ご当地体操 コンテスト

参加者
体操発表団体
大募集!!

令和2年 **3月1日** 日
9:00~16:00

会場 小布施町 北斎ホール
長野県下高井郡小布施町大字小布施1491-2



参加費
個人(1名) 2,000円
団体(6~8名) 10,000円
◎当日観覧ご希望の方 3,000円

お申込み

FAX 026-259-7115 E-mail gotouchi.taisou.nagano@gmail.com

※応募開始/令和1年10月23日(水)9:00よりFAXまたはメールにて受付開始 申込締切/令和2年2月20日(木)まで
申込用紙は右のサイトでダウンロードできます。 サキベジ推進協議会 身体教育医学研究所 検索

お問合わせ

0120-52-8607「サキベジ推進協議会」まで

Facebookもご覧ください / しあわせ信州ご当地体操実行委員会

主催/しあわせ信州ご当地体操実行委員会

共催/長野県、小布施町、一般社団法人サキベジ推進協議会、日本健康運動指導士会長野県支部
※「しあわせ信州ご当地体操コンテスト実行委員会」は、「しあわせ信州ご当地体操実行委員会」に団体名を変更しました。



信州ACE
プロジェクトに
参加しています

令和元年度

第13回

しあわせ信州 ご当地体操 コンテスト

令和2年

3月1日(日)

9:00~16:00

会場

小布施町 北斎ホール

長野県下高井郡小布施町大字小布施1491-2

主催

しあわせ信州 ご当地体操 実行委員会

共催

長野県、小布施町、一般財団法人サキベジ推進協議会、日本健康運動指導士会長長野県支部

後援

日本健康運動指導士会山梨県支部、日本健康運動指導士会群馬県支部、
公益財団法人長野県健康づくり事業団、信州公衆衛生学会、信濃毎日新聞社、
NHK長野放送局、SBC信越放送、ABN長野朝日放送、NBS長野放送 ※後援団体は予定となります

協力団体

公益財団法人身体教育医学研究所、健康運動支援研究所

このイベントは、長野県各地域の方々が日頃から健康づくりの一環として実施している「オリジナルの体操」を披露していただく場であり、その素晴らしさを多くの人たちに共有していただく機会としています。

各地の活動を目で・体で感じ、互いに交流し、また有識専門家の審査員からの助言・意見などを聞く事で振り返りを行い、知識や技術を習得することで、地域・職域を超えた健康づくり・介護予防活動をより効果的に行う地域健康活動に役立てていただければ幸いです。

今後の超高齢化社会の中で地域の皆さんがいつまでも健康で活動的な生活を営んでゆくための環境（ソーシャルキャピタル）形成のきっかけづくりになれば幸いです。

内容／タイムスケジュール（予定）

8:50 受付開始

9:30 開会式（開会の言葉 連絡事項）

10:00 **ご当地体操
コンテスト** **午前の部**

- ①協賛団体による案内
- ②ご当地体操発表1~6組(各10分)

審査員 岡田真平 他数名
(岡田真平：健康運動指導士会長長野県支部支部長)

12:00 昼休憩(60分)協賛団体による案内

13:00 **ご当地体操
コンテスト** **午後の部**

- ③ご当地体操発表7組~(各10分)

14:30 休憩(10分)

14:40 ④昨年度受賞チーム発表3組
(各10分)

15:20 コンテスト総評(5分)

15:25 結果発表・表彰式
最優秀体操再披露

15:55 連絡事項・閉会の言葉

16:00 閉会

- ◆タイムスケジュールは運営上の都合により変動する場合があります。
- ◆本コンテストは健康運動指導士・健康運動実践指導者の資格更新認定研修会ではありません。よって、更新単位の認定はありません。

参加申込について

参加費

■事前申込み【お振込】・事前受付

個人参加 ▶ 2,000円 ※令和2年2月20日(木)までに必ずお振込みください

団体参加 ▶ 10,000円 (6名以上8名以内)

■令和2年2月20日(木)以降のお申込み「ご入金」の場合

※事前申込扱いとはなりません ※受付完了日は「ご入金日」となります。お気をつけください

個人参加 ▶ 3,000円

団体参加 ▶ 終了(個人のみ受付致します)

■当日申込み・当日受付

個人参加 ▶ 3,000円

団体参加 ▶ 終了(個人のみ受付致します)

ご当地体操コンテスト
出場者の方々も参加費を
お支払いいただきます。

参加申し込み方法

申込用紙(別紙1~3)に必要事項をすべてご記入のうえ、

振込済を証明する用紙の写しを添付してFAXにてご送信下さい。

FAXとご入金を確認され次第、受付完了のご案内をFAXにて返信致します。

お申込みFAX送信後、1週間たっても返答がない場合は恐れ入りますが、

確認のお電話またはメールをお願い致します。

お振込先	八十二銀行 南長池支店 普通預金 233723 しあわせ信州 ご当地体操コンテスト実行委員会 代表 諏訪直人
お問合せ	しあわせ信州 ご当地体操 実行委員会 事務局 TEL/(フリーダイヤル)0120-52-8607 (一般社団法人サキベジ推進協議会)
お申込み	FAX/026-259-7115 Email/gotouchi.taisou.nagano@gmail.com ご郵送先/〒381-0035 長野県長野市北条町24-4 しあわせ信州ご当地体操実行委員会事務局〈担当 諏訪〉

~事前申込・事前受付締切について~

- 令和2年2月20日(木)までのお振込み分(消印有効)を事前申込・事前受付とさせていただきます。
ただし令和2年2月21日(金)以前でも、定員が250名に達し次第締め切らせていただきます。
- 令和2年2月21日(金)以降のお振込みは当日受付扱いとなります。事前受付扱いでお振込みされても、参加費の差額を当日に会場受付でお支払いいただく事になりますので、お間違えのないよう十分ご注意ください。
- 令和2年2月21日(金)以降の受付(お振込)の場合でも、必ず事前の「申込書」のご提出(FAX)をお願いします。

ステージ出場者 申込み書

別紙1

応募内容

- 地域で健康づくりおよび介護予防のために実際に行われている体操を舞台にてご披露ください。
 - 舞台でご披露いただく人数は12名までとします。●音楽に合わせて行うリズム体操を基本とします。
 - 発表される方々も参加者として参加費をお支払いいただくようになります。
- ※地域に発信する体操として、一般参加者のビデオ・写真撮影を制限いたしませんのでご了承下さい。
- ※FAX確認次第、事務局からコンテスト参加に当たっての詳細を連絡致します。
- FAX送信後、1週間たっても返答が無い場合は確認のお電話をお願い致します。
- 定員12組に達し次第、締め切りとさせていただきます。

申込日 令和 年 月 日

※記入漏れの無いようお願い致します。

代表者名	ふりがな (年齢 歳)
団体名	
団体の活動内容	
連絡先住所 (代表者)	〒 -
連絡先電話番号 およびFAX番号	市外局番をご記入下さい TEL() - FAX -
携帯電話番号 (代表者)	
E-mail(代表者)	@
発表(体操)の案内 簡単な内容で結構です。 追って、別途確認の連絡 を致します。	どんな目的で?どんな音楽を使って?どんな特徴?など・・・ 道具を使用する場合はご記入下さい。(使用方法含)
発表者の名簿 ふりがな・年齢を 必ずご記入下さい	①(^{ふりがな} 代表者 歳) ⑦(^{ふりがな} 歳) ②(歳) ⑧(歳) ③(歳) ⑨(歳) ④(歳) ⑩(歳) ⑤(歳) ⑪(歳) ⑥(歳) ⑫(歳)

しあわせ信州ご当地体操実行委員会 事務局宛 FAX/026-259-7115

※令和元年10月23日(水)9:00より受付開始 申込期限は令和2年2月20日(木)まで

※申込期限をまたずとも、エントリーチーム12組に達した時点で締切となります

団体 申込み書

別紙2

申込日 令和 年 月 日

※記入漏れの無いようお願い致します。

代表者名	ふりがな (年齢 歳)
所属(代表者)	
役職および資格 (代表者)	
主な業務内容 (代表者)	
連絡先住所 (代表者)	〒 -
連絡先電話番号 およびFAX番号 (代表者)	市外局番をご記入下さい TEL() - FAX - -
携帯電話番号 (代表者)	
E-mail(代表者)	@
領収書	※当日申込みで、領収書を希望される方のみご記入下さい <input type="checkbox"/> 希望する(宛名 但書)
参加者の名簿 ふりがな・年齢を 必ずご記入下さい	ふりがな 歳 ①(代表者 歳) ⑤(ふりがな 歳) ②(歳) ⑥(歳) ③(歳) ⑦(歳) ④(歳) ⑧(歳)

振込済証明用紙を複写し、この申込書と一緒にFAXにて送信してください

しあわせ信州ご当地体操実行委員会 事務局宛 FAX/026-259-7115

※令和1年10月23日(水)9:00より受付開始 申込期限は令和2年2月20日(木)まで

※申込期限をまたずとも、定員250名に達した時点で締切となります。

個人 申込み書

別紙3

申込日 令和 年 月 日

※記入漏れの無いようお願い致します。

お名前	ふりがな
	年齢 歳)
所属および 役職名、資格名	
連絡先住所	〒 -
連絡先電話番号 およびFAX番号	市外局番をご記入下さい TEL() - FAX - -
携帯電話番号	
E-mail	@
領収書	※当日申込みで、領収書を希望される方のみご記入下さい <input type="checkbox"/> 希望する(宛名 但書)

振込済証明用紙を複写し、この申込み書と一緒にFAXにて送信してください

しあわせ信州ご当地体操実行委員会 事務局宛 FAX/026-259-7115

※令和1年10月23日(水)9:00より受付開始 申込期限は令和2年2月20日(木)まで

※申込期限をまたずとも、定員250名に達した時点で締切となります。

ご確認事項

必ずご確認いただき、内容をご了承のうえお申込みください。

個人情報について

- ご提示いただいた個人情報は、参加者様との連絡、照会および傷害保険加入手続きに使用し、この用途以外の利用は致しません。
- 発表されるオリジナル体操は、実行委員会で写真・ビデオ撮影をさせていただきます。この内容は主催・共催のホームページへの掲載および、協力団体への報告書作成の際に使用します。また、県内外の健康づくり・介護予防活動への利用、またはWEBサイト「YouTube」へ投稿するなど、一般公表させていただきます。ご理解の上お申込みください。
- コンテストで披露されるオリジナル体操の撮影は制限しませんが、撮影した内容は参加者自身およびその所属する団体が、ご自分達の健康づくりの一環として活用することを目的とし、営業、宣伝、その他実施団体に不利益に当たるような活用は一切行わないようにしてください。

参加費について

- お振込みいただいた参加費は、不測の事態でイベントが中止になった場合以外は返金いたしかねます。都合で参加できなくなった場合に参加権を第三者に移行する事は問題ありません。その際は必ず事務局に変更連絡をいただきますようお願い致します。
- 参加費の領収書の発行について。参加費は事前受付のお振込処理とさせていただきます。お振込の際の振込用紙(依頼書)および、通帳に記載される内容を領収証明とさせていただきます。それ以外で領収書の必要な方、および当日受付(現金払いのみ)で領収書が必要な方は、お申込み用紙の「領収書」の欄にその旨を必ず記載のうえ、お申込みください。
- 領収書発行を依頼される方へ。参加費の請求書発行をご希望される場合は、発行に時間がかかります(約1週間)ので、お早めにその旨を事務局まで直接ご連絡ください。手配その他の事情でお振込みが2月20日(木)を過ぎてしまう場合は、当日受付扱いになります。参加費が変わってしまい、差額を当日に清算していただくこととなりますので十分ご注意ください。

参加者持ち物

動きやすい服装 / 運動ができるシューズ(土足)
筆記用具 / 昼食 / 補給用水分

※施設内に飲食店はございません。お昼をご持参ください。

お申込み

FAX

026-259-7115

E-mail

gotouchi.taisou.nagano@gmail.com

※令和1年10月23日(水)9:00よりFAXまたはメールにて受付開始

※申込締切/令和2年2月20日(木)まで

お問い合わせ



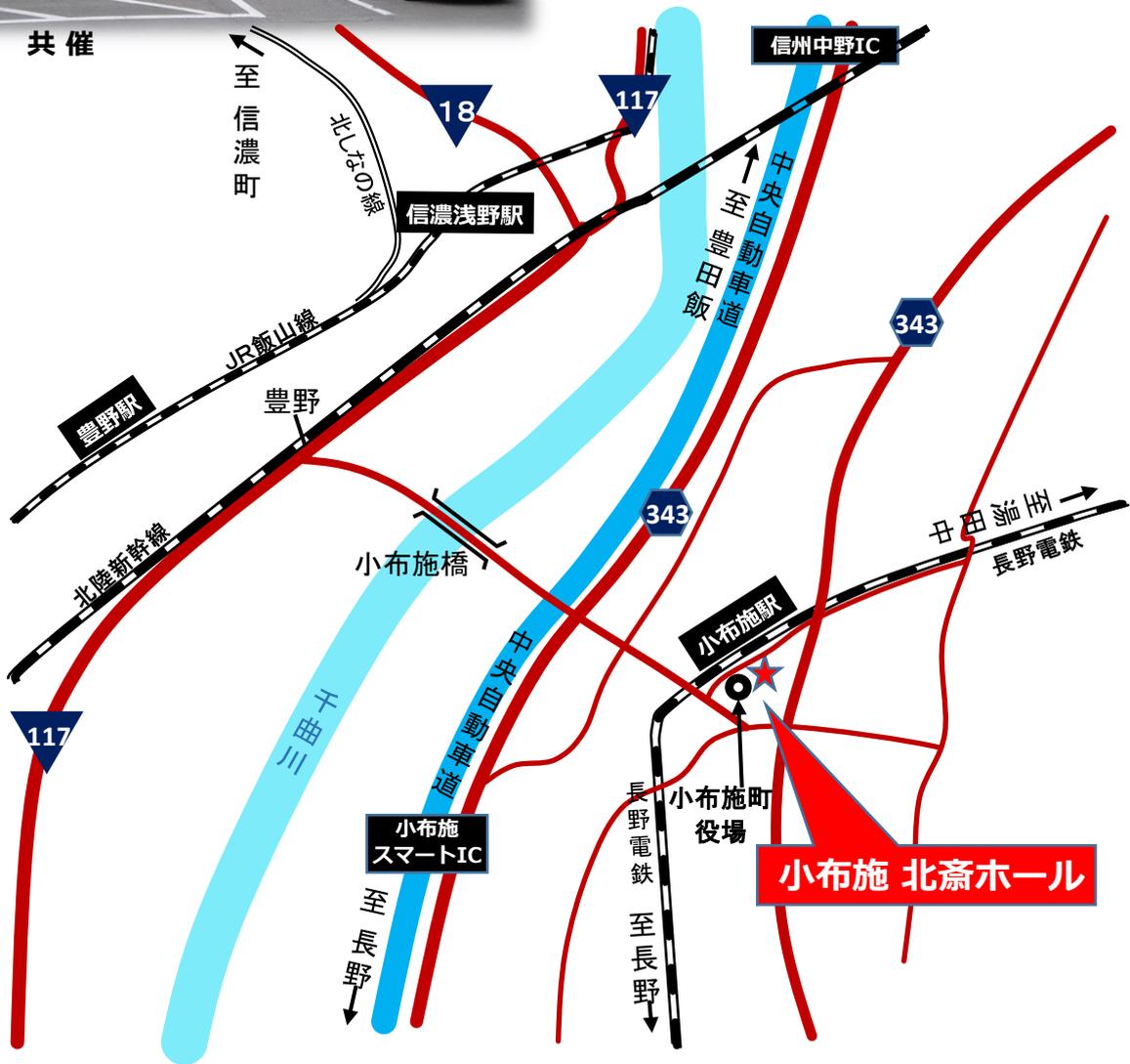
フリーダイヤル

0120-52-8607「サキベジ推進協議会」まで

会場案内



小布施町 北斎ホール



〒381-0201
長野県下高井郡小布施町大字
小布施1491-2

- 「長野電鉄」小布施駅から
徒歩1分
- 須坂長野ICから車で20分
小布施PAスマートICから
車で10分