

しんたい中期計画 2016-2019 (第2期)



1. しんたいの基本的考え【コンセプト】と社会的使命【ミッション】

～「からだを育み、こころを育み、きずなを育む」研究と実践を地域（信州・東御）から発信する～



私たち「しんたい」は、保健・医療・福祉・介護・教育・スポーツ等の諸分野にまたがる調査研究・教育啓発・情報発信等の活動を地域で実践し、各活動に関連する幅広いネットワークを生かすことによって、誰もが「からだを育み、こころを育み、きずなを育み」ながら、地域で健やかに暮らし続けることができるための公共政策づくりに寄与します。

2. しんたいの行動指針【ビジョン】

① 子どもの育ちを応援する

(教育・子育て領域)

子どもたちが持つ“自ら育つ力”を信じ、その力を引き出していきます。

② 心身の健康を支援する

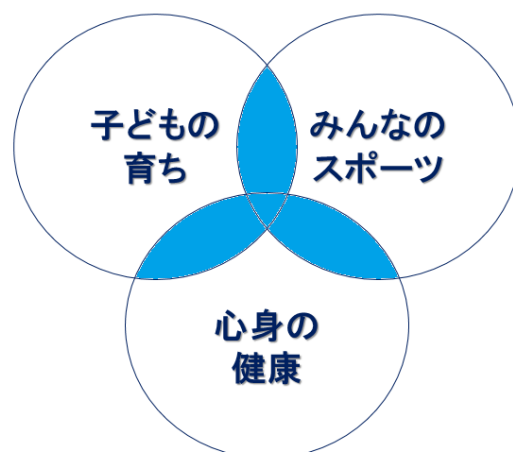
(保健・医療領域)

“健やかなからだと安(康)らかなこころ”を誰もが保持できる支援を行います。

③ みんなのスポーツを普及する

(福祉・スポーツ領域)

“障がいの有無に関わらず”誰もが楽しく行えるスポーツを広めます。



しんたいは、これら3つの行動指針（育ち・健康・みんなのスポーツ）に関わる各領域を個別に捉えることなく、相互に関連づけながら研究と実践を進めていくことを強みとし、地域に密着した独自性のあるシンクタンクとして、核となる各種事業を展開していきます。

3. しんたいの事業展開【アクション】

1) 第1期の総括（表1）

第1期（2012～2015）では、「元気な子どもをたくさん育てることが究極の介護予防」、
「生涯現役の心身の健康支援」、「運動のバリアフリー」の3つの方向性を掲げました。

表1 第1期中期計画（2012～2015）の総括

方向性	総括
元気な子どもを育てる	<p>●東御の子どもの元気な育ちを支える取り組み 里山探検事業（未就園・就学前後）の実施（2012～） 運動あそび指導から運動あそび専門保育士部会への発展（2014～） 子どもと自然をつなぐ地域プラットフォーム形成支援事業（2015～） 体力向上委員会等への参画による子どもの発達支援（2016～） ⇒子育て・教育・スポーツ・健康づくりを融合した取り組みへ</p>
生涯現役の心身の健康支援	<p>●市の健康保健・福祉（介護予防）施策とリンクした取り組み 健康日本21（第二次）、健康とうみ21（第二次）への貢献（2013～） 東御市の地域包括ケアシステム確立への貢献（2013～） 介護予防・日常生活総合支援事業立ち上げへの貢献（2015～） 各種指標のモニタリング、事業・システムの検証（2012～） ⇒健康保健・福祉（介護予防）分野におけるPDCAの確立へ</p>
運動のバリアフリー	<p>●みんなの健康×スポーツ実行委員会の取り組み とうみユニバーサルスポーツクラブの立ち上げ（2015～）他 ⇒スポーツをきっかけとした地域社会のユニバーサル化へ</p>

2) 第2期の事業展開（表2）

第1期の成果と課題を基盤に、第2期では、しんたいの3つの行動指針【ビジョン】に沿って、次の6つの事業展開【アクション】を中心とした取り組みを進めていきます。

- ① **里山探検・外遊び活動充実への貢献（子どもの育ち×みんなのスポーツ）**
子どもが自ら育つ力を引き出せるよう、外で遊び込める場づくりに貢献します。
- ② **保幼小中でからだを育む取り組みへの支援（子どもの育ち×心身の健康）**
子どもの育ち・学びのために教員等が実施する「からだを育む」活動を支援します。
- ③ **生活習慣改善・心の健康づくりの啓発（心身の健康×子どもの育ち）**
日常生活の中で開始・継続できる生活習慣改善・心の健康づくりを啓発します。
- ④ **地域包括ケアシステム充実への寄与（心身の健康）**
住み慣れた地域で暮らし続けるために必要な医療・介護・住まい・生活支援・介護予防を確保する地域包括ケアシステム充実、特に介護予防活動の展開に寄与します。
- ⑤ **ソーシャルキャピタル醸成への関わり（心身の健康×みんなのスポーツ）**
地域の健康と暮らしを支えるソーシャルキャピタル(つながり)の醸成に関わります。
- ⑥ **ユニバーサルスポーツの普及（みんなのスポーツ×心身の健康）**
障がいがある人もない人も誰もが実施できるユニバーサルスポーツを普及します。

表2 第2期中期計画の年度ごとの各活動の展開の見通し

		2016 (H28)	2017 (H29)	2018 (H30)	2019 (H31)
子どもの育ちを応援する	里山探検・外遊び	子育て・教育・スポーツ・農林等関連分野と連携した活動の充実		子どもたちの外遊びを保障する持続可能な取り組みの確立	
	活動充実への貢献	(WEB等での活動発信の充実)		(蓄積データによる研究発表)	
	からだを育む	運動あそび専門保育士部会・体力向上委員会等との連携体制づくり		からだを育む保幼小中連携モデルの確立	
	取り組みへの支援	(蓄積データによる研究発表)		(連携モデルとしての全国発信)	
心身の健康を支援する	生活習慣改善・心の健康づくり啓発	ポピュレーション、ハイリスク、両アプローチによる関わりの継続		(蓄積データによる研究発表)	
	地域包括ケアシステム	地域包括ケアシステムの立ち上げにおけるサポート		地域包括ケアシステムの本格稼働における課題解決への寄与	
	充実への寄与	(データの「見える化」の充実)		(蓄積データによる研究発表)	
	ソーシャルキャピタル	住民主体の地域づくり活動への還元		地域主体の活動へのサポート	
	醸成への関わり	(各種会合でのデータの公表・解説)		(蓄積データによる研究発表)	
みんなのスポーツを普及する	ユニバーサル	普及活動の充実と、潜在的ニーズ・バリア調査の実施		総合的な事業体制の構築	
	スポーツの普及	(データ整備の検討)		(事業成果の発信、研究発表)	

表内の記載の区分：A. 地域実践 (B. 情報発信)

* それぞれの取り組みに関連する主要なモデル事業等

【子どもの育ちを応援する】

- 未来ある子どもたちへの就学前後のシームレスな発達支援体制づくり事業(東御の子どもの元気な育ちを支えるネットワーク)、長野県:新しい公共の場づくりのためのモデル事業、2011～
- 子育てしやすい地域づくり事業(子育て支援サポーター養成他)、内閣府:地域少子化対策強化事業、2014～ <東御市子育て支援センター>
- 豊かな自然の中で東御の子どもの元気な育ちを支える自然体験プラットフォーム形成事業(とうみ自然体験プラットフォーム)、文部科学省:子供と自然をつなぐ地域プラットフォーム形成支援事業、2015～ <東御市教育委員会>
- 世代交流型自然体験・介護予防プログラムの開発、日本財団:社会福祉等助成事業、2016～

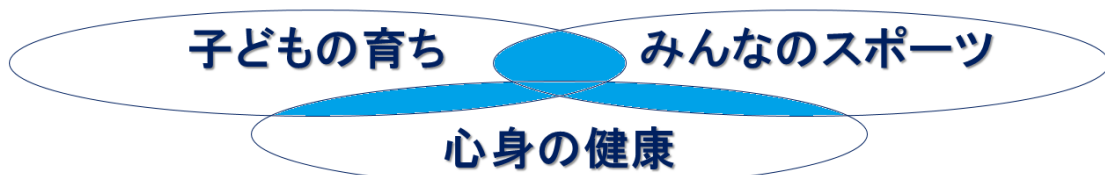
【心身の健康を支援する】

- 心の健康づくり精神保健事業(実態調査・ゲートキーパー養成・情報発信他)、内閣府:自殺対策緊急強化基金事業、2010～ <東御市健康保健課>
- 市の健康課題とその解決方策に関する調査研究事業、東御市健康保健課、2013～
- 地域特性を踏まえた社会資源把握と地域ネットワーク活性化の検討(東御ソーシャルキャピタル研究)、ファイザーヘルスリサーチ振興財団:国内共同研究助成事業、2014～

【みんなのスポーツを普及する】

- 障がい児者の健康づくり運動ニーズに対応するための環境整備事業(みんなの健康×スポーツ実行委員会)長野県:地域発元気づくり支援金事業、2011～
- 湯の丸高原高地トレーニング施設検討委員会事業、東御市企画財政課、2013～

「からだを育み、こころを育み、まづなを育む」研究と実践を地域（信州・東御）から発信する



【行動指針の三本柱】

【公益事業の三本柱】

【運営基盤の三本柱】



4. しんたいの運営体制【マネジメント】

1) 公益事業の三本柱

① 調査研究

身体教育医学に関する量的(疫学等)・質的(自然科学、人文・社会科学等)研究を行います。

② 教育啓発

健康づくりに関する事業受託、講演会・教室への講師派遣、相談指導等を行います。

③ 情報発信

法人主催の研修会、出版物の発刊、収集文献の一般公開、WEB 発信等を行います。

2) 運営基盤の三本柱

① 人財育成

専門性と総合性を兼ね備えた人財を確保し、外部との人事交流やインターンシップ受入等も行います。また「しんたい応援隊」等の住民組織づくりにも取り組みます。

② 連携強化

各関係機関との研究・実践両面の強固な連携を継続するとともに、その基盤となる社会的な信頼性を維持するために、法人内部のカバナンス強化を図ります。

③ 財源確立

自主財源の割合をより高めるために、事業収入の確保、科学研究費・モデル事業費等の獲得、応援寄附金制度の確立・活用等、ファンドレイジングの強化に努めます。

表3 公益財団法人身体教育医学研究所の運営サイクル

年度	1999	2008	2009-2011		2012-2014		2015 (H27)		2016 (H28)		2017 (H29)		2018 (H30)		2019 (H31)		2020 (H32)		2021 (H33)		2022								
月	5	3	6	3	6	3	6	3	6	3	6	3	6	3	6	3	6	3	6	3	6								
役員等	理事・監事 I II 評議員 I		理事・監事 III IV 評議員 II				理事・監事 V 評議員 III				理事・監事 VI				理事・監事 VII 評議員 IV				VIII										
中期・年度計画	↑H11.5.15開所		↑H23.3.22公益財団法人認定										↑H31開所20周年、法人化10周年																
	↑H21.2.22法人化開所10周年		第1期中期計画実行期間				計画面直し				第2期中期計画実行期間				計画面直し				第3期中期計画実行期間										
	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	決算	予算	H27年度事業	決算	予算	H28年度事業	決算	予算	H29年度事業	決算	予算	H30年度事業	決算	予算	H31年度事業	決算	予算	H32年度事業	決算	予算	H33年度事業	決算