

【事業目的（定款第 3 条）】

身体に関わる様々な事象について、従来の保健・医療・福祉・介護・教育・スポーツ等の諸分野を総合させた調査研究・分析評価・教育啓発活動を行い、「からだを育む」ことを通した全ての人々の健康づくりと公共政策づくりに寄与することを目的とする。

【重点課題】

1. 事業目的の理念に従い、地域に貢献する具体的な活動を行い、研究所の認知度を高める。
…認知度向上は継続課題
 2. 自立した法人としての運営基盤を確立するとともに、公益認定の是非を検討する。
…運営基盤確立、公益認定検討ともに継続課題
 3. これからの 10 年を見通した研究所事業の中長期構想を定める。
…中長期構想策定は継続課題
- 以上、3 点のいずれも平成 22 年度の重点課題として継続的に取り組んでいく必要がある。

【事業内容（定款第 4 条）】

(1) 身体教育医学に関する調査研究

1. 分担研究 (2 件)

- ① 武藤芳照, 長岡裕, 福島(太田)美穂, 高杉紳一郎, 上岡洋晴, 岡田真平. 平成 20~22 年度 厚生労働科学研究費補助金 健康安全確保総合研究分野 健康安全・危機管理対策総合研究 「水の摂取・利用が健康障害の予防及び健康増進効果に及ぼす影響について」(分担研究費 80 万円)
- ② 下光輝一, 武見ゆかり, 角田透, 中村正和, 村山祐司, 吉池信男, 岡田真平, 鎌田真光, 井上茂. 平成 20~22 年度 厚生労働科学研究費補助金 疾病・障害対策研究分野 循環器疾患等生活習慣病対策総合研究 「健康づくり支援環境の効果的な整備施策および政策目標の設定に関する研究」(分担研究費 70 万円)

2. 論文執筆 (4 本)

- ① Kamioka H, Nakamura Y, Okada S, Kitayuguchi J, Kamada M, Honda T, Matsui Y, Mutoh Y. Effectiveness of Comprehensive Health Education Combining Lifestyle Education and Hot Spa Bathing for Male White-Collar Employees: A Randomized Controlled Trial with 1-Year Follow-Up. *Journal of Epidemiology* 19: 219-230, 2009.
- ② Kamioka H, Tsutani K, Okuizumi H, Mutoh Y, Ohta M, Handa S, Okada S, Kitayuguchi J, Kamada M, Shiozawa N, Honda T. Effectiveness of Aquatic Exercise and Balneotherapy: A Summary of Systematic Reviews Based on Randomized Controlled Trials of Water Immersion Therapies. *Journal of Epidemiology* 20, 2-12, 2010.
- ③ 岡田真平, 久堀周治郎. 長野県内保険者の国保老人医療費と介護費の地域差の動向. 信州公衆衛生雑誌 (印刷中).
- ④ Kamada M, Kitayuguchi J, Shiwaku K, Inoue S, Okada S, Mutoh Y. Differences in association of walking for recreation and for transport with maximum walking speed in an elderly Japanese community population. *J Phys Act Health* (in press).

3. 学会発表 (11 件)

- ① Kitayuguchi J, Kamada M, Shiwaku K, Uchio Y, Matsui Y, Kamioka H, Okada S, Mutoh Y. Predictors Of Onset Of Knee Pain In Community-dwelling Elderly Women: A Prospective

- Study. The 56th annual meeting of American College of Sports Medicine, Seattle, Washington, 2009. 5. 27-30.
- ② Kamada M, Kitayuguchi J, **Okada S**, Shiwaku K, Inoue S, Mutoh Y. Walking Behavior And Maximum Walking Speed In An Elderly Community Population: A Cross-sectional Analysis. The 56th annual meeting of American College of Sports Medicine, Seattle, Washington, 2009. 5. 27-30.
- ③ Inoue S, Kamada M, **Okada S**, Shimomitsu T. Multisector Collaboration for Promotion of Physical Activity. The First Asia-Pacific Conference on Health Promotion and Education (APHPE), Chiba, 2009. 7. 18-20.
- ④ **岡田真平**, **久堀周治郎**. 県内自治体・広域連合の国保老人医療費・介護保険費用のモニタリング方法の検討. 第4回信州公衆衛生学会学術総会, 松本, 2009. 8. 29.
- ⑤ **中西裕子**, 小切間美保, 鷹野薫子, 岩城佑美, 西峯久実, 猿倉薫子, 山本茂, **久堀周治郎**. 肥満を予防し亜鉛摂取量増加を促すための目標摂取食品数の検討. 第56回日本栄養改善学会学術総会, 札幌, 2009. 9. 2-4.
- ⑥ **岡田真平**, 高杉紳一郎, 増本賢治, 半田秀一, 樋口和洋, 武藤芳照. 水中での側方歩行時の生理学的応答. 第64回日本体力医学会大会, 新潟, 2009. 9. 18-20.
- ⑦ **岡田真平**. 地域における転倒予防事業. 第6回転倒予防医学研究会研究集会, 東京, 2009. 10. 4.
- ⑧ **岡田真平**, 鎌田真光, 北湯口純, 江川賢一, 上岡洋晴, 澤井和彦, 小松泰喜, 武藤芳照. 老人医療費・介護費の類似自治体間の地域格差に関する検討. 第68回日本公衆衛生学会総会, 奈良, 2009. 10. 21-23.
- ⑨ **岡田真平**. 類似自治体間の医療費関連指標と保健医療施策展開の比較研究. ファイザーヘルスリサーチフォーラム, 東京, 2009. 11. 7.
- ⑩ **渡邊真也**, **岡田真平**, 上岡洋晴, 柳沢登美, 塩崎和男, 岩田広子, 岩下由美. 動的なあそびの基礎となる幼児の運動能力特性とその個人差について. 第39回日本レジャー・レクリエーション学会大会, 千葉, 2009. 11. 27-29.
- ⑪ **岡田真平**, **中西裕子**, **横井佳代**, **久堀周治郎**, 上原恵実, 翠川洋子, 小林誠司, 野坂俊弥. 地域住民の行動変容に対する「ずくササイズ」の保健指導効果に関する検討(第1報). 長野県健康づくり研究討論会, 長野, 2010. 2. 8.

(2) 調査研究事業、健康づくり事業等の受託及び協力	実績
1. 調査研究事業受託	
① 平成21年度長野県看護大学県内看護職者との共同研究「地域住民の行動変容に対する『ずくササイズ』の保健指導効果に関する検討(共同研究責任者: 上原恵実<東御市健康保健課保健師>)」	34名指導
② 川上村腰痛実態調査事業	1953件分析
2. 健康づくり事業受託	のべ832回
① 東御市健康増進係	(226回)
1) 各区等からの依頼による運動教室及び各種健康教室における指導	32
2) HappyMama 教室業務	10
3) キホンの運動教室	14
4) キホンの水中ウォーキング教室	4
5) 生活改善個別指導業務	140
6) 特定保健指導(個別指導)業務	19
7) 特定保健指導(脱・メタボの会)業務	2
8) 脱・メタボフォロー教室業務	2
9) 特定保健指導(ためして☆ガッテン)業務	3

② 東御市保健係	(2回)
1) 乳幼児フォロー事業	2
③ 東御市高齢者係	(112回)
1) 特定高齢者把握事業(健脚度測定)	69
2) 介護予防指導員派遣事業	43
④ 東御市子育て支援係	(93回)
1) 市内全保育園運動あそび指導事業	88
2) わんぱくビクス親子運動あそび業務	5
⑤ 東御市立みまき温泉診療所	(45回)
1) リハビリテーション指導助手業務	45
⑥ (福)みまき福祉会	(132回)
1) 介護予防センターみまきでの運動指導(委託元:東御市高齢者係)	120
2) デイサービスセンターきたみまき運動指導	12
3) ケアポートみまき総合相談事業	仕様書通り
4) 温泉アクティブセンター運営マネジメント事業	仕様書通り
⑦ (福)東御市社協	(96回)
1) 介護予防センターくらかけでの運動指導事業(委託元:東御市高齢者係)	96
⑧ 軽井沢町	(16回)
1) 介護予防一般高齢者施策地域活動等組織育成事業	1
2) 介護予防一般高齢者施策介護予防事業(転倒予防教室)	7
3) 軽井沢町保健福祉複合施設「木もれ陽の里」アドバイザー業務	8
⑨ 御代田町	(26回)
1) 介護予防事業(健脚度測定)	17
2) 介護予防普及推進委員養成業務	3
3) 介護予防教室業務	6
⑩ 立科町	(39回)
1) 高齢者福祉事業(生きがい対応型デイサービス)	24
2) 地域支援事業(通所型介護予防事業・あした塾)	5
3) 地域支援事業(介護予防一般高齢者施策事業・ウォーキング教室)	4
4) 地域支援事業(介護予防一般高齢者施策事業・健康サポーター養成講座)業務	2
5) 地域支援事業(健康サポーター第1期生レベルアップ研修)業務	4
6) 立科町児童館親子運動あそび業務	4
⑪ 塩田総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会	(8回)
1) 幼児体育・運動あそび業務	8
⑫ 富山県入善町	(4回)
1) 元気わくわく教室等業務	4
⑬ その他: 依頼に応じて随時対応	(34回)
1) 東御市内人権啓発センター地域交流事業(祢津・加沢・北御牧)	34

(3) 講演会、健康づくり教室等への講師派遣	実績
1. 授業講師	のべ17回
① 信州短期大学非常勤講師「健康づくり運動論」(岡田真平)	15
② 長野大学非常勤講師「地域ケア論」(岡田真平)	2
2. 講演会、健康づくり教室講師	のべ100回
① 東御市内単発依頼(詳細別紙参照)	35
② 長野県内単発依頼(詳細別紙参照)	40
③ 長野県外単発依頼(詳細別紙参照)	25

(4) 健康づくりに関する相談及び指導	実績
1. 研究所独自の相談窓口「健康づくり はじめの一步」	随時
2. 特定保健指導：国立保健医療科学院の特定保健指導機関データベースに登録	未実施
(5) 講演会、講習会、研究会等の開催	実績
1. 講習会：「障がい児・者への運動支援—運動・スポーツのバリアフリーを目指して—」をテーマにした研究会の開催（平成 22 年 3 月 20 日）	参加者 67 名
(6) 学術機関誌・一般啓発用資料他出版物等の発行	実績
1. 学術機関誌：身体教育医学研究第 11 巻の発行 （身体教育医学研究所うんなん、転倒予防医学研究会との共同発行）	700 冊+web 公開
(7) 身体教育医学に関する文献等の収集及び閲覧	実績
1. 研究所図書室の充実 （市民等への公開、貸し出しについて検討）	蔵書 1086 冊
(8) その他この法人の目的を達成するために必要な事業	実績
1. 各種団体役員	
① 身体教育医学研究所うんなん運営委員（岡田真平）	継続
② 転倒予防医学研究会総務委員長（岡田真平）	継続
③ NPO 法人日本健康運動指導士会長野県支部理事（岡田真平）	継続
④ 世田谷区スポーツ振興審議会小委員会外部委員（岡田真平）	新規
⑤ 上田市塩田地区総合型地域スポーツクラブ設立準備委員（渡邊真也）	新規
2. 書籍・新聞・雑誌等への掲載	
① お年寄りにありがちな病気の話「転倒予防」（飯島裕一著、厚生科学研究所、2009.10.16）	
② 健康不安社会を生きる「運動とのかかわり」（飯島裕一編著、岩波新書、2009.10.20）	
③ けんこうブーム考「運動とのかかわり 上・下」（信濃毎日新聞、2009.4.3,10）	
④ わんぱく倶楽部・祢津保育園（週刊さくいだいら、2009.6.4）	
⑤ 上田・塩田地域にスポーツクラブ 設立準備会が説明会（信濃毎日新聞 2009.6.29）	
⑥ 関節痛や転倒予防 長野で 130 人学ぶ 佐久の NPO（信濃毎日新聞、2009.7.19）	
⑦ オピニオン「なぜ、マラソンブーム？」（信濃毎日新聞、2009.10.10）	
⑧ さわやか介護セミナー報告編「転ばぬ先の杖—転倒予防」（信濃毎日新聞、2009.11.8）	
⑨ ふるさと自慢 東御市「保健・福祉・医療の連携で健康を支え医療費抑制」（信州りらく、2009 秋）	
⑩ 拓く 健康づくりの現場から「ケアポートみまき」（月刊健康づくり、2010 年 2 月号）	
⑪ しんたい (shin-tai) の「ちょっと耳寄りな話」（市報とうみ、毎月発行、各所員投稿）	

【年間スケジュール】

●運営関係	
4 月 1 日（水）	一般財団法人身体教育医学研究所・開所式
4 月 25 日（土）	開所 10 周年及び一般財団法人設立記念式典
5 月 30 日（土）	第 1 回理事会、評議員会
9 月 16 日（水）	平成 22 年度採用職員募集開始
11 月 14 日（土）	平成 22 年度職員最終選考試験
11 月 23 日（月）	第 2 回理事会、評議員会、活動報告会
2 月 27 日（土）	第 3 回理事会

●事業関係	
4月26-27日(日-月)	東京大学大学院武藤研究室ゼミ合宿受入
5月23-24日(土-日)	転倒予防指導者養成講習会(渡邊真也、静岡)講師
8月29日(土)	信州公衆衛生学会学術総会(岡田真平、松本)発表
9月2-4日(水-金)	日本栄養改善学会学術総会(中西裕子、北海道)発表
9月18-20日(金-日)	日本体力医学会大会(岡田真平、新潟)発表
10月4日(日)	転倒予防医学研究会研究集会(岡田真平、東京)発表
10月21-23日(水-金)	日本公衆衛生学会総会(岡田真平、奈良)発表
11月7日(土)	ファイザーヘルスリサーチフォーラム(岡田真平、東京)発表
11月28-29日(土-日)	日本レジャー・レクリエーション学会大会(渡邊真也、千葉)発表
11月28-29日(土-日)	筑波大学大学院渡部ゼミ合宿受入
1月9-10日(土-日)	日本疫学会学術総会兼国際疫学会西太平洋地域学術会議(岡田真平、埼玉)参加
1月30-31日(土-日)	ファイザーヘルスリサーチワークショップ(岡田真平、東京)参加
2月8日(月)	長野県健康づくり研究討論会(岡田真平、長野)発表
3月7-8日(日-月)	日本健康支援・運動疫学学術集会(岡田真平、東京)参加
3月20日(土)	研究所主催研究会「障がい児・者への運動支援—運動・スポーツのバリアフリーを目指して—」
3月27-28日(土-日)	日本発育発達学会大会(渡邊真也、山梨)参加
●その他	
7月23-24日(木-金)	花岡市長、雲南市訪問同行(岡田真平、島根)
7月31日(金)	身体教育医学研究所うんなん第1回運営委員会(岡田真平、島根)
11月8-9日(日-月)	雲南市速水市長、花岡市長、大田区・日本財団訪問同行(岡田真平、東京)
12月14日(月)	ケアポートみまき事業所報告会
2月4日(金)	身体教育医学研究所うんなん第2回運営委員会(岡田真平、島根)

【(3) 講演会、健康づくり教室等への講師派遣 2. 講演会、健康づくり教室講師の詳細】

市内単発(のべ35回)

番号	日付	依頼元	依頼事業名	内容・題名	場所
1	2009/4/10	田楽平公民館	田楽平健康サロン	運動指導	田楽平公民館
2	2009/4/18	子育て支援課	保育士研修会	運動あそび事業の概要	中央公民館
3	2009/5/31	教育委員会	北御牧友遊クラブ	体験活動	北御牧小学校
4	2009/6/4	北御牧中学校	総合的な学習	研究所の活動について	北御牧中学校
5	2009/10/14	北御牧中学校	学校保健委員会	中学期における適正な運動の在り方	北御牧中学校
6	2009/6/20	保健係	田中地区保健補導員会	運動指導	総合福祉センター
7	2009/7/19-20	教育委員会	北御牧友遊クラブ	体験活動	北御牧小学校
8	2009/7/28	東御市保健補導員会	保健補導員研修	介護予防について	総合福祉センター
9	2009/8/5-6	教育委員会	北御牧友遊クラブ	体験活動	北御牧小学校
10	2009/8/22	東上田保健補導員会	東上田地区健康教室	楽しみながら健やかなからだを育む	東上田公民館
11	2009/9/19	東御市農林課	巨峰の王国祭り	イベント出店	芝生公園
12	2009/9/21	東御市地域振興係	北御牧地区敬老会	体操	ふれあい体育館
13	2009/10/20	生涯学習係	高齢者大学	軽スポーツ教室	中央公民館
14	2009/10/31	東保育園	参観日講演	幼児期の運動の必要性	東保育園
15	2009/11/2	田楽平公民館	田楽平健康サロン	運動指導	田楽平公民館
16	2009/11/13	青年部・女性部組合	青年部・女性部勉強会	筋肉の緊張度チェック	東部人権センター2F
17	2009/11/15	部落解放同盟東御市協議会女性部	人権に関する学習会	運動指導	北御牧人権啓発センター
18	2009/11/19	田楽平公民館	田楽平健康サロン	運動指導	田楽平公民館
19	2009/11/30	滋野小学校	学校保健委員会	成長期の子どもからづくり	滋野小学校
20	2009/12/5	教育委員会	北御牧友遊クラブ	体験活動	北御牧小学校
21	2009/12/9	子育て支援課	わんぱくヒクス指導	親子運動指導	みまき未来館
22	2009/12/10	田楽平公民館	田楽平健康サロン	運動指導	田楽平公民館
23	2009/12/14	健康保健課保健係	小野先生講演会補助	発達障害者児への運動支援	福祉センター
24	2009/12/20	健康保健課保健係	小野先生実技指導補助	発達障害者児への運動支援	福祉センター
25	2009/12/21	田楽平公民館	田楽平健康サロン	運動指導	田楽平公民館
26	2010/1/14	田楽平公民館	田楽平健康サロン	運動指導	田楽平公民館
27	2010/1/23	田中保育園	親子参観講演会	幼児期の運動の必要性	田中保育園
28	2010/1/23	地域包括支援センター	生活・介護支援サポーター養成講座	畑で介護予防? 太極拳を応用した楽しい介護予防	福祉センター
29	2010/1/27	田楽平公民館	田楽平健康サロン	運動指導	田楽平公民館
30	2010/1/30	中央保育園	親子参観講演会	幼児期の運動の必要性	中央保育園
31	2010/2/9	田楽平公民館	田楽平健康サロン	運動指導	田楽平公民館
32	2010/2/21	教育委員会	北御牧友遊クラブ	体験活動	北御牧小学校
33	2010/3/9	田楽平公民館	田楽平健康サロン	運動指導	田楽平公民館
34	2010/3/10	子育て支援課	わんぱくヒクス指導	親子運動指導	みまき未来館
35	2010/3/23	田楽平公民館	田楽平健康サロン	運動指導	田楽平公民館

県内単発（のべ40回）

番号	日付	依頼元	依頼事業名	内容・題名	場所
1	2009/4/10	御代田町地域包括支援センター	御代田町介護予防教室	介護予防について	エコーのみよた
2	2009/5/15	御代田町地域包括支援センター	御代田町介護予防推進員養成講座	太極拳の実践	御代田町保健センター
3	2009/6/5	箕輪町	保健指導員視察研修	施設と事業の内容	ふれあいホール
4	2009/6/10	立科町教育委員会子育て教育係	親子運動あそび	親子体操	立科町児童館
5	2009/6/17	軽井沢町保健センター	複合施設運営相談	複合施設運営のあり方	軽井沢町保健センター
6	2009/5/6	塩田総合型地域スポーツクラブ	塩田総合型地域スポーツクラブ	打合せ	ケボトみまき
7	2009/7/14	長野県温泉協会	温泉療養指導士養成講座	健康入浴プログラム	すわかランド
8	2009/7/18	NPO法人佐久平総合リハビリセンター	地域講演会	転倒予防の最新事情	長野市民会館
9	2009/9/1	NPO法人佐久平総合リハビリセンター	御代田町健康実践セミナー	体力測定	エコーのみよた
10	2009/10/30	NPO法人佐久平総合リハビリセンター	御代田町健康実践セミナー	体力測定	エコーのみよた
11	2009/9/1	立科町地域包括支援センター	健康サポーター養成講座	介護予防運動機能について	立科町中央公民館
12	2009/9/3	(社)長野県知的障害福祉協会	講演会	ケア～その方向性を決めるにあたって	佐久勤労者福祉センター
13	2009/9/5	上田市社会福祉協議会	講演会	いつまでも住み慣れた地域で、 元気に暮らしていくために	上野が丘公民館
14	2009/9/11	上田地域健康推進委員会	地域健康推進委員会視察研修	施設見学と転倒予防講話・実技	ケアポート会議室
15	2009/9/24	長野県老人福祉施設事業連盟	老人ホーム・ デイサービスセンター研修会	介護者の腰痛予防の介護技術	佐久勤労者福祉センター
16	2009/10/6	立科町教育委員会子育て教育係	住友生命社会福祉事業団、 信濃毎日新聞社	親子運動あそび	立科町児童館
17	2009/10/14	JA長野健保	事業視察	転ばぬ先の杖～転倒予防	ホテルメトロポリタン長野
18	2009/10/29	NPO法人佐久平総合リハビリセンター	御代田町健康実践セミナー	研究所の取り組み	ケアポートみまき会議室
19	2009/10/30	NPO法人佐久平総合リハビリセンター	御代田町健康実践セミナー	体力測定	エコーのみよた
20	2009/10/31	長野県建築士会佐久支部	第5回会員大会	ストレッチング体操	千曲パークホテル
21	2009/11/2	塩田総合型地域スポーツクラブ	塩田総合型地域スポーツクラブ	運動あそび	構造改善センター
22	2009/11/6	立科町教育委員会子育て教育係	親子運動あそび	親子体操	立科町児童館
23	2009/11/7	長野県国保直診医師会・ 社団法人長野県国保地域医療推進協議会	診療所研究会	地域での運動啓発事業の実態と 問題点	ケボトみまき
24	2009/11/12	東信教育事務所	東信地区総合型地域スポーツク ラブ	運営について	東信教育事務所
25	2009/11/13	NPO法人佐久平総合リハビリセンター	御代田町健康実践セミナー	体力測定結果返却	エコーのみよた
26	2009/11/25	立科町地域包括支援センター	健康サポーターレベルアップ研修	前回の振り返りと次回に向けて	立科町中央公民館
27	2009/11/27	上小地区障害児者施設連絡協議会	見学研修	障がい者の肥満対策	ケアポートみまき会議室他
28	2009/12/1	長野市大岡地区保健指導員	視察見学	ケアポートみまきを核とした 介護予防事業の取り組み	ケボトみまき
29	2009/12/7	塩田総合型地域スポーツクラブ	塩田総合型地域スポーツクラブ	運動あそび	構造改善センター
30	2009/12/9	立科町地域包括支援センター	健康サポーターレベルアップ研修	あした塾での指導体験	立科町中央公民館
31	2009/12/25	御代田町地域包括支援センター	御代田町介護予防教室	生活習慣病について	エコーのみよた
32	2010/1/18	塩田総合型地域スポーツクラブ	塩田総合型地域スポーツクラブ	運動あそび	構造改善センター
33	2010/1/27	御代田町地域包括支援センター	御代田町介護予防推進員養成講座	太極拳の実践と実習	御代田町保健センター
34	2010/2/15	塩田総合型地域スポーツクラブ	塩田総合型地域スポーツクラブ	運動あそび	構造改善センター
35	2010/2/28	小諸市市区竹親会	健康講話とストレッチ	健康講話とストレッチ	市区農事集会所
36	2010/3/5	立科町教育委員会子育て教育係	親子運動あそび	親子体操	立科町児童館
37	2010/3/10	御代田町地域包括支援センター	御代田町生活・ 介護支援サポーター養成講座	住民参加型地域づくり	御代田町保健センター
38	2010/3/13	大鹿村保健福祉課	福祉と健康の集い	転倒予防	大鹿村交流センター
39	2010/3/16	立科町教育委員会子育て教育係	保育士研修会	運動の必要性	千草保育園
40	2010/3/26	御代田町地域包括支援センター	御代田町介護予防教室	運動機能向上のまとめ	エコーのみよた

県外単発（のべ25回）

番号	日付	依頼元	依頼事業名	内容・題名	場所
1	2009/4/4	医療法人士合会	ケアハウスシャロン運動指導	運動指導	ケアハウスシャロン
2	2009/4/9	社会福祉法人恵心会	視察見学	健康維持・増進のプロジェクト	ケアポートみまき会議室
3	2009/5/23-24	転倒予防医学研究会	転倒予防指導者養成講座	認知症高齢者への運動あそびアプローチ	浜松医科大学
4	2009/6/13	湯布院厚生年金病院	転倒予防研修会	介護予防としての転倒予防の取り組み	湯布院厚生年金病院
5	2009/6/15	東松山市長	大東文化大学講義	論文の書き方	大東文化大学
6	2009/7/11	健康運動指導士会福島県支部	県支部研修会	転倒予防	ビックバレット福島
7	2009/7/15	佐野市役所	視察見学	ケアポートみまきでの取り組み	ケアポートふれあいホール
8	2009/7/16	世田谷区役所	世田谷区スポーツ振興会議	スポーツと保健・介護予防の連携	世田谷区役所
9	2009/7/21	上岡先生	女性介護職員調査	運動指導	特別養護老人ホーム翔裕園
10	2009/7/22	上岡先生	女性介護職員調査	運動指導	特別養護老人ホーム翔裕園
11	2009/8/8-9	小菅村調査	小菅村調査	運動指導	小菅村地域公民館
12	2009/8/11	医療法人士合会	ケアハウスシャロン運動指導	運動指導	ケアハウスシャロン
13	2009/9/5	医療法人士合会	ケアハウスシャロン運動指導	運動指導	ケアハウスシャロン
14	2009/10/3	転倒予防医学研究会	学術集會シンポジウム	地域における転倒予防事業	ニッショーホール
15	2009/10/15	世田谷区役所	世田谷区スポーツ振興会議	外部委員	世田谷区役所
16	2009/10/28	雲南市議会	行政視察	プールを中心とした取り組み	ケアポートみまき会議室
17	2009/10/28	医療法人士合会	ケアハウスシャロン運動指導	運動指導	ケアハウスシャロン
18	2009/11/21	医療法人士合会	ケアハウスシャロン運動指導	運動指導	ケアハウスシャロン
19	2009/12/10	世田谷区役所	世田谷区スポーツ振興会議	外部委員	世田谷区役所
20	2009/12/26	医療法人士合会	地域連携を考える研修セミナー	パネルディスカッション	鹿島セントラルホテル
21	2010/1/16	医療法人士合会	ケアハウスシャロン運動指導	運動指導	ケアハウスシャロン
22	2010/2/4	上岡先生	女性介護職員調査	運動指導	特別養護老人ホーム翔裕園
23	2010/2/5	上岡先生	女性介護職員調査	運動測定	特別養護老人ホーム翔裕園
24	2010/2/20	医療法人士合会	ケアハウスシャロン運動指導	運動指導	ケアハウスシャロン
25	2010/3/12	袋井市役所	視察見学	ケアポートみまきでの取り組み	ケアポート会議室

【所内定例会の開催】

- 業務ミーティング(月1回)
- 研究ミーティング(年4回)
- 指導ミーティング(随時開催)

決算報告書

第 2 期

自 平成 2 1 年 4 月 1 日

至 平成 2 2 年 3 月 3 1 日

一般財団法人身体教育医学研究所

貸借対照表

一般財団法人身体教育医学研究所
一般会計

平成22年 3月31日現在 (単位: 円)

科 目	当 年 度	前 年 度	増 減
〔 資 産 の 部 〕			
【 流 動 資 産 】			
現 金 預 金	575,125	38	575,087
未 収 金	3,319,286	0	3,319,286
立 替 金	20,500	0	20,500
流 動 資 産 合 計	3,914,911	38	3,914,873
【 固 定 資 産 】			
(基 本 財 産)			
そ の 他 基 本 財 産	3,000,000	3,000,000	0
基 本 財 産 合 計	3,000,000	3,000,000	0
(その他固定資産)			
車 両 運 搬 具	1,309,800	0	1,309,800
什 器 備 品	597,870	0	597,870
減 価 償 却 累 計 額	△ 67,030	△ 0	67,030
そ の 他 固 定 資 産 合 計	1,840,640	0	1,840,640
固 定 資 産 合 計	4,840,640	3,000,000	1,840,640
資 産 合 計	8,755,551	3,000,038	5,755,513
〔 負 債 の 部 〕			
【 流 動 負 債 】			
未 払 金	3,085,266	0	3,085,266
預 り 金	131,770	0	131,770
未 払 法 人 税 等	74,000	0	74,000
流 動 負 債 合 計	3,291,036	0	3,291,036
負 債 合 計	3,291,036	0	3,291,036
〔 正 味 財 産 の 部 〕			
【 指 定 正 味 財 産 】			
国 庫 補 助 金	875,425	0	875,425
寄 付 金	0	3,000,000	△ 3,000,000
指 定 正 味 財 産 合 計	3,875,425	3,000,000	875,425
(うち基本財産への充当額)	(3,000,000)	(3,000,000)	(0)
【 一 般 正 味 財 産 】	1,589,090	38	1,589,052
正 味 財 産 合 計	5,464,515	3,000,038	2,464,477
負 債 及 び 正 味 財 産 合 計	8,755,551	3,000,038	5,755,513

正味財産増減計算書

一般財団法人身体教育医学研究所
一般会計

自 平成21年 4月 1日 至 平成22年 3月31日 (単位: 円)

科 目	当 年 度	前 年 度	増 減
〔一般正味財産増減の部〕			
〔経常増減の部〕			
〔経常収益〕			
【基本財産運用益】			
基本財産受取利息	0	38	△ 38
【事業収益】			
事業収益	15,299,365	0	15,299,365
【受取補助金等】			
受取国庫補助金	54,575	0	54,575
【受取寄付金】			
受取寄付金	300,000	0	300,000
【雑収益】			
受取利息	608	0	608
雑収益	213,000	0	213,000
経常収益計	15,867,548	38	15,867,510
〔経常費用〕			
【事業費】			
給料手当	6,928,076	0	6,928,076
臨時雇賃金	1,068,975	0	1,068,975
退職給付費用	320,000	0	320,000
福利厚生費	1,177,473	0	1,177,473
旅費交通費	711,971	0	711,971
通信運搬費	90,080	0	90,080
消耗什器備品費	60,150	0	60,150
消耗品費	151,446	0	151,446
修繕費	54,000	0	54,000
印刷製本費	766,561	0	766,561
燃料費	462,000	0	462,000
光熱水料費	305,000	0	305,000
保険料	47,580	0	47,580
諸謝金	236,880	0	236,880
租税公課	59,500	0	59,500
支払負担金	12,000	0	12,000
委託費	290,000	0	290,000
雑費	14,828	0	14,828
【管理費】			
役員報酬	169,650	0	169,650
会議費	25,268	0	25,268
旅費交通費	71,600	0	71,600
減価償却費	67,030	0	67,030
貸借料	43,000	0	43,000
保険料	93,580	0	93,580
租税公課	15,800	0	15,800
雑費	962,010	0	962,010
経常費用計	14,204,458	0	14,204,458
当期経常増減額	1,663,090	38	1,663,052
税引き前当期一般正味財産増減額	1,663,090	38	1,663,052
【法人税等】			
法人税等	74,000	0	74,000
当期一般正味財産増減額	1,589,090	38	1,589,052
一般正味財産期末残高	1,589,090	38	1,589,052
〔指定正味財産増減の部〕			
【受取補助金等】			
受取国庫補助金	930,000	0	930,000
【受取寄付金】			
受取寄付金	0	3,000,000	△ 3,000,000

正味財産増減計算書

2 頁

一般財団法人身体教育医学研究所
一般会計

自 平成21年 4月 1日 至 平成22年 3月31日 (単位: 円)

科 目	当 年 度	前 年 度	増 減
【一般正味財産への振替額】			
一般正味財産への振替額	△ 54,575	0	△ 54,575
当期指定正味財産増減額	875,425	3,000,000	△ 2,124,575
指定正味財産期首残高	3,000,000	0	3,000,000
指定正味財産期末残高	3,875,425	3,000,000	875,425
正味財産期末残高	5,464,515	3,000,038	2,464,477

財産目録

一般財団法人身体教育医学研究所
一般会計

平成22年 3月31日現在 (単位: 円)

科 目	金 額	金 額
〔 資 産 の 部 〕		
【 流 動 資 産 】		
現 金 預 金	575,125	
未 収 金	3,319,286	
立 替 金	20,500	
流 動 資 産 合 計		3,914,911
【 固 定 資 産 】		
(基 本 財 産)		
そ の 他 基 本 財 産	3,000,000	
基 本 財 産 合 計	3,000,000	
(その他固定資産)		
車 両 運 搬 具	1,309,800	
什 器 備 品	597,870	
減 価 償 却 累 計 額	△ 67,030	
そ の 他 固 定 資 産 合 計	1,840,640	
固 定 資 産 合 計		4,840,640
資 産 合 計		8,755,551
〔 負 債 の 部 〕		
【 流 動 負 債 】		
未 払 金	3,085,266	
預 り 金	131,770	
未 払 法 人 税 等	74,000	
流 動 負 債 合 計		3,291,036
負 債 合 計		3,291,036
正 味 財 産		5,464,515

収支計算書

一般財団法人身体教育医学研究所
一般会計

自 平成21年 4月 1日 至 平成22年 3月31日 (単位: 円)

科 目	予 算 額	決 算 額	差 異	備 考
〔事業活動収支の部〕				
〔事業活動収入〕				
【事業収入】				
事業収入	16,216,000	15,299,365	916,635	
【補助金等収入】				
国庫補助金収入	0	930,000	△ 930,000	
【寄付金収入】				
寄付金収入	300,000	300,000	0	
【雑収入】				
受取利息収入	2,000	608	1,392	
雑収入	213,000	213,000	0	
事業活動収入計	16,731,000	16,742,973	△ 11,973	
〔事業活動支出〕				
【事業費支出】				
給料手当支出	7,043,000	6,928,076	114,924	
臨時雇賃金支出	1,495,000	1,068,975	426,025	
退職給付支出	360,000	320,000	40,000	
福利厚生費支出	1,142,000	1,177,473	△ 35,473	
旅費交通費支出	638,000	711,971	△ 73,971	
通信運搬費支出	84,100	90,080	△ 5,980	
消耗什器備品費支出	651,100	60,150	590,950	
消耗品費支出	257,615	151,446	106,169	
修繕費支出	53,900	54,000	△ 100	
印刷製本費支出	756,250	766,561	△ 10,311	
燃料費支出	462,700	462,000	700	
光熱水料費支出	305,200	305,000	200	
保険料支出	70,000	47,580	22,420	
諸謝金支出	284,000	236,880	47,120	
租税公課支出	11,000	59,500	△ 48,500	
負担金支出	4,000	12,000	△ 8,000	
委託費支出	289,800	290,000	△ 200	
雑支出	3,000	14,828	△ 11,828	
【管理費支出】				
役員報酬支出	194,400	169,650	24,750	
会議費支出	27,000	25,268	1,732	
旅費交通費支出	57,390	71,600	△ 14,210	
賃借料支出	42,700	43,000	△ 300	
火災保険料支出	11,900	93,580	△ 81,680	
租税公課支出	13,000	15,800	△ 2,800	
雑支出	1,963,945	962,010	1,001,935	
【その他事業活動支出】				
法人税等支出	0	74,000	△ 74,000	
事業活動支出計	16,221,000	14,211,428	2,009,572	
事業活動収支差額	510,000	2,531,545	△ 2,021,545	
〔投資活動収支の部〕				
〔投資活動支出〕				
【固定資産取得支出】				
車両運搬具購入支出	510,000	1,309,800	△ 799,800	
什器備品購入支出	0	597,870	△ 597,870	
投資活動支出計	510,000	1,907,670	△ 1,397,670	
投資活動収支差額	△ 510,000	△ 1,907,670	1,397,670	
当期収支差額	0	623,875	△ 623,875	
次期繰越収支差額	0	623,875	△ 623,875	