

【事業目的（定款第 3 条）】

身体に関わる様々な事象について、従来の保健・医療・福祉・介護・教育・スポーツ等の諸分野を総合させた調査研究・分析評価・教育啓発活動を行い、「からだを育む」ことを通した全ての人々の健康づくりと公共政策づくりに寄与することを目的とする。

【重点課題】

1. 研究所事業の中長期構想から、調査研究活動の基盤を再構築し、研究成果の発信を行う。
…公益法人化により中長期構想を固めるに至っていない。研究成果の発信を増やしていく。
2. 理念に沿った地域に貢献する教育啓発活動を行い、研究所の取り組みへの理解を広げる。
…講師派遣、健康づくり受託事業や自主事業としての「しんたい学会」を通して取り組んだ。
3. 独立法人として持続可能な人的体制・財政基盤を確立するとともに、公益認定の是非を検討する。
…人的体制は整い、公益財団法人としての認可を受けた。活動を支える財政基盤確立が継続課題。公益財団法人の認定を受けて、中長期構想の確立と、活動を支える財政基盤の確立に取り組んでいく。

【事業内容（定款第 4 条）】

（1）身体教育医学に関する調査研究

1. 分担研究（2 件）

- ① 武藤芳照，長岡裕，福島（太田）美穂，高杉紳一郎，上岡洋晴，岡田真平．平成 20～22 年度 厚生労働科学研究費補助金（健康安全・危機管理対策総合研究事業）「水の摂取・利用が健康障害の予防及び健康増進効果に及ぼす影響について」（分担研究費なし）
 - ② 下光輝一，武見ゆかり，角田透，中村正和，村山祐司，吉池信男，岡田真平，鎌田真光，藤井聡，室町泰徳，中谷友樹，井上茂．平成 20～22 年度厚生労働科学研究費補助金（循環器疾患等生活習慣病対策総合研究事業）「健康づくり支援環境の効果的な整備施策および政策目標の設定に関する研究」（分担研究費 20 万円）
-

2. 学術論文（実績のみ）

- ① 岡田真平，久堀周治郎．長野県内保険者の国保老人医療費と介護費の地域差の動向．信州公衆衛生雑誌．2010；4(2)：29-38.
- ② 朴相俊，渡邊真也，岡田佳澄，伊藤勇太，横井佳代，岡田真平．中高年女性の健康づくりを目的としたサーキット運動プログラムの取り組み．埼玉体育スポーツ科学．2011;6:35-44.
- ③ 伊藤勇太，朴相俊，岡田真平，渡邊真也他．健康高齢者の転倒歴と筋機能及び立位能との関連性について．埼玉体育スポーツ科学．2011;6:13-20.
- ④ Inoue S, Okada S, et al. Sociodemographic determinants of pedometer-determined physical activity among Japanese adults. Am J Prev Med. 2011 May;40(5):566-71.
- ⑤ Inoue S, Okada S, et al. Characteristics of accelerometry respondents to a mail-based surveillance study. J Epidemiol. 2010;20(6):446-52.
- ⑥ Kamioka H, Okada S, Park S-J, et al. A systematic review of nonrandomized controlled trials on the curative effects of aquatic exercise. International Journal of General Medicine. 2011;4:239-60.

-
- ⑦ Kamioka H, **Okada S**, et al. Effectiveness of intervention for low back pain in female caregivers in nursing homes: a pilot trial based on multicenter randomization. Environ Health Prev Med. 2011;16(2):97-105.
 - ⑧ 上岡洋晴, **岡田真平**, **渡邊真也**, 他. 女性介護者における腰痛の実態と関連要因に関する横断研究. 東京農業大学農学集報. 2010;55(1):38-44.
 - ⑨ 上岡洋晴, **岡田真平**, 他. 小規模地方自治体における医療費関連指標に関する地域診断と相関分析—総務省類型による町村 1-1 を対象として. 厚生指標. 2010;57(6):10-7.
-

3. 学会発表 (2件)

- ① **岡田真平**, 井上茂, 鎌田真光, 北湯口純, 下光輝一. 行政職員による健康づくり(身体活動・運動)支援環境の地域内評価. 第69回日本公衆衛生学会総会, 東京, 2010.10.28.
 - ② **渡邊真也**, **岡田真平**, 上岡洋晴, 柳沢登美, 塩崎和男, 岩田広子, 岩下由美. 保育所での運動あそびの取組みに対する保育士と保護者の評価. 第40回日本レジャー・レクリエーション学会大会, 東京, 2010.11.27.
-

(2) 調査研究事業、健康づくり事業等の受託及び協力

1. 調査研究事業受託

- ① 笹川スポーツ財団調査研究事業「チャレンジ参加自治体の老人医療費と介護費の特徴」
 - ② 東御市調査研究事業(自殺対策緊急強化事業—長野県・信州大学共同)「自殺の実態把握のための調査研究事業」
 - ③ 東御市福祉課地域包括係「介護予防評価分析事業」
 - ④ 東御市国保ヘルスアップ事業「保健指導プログラム開発」
 - ⑤ 医療法人アレックス・データセンターデータ分析・研究推進支援
 - ⑥ 平成22年度長野県看護大学県内看護職者との共同研究事業「地域住民の行動変容に対する『ずくササイズ』の保健指導効果に関する検討(共同研究責任者:上原恵実<東御市健康保健課保健師>)」
-

2. 健康づくり事業受託

のべ581件

- | | |
|--------------------------------|----|
| ① 東御市健康保健課健康増進係 | |
| 1) 運動教室等指導(集団) | 32 |
| 2) 運動教室等指導(個別) | 22 |
| 3) キホンの運動教室における運動指導委託 | 16 |
| 4) 特定保健指導(積極的支援・動機づけ支援)業務 | 11 |
| 5) 国保ヘルスアップ事業(一般保健指導・重点保健指導)業務 | 29 |
| ② 東御市健康保健課保健係 | |
| 1) 乳幼児フォロー事業 | 7 |
| ③ 東御市福祉課高齢者係 | |
| 1) 特定高齢者把握事業(健脚度測定) | 69 |
| 2) 介護予防指導員派遣事業 | 27 |
| ④ 東御市子育て支援課保育係 | |
| 1) 市内全保育園運動あそび指導事業 | 72 |
| ⑤ 東御市子育て支援センター子育て支援係 | |
| 1) わんぱくビクス親子運動あそび業務 | 5 |
| ⑥ 東御市立みまき温泉診療所 | |
| 1) リハビリテーション指導助手業務 | 23 |

⑦ (福)みまき福祉会	
1)介護予防センターみまきでの運動指導(委託元:東御市高齢者係)	48
2)デイサービスセンターきたみまき運動指導	11
3)温泉アクティブセンターいきいき体操教室	3
4)ケアポートみまき総合相談事業	随時対応
⑧ (福)東御市社協	
1)介護予防センターくらかけでの運動指導事業(委託元:東御市高齢者係)	35
⑨ 軽井沢町	
1)介護予防一般高齢者施策事業(転倒予防教室)	5
2)軽井沢町保健福祉複合施設「木もれ陽の里」アドバイザリー業務	8
⑩ 御代田町	
1)介護予防普及推進委員養成業務	8
2)介護予防教室業務	5
3)介護予防事業(健脚度)	17
⑪ 立科町	
1)高齢者福祉事業(生きがい対応型デイサービス)	6
2)地域支援事業(通所型介護予防事業・あした塾)	18
3)地域支援事業(介護予防一般高齢者施策事業・はつらつ健康講座)	4
4)地域支援事業(介護予防一般高齢者施策事業・筋力アップ教室)	6
5)地域支援事業(介護予防一般高齢者施策事業・健康ホーター養成講座)業務	5
6)児童館親子運動あそび業務	12
7)町立保育園運動あそび業務	34
⑫ 塩田総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会	
1)幼児体育・運動あそび業務	8
⑬ その他:依頼に応じて随時対応	
1)東御市内人権啓発センター地域交流事業(祢津・加沢・北御牧)	35

(3) 講演会、健康づくり教室等への講師派遣

1. 授業講師	
① 信州短期大学非常勤講師「健康づくり運動論」(岡田真平)	15
② 長野大学非常勤講師「地域ケア論」(岡田真平)	2
2. 講演会、健康づくり教室講師:依頼に応じて随時対応	111

(4) 健康づくりに関する相談及び指導

1. 研究所独自の相談窓口「健康づくり はじめの一步」	随時対応
2. メタボ改善プログラム(Tomi For Me:国保ヘルスアップ事業と連動)	38

(5) 講演会、講習会、研究会等の開催

1. 第1回しんたい学会(平成22年11月6日:ケアポートみまき)	62名参加
2. 望月浩一郎弁護士学習会(平成23年1月21日:ケアポートみまき)	30名参加

(6) 学術機関誌・一般啓発用資料他出版物等の発行

1. 学術機関誌：身体教育医学研究第12巻の発行

発刊済

(7) 身体教育医学に関する文献等の収集及び閲覧

1. 研究所図書室の充実

蔵書 1124 冊

(8) その他この法人の目的を達成するために必要な事業

1. 各種団体役員

- ① 社会福祉法人みまき福社会理事（岡田真平）
- ② 身体教育医学研究所うんなん運営委員（岡田真平）
- ③ 転倒予防医学研究会総務委員長（岡田真平）
- ④ NPO 法人日本健康運動指導士会長長野支部理事（岡田真平）
- ⑤ 世田谷区スポーツ振興審議会小委員会外部委員（岡田真平）
- ⑥ 上田市塩田地区総合型地域スポーツクラブ設立準備委員（渡邊真也）
- ⑦ 信州公衆衛生学会編集委員（岡田真平）
- ⑧ 運動疫学研究会編集委員・プロジェクト研究委員（岡田真平）
- ⑨ 東御市国保ヘルスアップ事業運営委員会委員（岡田真平）
- ⑩ 一般財団法人運動器の10年・日本協会理事（岡田真平）

2. 書籍・新聞・雑誌等への掲載

- ① 認知症長寿社会～笑顔のままで～「転倒予防」（信濃毎日新聞、2010. 6. 11）
- ② 信毎健康フォーラム「健康寿命 健康づくりの実践」（信濃毎日新聞、2010. 7. 2）
- ③ 「高齢者 家で転倒防いで」（毎日新聞、2010. 9. 29）
- ④ 話題の最前線「教育・評価・研究を3本柱とした市の研究施設ー「身体教育医学研究所うんなん」の先進的活動」（月刊スポーツメディスン9・10月合併号）
- ⑤ 「お年寄りが達者に暮らせる地域とは～長野県東御市～」(リゾート物件情報、2010 秋)
- ⑥ 信毎健康づくりセミナー「転倒予防教室と骨ケアフェスタ」（信濃毎日新聞、2010. 10. 09）
- ⑦ 「みんな大好き運動遊び」（保育しなの、2010. 11. 25）
- ⑧ 水と健康「水が健康に及ぼす影響について」（水道産業新聞、2011. 1. 24）
- ⑨ しんたい (shin-tai) の「ちょっと耳寄りな話」（市報とうみ、毎月発行、各所員投稿）
- ⑩ 知っ得！お手軽体操で毎日快調（JA長野健保「健保の窓」、隔月発行、6回シリーズ）

【年間スケジュール】

●運営関係	
5月21日（金）	第1回理事会
5月29日（土）	第1回評議員会
11月6日（土）	第2回理事会、活動報告会（第1回しんたい学会）
11月30日（火）	第2回評議員会
平成23年	
3月6日（日）	第3回理事会
3月22日（火）	公益財団法人に認定

貸借対照表

一般財団法人身体教育医学研究所
一般会計

平成23年 3月21日現在

(単位:円)

科 目	当 年 度	前年度	増減
〔資産の部〕			
〔流動資産〕			
現金預金	2,548,401	575,125	1,973,276
未収金	3,919,782	3,319,286	600,496
立替金	0	20,500	20,500
流動資産合計	6,468,183	3,914,911	2,553,272
〔固定資産〕			
〔基本財産〕			
その他基本財産	3,000,000	3,000,000	0
基本財産合計	3,000,000	3,000,000	0
〔その他固定資産〕			
車両運搬具	1,309,800	1,309,800	0
什器備品	597,870	597,870	0
減価償却累計額	543,947	67,030	476,917
その他固定資産合計	1,363,723	1,840,640	476,917
固定資産合計	4,363,723	4,840,640	476,917
資産合計	10,831,906	8,755,551	2,076,355
〔負債の部〕			
〔流動負債〕			
未払金	3,613,250	3,085,266	527,984
預り金	260,279	131,770	128,509
未払法人税等	65,000	74,000	9,000
流動負債合計	3,938,529	3,291,036	647,493
負債合計	3,938,529	3,291,036	647,493
〔正味財産の部〕			
〔指定正味財産〕			
国庫補助金	658,750	875,425	216,675
指定正味財産合計	3,658,750	3,875,425	216,675
(うち基本財産への充当額)	3,000,000	3,000,000	0
〔一般正味財産〕			
	3,234,627	1,589,090	1,645,537
正味財産合計	6,893,377	5,464,515	1,428,862
負債及び正味財産合計	10,831,906	8,755,551	2,076,355

正味財産増減計算書

一般財団法人身体教育医学研究所
一般会計

自 平成22年4月1日 至 平成23年3月21日 (単位:円)

科 目	当 年 度	前 年 度	増 減
(一般正味財産増減の部)			
(経常増減の部)			
(経常収益)			
【基本財産運用益】			
基本財産受取利息	4,800	0	4,800
【事業収益】			
事業収益	19,350,252	15,299,365	4,050,887
【受取補助金等】			
受取国庫補助金	216,675	54,575	162,100
受取地方公共団体補助金	5,600,000	0	5,600,000
【受取寄付金】			
受取寄付金	0	300,000	300,000
【雑収益】			
受取利息	482	608	126
雑収益	0	213,000	213,000
経常収益計	25,172,209	15,867,548	9,304,661
(経常費用)			
【事業費】			
給料手当	14,174,818	6,928,076	7,246,742
臨時雇賃金	1,173,060	1,068,975	104,085
退職給付費用	890,000	320,000	570,000
法定福利費	1,982,237	0	1,982,237
福利厚生費	67,518	1,177,473	1,109,955
旅費交通費	642,989	711,971	68,982
通信運搬費	274,620	90,080	184,540
消耗什器備品費	2,000	60,150	58,150
消耗品費	176,652	151,446	25,206
修繕費	54,000	54,000	0
印刷製本費	384,976	766,561	381,585
燃料費	550,496	462,000	88,496
光熱水料費	305,000	305,000	0
保険料	23,500	47,580	24,080
諸謝金	176,720	236,880	60,160
租税公課	4,000	59,500	55,500
支払負担金	35,705	12,000	23,705
委託費	359,720	290,000	69,720
雑費	13,529	14,828	1,299
【管理費】			
役員報酬	141,800	169,650	27,850
会議費	41,131	25,268	15,863
旅費交通費	48,800	71,600	22,800
減価償却費	476,917	67,030	409,887
賃借料	43,000	43,000	0
保険料	94,710	93,580	1,130
租税公課	10,800	15,800	5,000
雑費	1,312,974	962,010	350,964
経常費用計	23,461,672	14,204,458	9,257,214
評価損益等調整前当期経常増減額	1,710,537	1,663,090	47,447
当期経常増減額	1,710,537	1,663,090	47,447
税引き前当期一般正味財産増減額	1,710,537	1,663,090	47,447
法人税、住民税及び事業税	65,000	74,000	9,000
当期一般正味財産増減額	1,645,537	1,589,090	56,447
一般正味財産期首残高	1,589,090	38	1,589,052
一般正味財産期末残高	3,234,627	1,589,090	1,645,537

正味財産増減計算書

一般財団法人身体教育医学研究所
一般会計

自 平成22年4月1日 至 平成23年3月21日 (単位:円)

科 目	当 年 度	前 年 度	増 減
(指定正味財産増減の部)			
【受取補助金等】			
受取国庫補助金	0	930,000	930,000
【一般正味財産への振替額】			
一般正味財産への振替額	216,675	54,575	162,100
当期指定正味財産増減額	216,675	875,425	1,092,100
指定正味財産期首残高	3,875,425	3,000,000	875,425
指定正味財産期末残高	3,658,750	3,875,425	216,675
正味財産期末残高	6,893,377	5,464,515	1,428,862

平成 22 年度 公益財団法人身体教育医学研究所 事業報告

<事業目的>

身体に関わる様々な事象について、従来の保健・医療・福祉・介護・教育・スポーツ等の諸分野を総合させた調査研究・分析評価・教育啓発活動を行い、「からだを育む」ことを通した全ての人々の健康づくりと公共政策づくりに寄与することを目的とする。

<事業内容>

※（公 1）等は公益目的事業の事業番号に該当。（1）等は定款上の区分に該当。

（公 1）身体教育医学に関する調査研究事業

（1）身体教育医学に関する調査研究

特になし

（2）調査研究事業の受託及び協力

特になし

（公 2）健康づくりに関する事業受託、講演会・教室への講師派遣、相談指導等の教育啓発事業

（2）健康づくり事業等の受託及び協力

特になし

（3）講演会、健康づくり教室等への講師派遣

3月22日（火）佐久市薬草研究会総会講演「ズク出し生活のすすめ：転倒予防の観点から」
佐久市岸野農村環境センター、50名参加

3月24日（木）JA木曾女性部健康づくり講演会「高齢になっても元気に暮らす」

木曾町勤労者センター 80名参加

（4）健康づくりに関する相談及び指導

特になし

（公 3）法人主催の研修会、出版物の発刊、収集した文献の一般公開等による情報発信事業

（5）講演会、講習会、研究会等の開催

特になし

（6）学術機関誌・一般啓発用資料他出版物等の発行

特になし

（7）身体教育医学に関する文献等の収集及び閲覧

特になし

（8）その他この法人の目的を達成するために必要な事業

特になし

貸借対照表

公益財団法人身体教育医学研究所

平成23年 3月31日現在

(単位:円)

科 目	当 年 度	前 年 度	増 減
(資産の部)			
【流動資産】			
現金預金	2,067,620	2,548,401	480,781
未収金	2,556,744	3,919,782	1,363,038
立替金	0	0	0
流動資産合計	4,624,364	6,468,183	1,843,819
【固定資産】			
(基本財産)			
その他基本財産	3,000,000	3,000,000	0
基本財産合計	3,000,000	3,000,000	0
(その他固定資産)			
車両運搬具	1,309,800	1,309,800	0
什器備品	597,870	597,870	0
減価償却累計額	584,007	543,947	40,060
その他固定資産合計	1,323,663	1,363,723	40,060
固定資産合計	4,323,663	4,363,723	40,060
資産合計	8,948,027	10,831,906	1,883,879
(負債の部)			
【流動負債】			
未払金	1,723,979	3,613,250	1,889,271
預り金	260,279	260,279	0
未払法人税等	70,800	65,000	5,800
未払消費税	2,200	0	2,200
流動負債合計	2,057,258	3,938,529	1,881,271
負債合計	2,057,258	3,938,529	1,881,271
(正味財産の部)			
【指定正味財産】			
国庫補助金	639,375	658,750	19,375
指定正味財産合計	3,639,375	3,658,750	19,375
(うち基本財産への充当額)	3,000,000	3,000,000	0
【一般正味財産】	3,251,394	3,234,627	16,767
正味財産合計	6,890,769	6,893,377	2,608
負債及び正味財産合計	8,948,027	10,831,906	1,883,879

平成22年度正味財産増減計算書

公益財団法人身体教育医学研究所

自 平成23年3月22日 至 平成23年3月31日まで

(単位:円)

科目	公益目的事業会計					法人会計	内部取引控除	合計
	公1	公2	公3	共通	小計			
一般正味財産増減の部								
1. 経常増減の部								
(1) 経常収益								
基本財産運用益	0	0	0	0	0	0	0	0
中科目別記載					0			0
特定資産運用益	0	0	0	0	0	0	0	0
中科目別記載					0			0
受取人会金	0	0	0	0	0	0	0	0
中科目別記載					0			0
受取会費	0	0	0	0	0	0	0	0
中科目別記載					0			0
事業収益	0	60,000	0	0	60,000	0	0	60,000
調査研究事業収入					0	0	0	0
受託協力事業収入					0	0	0	0
講師派遣事業収入		60,000			60,000	0	0	60,000
相談指導事業収入					0			0
研究会等開催事業収入					0			0
出版物用発刊事業収入					0			0
その他事業収入					0	0	0	0
受取補助金等	0	19,375	0	0	19,375	0	0	19,375
地方公共団体補助金					0			0
民間補助金		19,375			19,375			19,375
受取負担金	0	0	0	0	0	0	0	0
中科目別記載					0			0
受取寄付金	0	0	0	0	0	0	0	0
中科目別記載					0			0
雑収益	0	0	0	0	0	0	0	0
利子収入					0			0
経常収益計	0	79,375	0	0	79,375	0	0	79,375
(2) 経常費用								0
事業費	0	48,331	0	0	48,331		0	48,331
給料手当					0			0
臨時雇賃金					0			0
退職給付費用					0			0
法定福利費					0			0
福利厚生費					0			0
旅費交通費		14,548			14,548			14,548
通信運搬費					0			0
減価償却費		33,783			33,783			33,783
消耗品費					0			0
修繕費					0			0
印刷製本費					0			0
燃料費					0			0
光熱水料費					0			0
保険料					0			0
諸謝金					0			0
支払負担金					0			0
委託費					0			0
諸会費					0			0
雑費					0			0
管理費						8,477	0	8,477
役員報酬						0		0
顧問報酬						0		0
給料手当						0		0
会議費						0		0
旅費交通費						0		0
減価償却費						6,277		6,277
賃借料						0		0
保険料						0		0
租税公課						2,200		2,200
雑費						0		0
経常費用計	0	48,331	0	0	48,331	8,477	0	56,808
評価損益等調整前当期経常増減額	0	31,044	0	0	31,044	8,477	0	22,567
基本財産評価損益等					0			0
評価損益等計	0	0	0	0	0	0	0	0
当期経常増減額	0	31,044	0	0	31,044	8,477	0	22,567
2. 経常外増減の部								0
(1) 経常外収益								0
中科目別記載					0			0
経常外収益計	0	0	0	0	0	0	0	0
(2) 経常外費用								0
中科目別記載					0			0
経常外費用計	0	0	0	0	0	0	0	0
当期経常外増減額	0	0	0	0	0	0	0	0
他会計振替額								0
税引き前当期一般正味財産増減額		31,044			31,044	8,477		22,567
法人税、住民税及び事業税		5,800			5,800	0		5,800
当期一般正味財産増減額	0	25,244	0	0	25,244	8,477	0	16,767
一般正味財産期首残高		3,234,627			3,234,627	0		3,234,627
一般正味財産期末残高	0	3,259,871	0	0	3,259,871	8,477	0	3,251,394
指定正味財産増減の部								0
受取補助金等					0			0
.					0			0
一般正味財産への振替額		19,375			19,375			19,375
当期指定正味財産増減額		19,375		0	19,375	0	0	19,375
指定正味財産期首残高		3,658,750			3,658,750	0		3,658,750
指定正味財産期末残高		3,639,375		0	3,639,375	0	0	3,639,375
正味財産期末残高		6,899,246		0	6,899,246	8,477	0	6,890,769